

絵本 読み聞かせ 講座

参加者募集

参加費

0円

地域に貢献しながら
健康づくりや脳の活性化
仲間づくりに役立てる

- ▶絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、
認知機能や心身の健康維持、認知症予防等に取り組みます
- ▶発声方法、絵本の選び方、効果的な表現、正しい姿勢を
維持するための筋力トレーニングなど、幅広く学びます
- ▶講座終了後には、グループを立ち上げ、定期的に地域で
読み聞かせ活動を行うことも可能です

実施期間

令和8年1月21日(水)～3月18日(水)
午前10時～12時 全8回

会場

川崎市麻生市民館岡上分館 他
川崎市麻生区岡上3-15-5
電話 044-988-0268
FAX 044-986-0472

対象

概ね50歳以上の読み聞かせボランティア活動や
社会参加・認知症予防等に興味関心のある方 20名

申込み方法 【先着20名】

令和7年12月16日(火)午前9時～
岡上分館に電話・来館・FAXで申込



主催：川崎市教育委員会 実施機関：麻生市民館岡上分館
協力：東京都健康長寿医療センター研究所



「絵本読み聞かせ講座」カリキュラム

この講座は、みなさまの『脳の活性化』や『健康づくり』を目的に実施します
子どもたちの笑顔のために、仲間と読み聞かせを楽しみ、健康も目指しましょう

①令和8年1月21日(水) 午前10時～12時

- ・絵本読み聞かせ講座の概要説明
シニアへの効果(脳の活性化と健康づくり)
絵本読み聞かせのデモンストレーション
- ・脳の元気度チェック(効果測定)

②令和8年1月28日(水) 午前10時～12時

- ・絵本読み聞かせの意義を知る
- ・今の子どもについて理解する

③令和8年2月4日(水) 午前10時～12時

- ・絵本の世界について知る
- ・思い出の絵本を読む
- ・読み聞かせをする際のポイントを学ぶ

④令和8年2月18日(水) 午前10時～12時

- ・絵本読み聞かせのための身体づくり
(柔軟体操含む)
- ・読解・感情移入の方法と技術を学ぶ

⑤令和8年2月25日(水) 午前10時～12時

- ・絵本読み聞かせを実践する(個人発表)
- ・インストラクターによる講評
- ・グループ発表の準備

⑥令和8年3月4日(水) 午前10時～12時

- ・絵本読み聞かせを実践する(グループ発表)
- ・インストラクターによる講評
- ・修了式
- ・脳の元気度チェック(効果測定)

⑦令和8年2月後半～3月上・中旬

- ・読み聞かせボランティア現場の見学
- ・活動ボランティアとの意見交換

⑧令和8年3月18日(水) 午前10時～12時

- ・今後について意見交換
子どもたちへの読み聞かせや団体所属・
自主活動等について

おすすめ！！

- ☑読み聞かせに興味のある方
- ☑ものの忘れに不安のある方
- ☑子どもが好きな方
- ☑仲間づくりをしたい方
- ☑地域活動に興味のある方など

是非!!!

講師

【シニアの絵本読み聞かせインストラクター】

熊谷 裕紀子 先生

【東京都健康長寿医療センター研究所 研究員】

高橋 知也 先生

