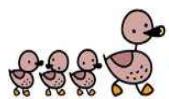


# あさのみ保育園 すくすくひろば かるがも

(地域子育て支援センター)



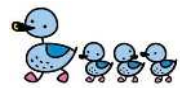
7月



開室…月曜日から金曜日  
 時間…午前 9:00~11:30  
 午後 13:00~16:00  
 TEL…044-969-0225(直通)

月	火	水	木	金
		1 開室日	2 開室日	3 開室日
6 開室日	7 開室日	8 開室日	9 AMベビーマッサージ PM 通常開室	10 開室日
13 開室日 手作り週間	14 開室日	15 開室日	16 AM 通常開室 PM 離乳食相談会	17 開室日 手作り週間
20 海の日	21 AM ホールの日 PM 通常開室	22 開室日	23 開室日	24 開室日
27 開室日	28 開室日	29 開室日	30 開室日	31 AM ホールの日 PM 通常開室

かるがもの**インスタ**で  
 情報公開中！  
 フォローをお願いします。



※身体測定もできます。ご希望の方はご予約時にお知らせください。

お知らせ  
 お願い



- 地域子育て支援センターは令和8年4月から愛称が「すくすくひろば」になりました。引き続き、お子さまと一緒に遊んだり、子育てや日常のお話をしたり、親子で楽しい時間を過ごす場所としてご利用ください。
- 電話で予約をして利用してください。お部屋が混雑している時は利用をお断りすることがあります。なるべく前日までのご予約をおすすめします。電話での受付時間は9:00~16:00です。
- Instagramでイベント情報を発信しています。ぜひご覧ください。
- イベントに参加する方はイベントの日程の前に「かるがも」に来室して利用登録をしてください。

**= 手作り週間 =**

- ★今年度は手形アートで月のカレンダーを製作します。
- ★13日(月)~17日(金) 午前・午後
- ★今月のテーマは「すいか」です。手形足形好きな方を選んですいかを作ります。夏らしい手形足形アートでお家を飾ってみませんか♪

**「ベビーマッサージレッスン」**

新百合ヶ丘を中心にベビーマッサージ講師として活動されている「小川麻衣」さんによるベビーマッサージレッスンを開催します。お子様とふれあいながらフレッシュしませんか。今回のテーマは『ぐずりやねんねに繋がるベビーマッサージ』です。

日 時：2026年 7月 9日(木)  
 ① 9:30~ ② 10:30~

対 象：1ヶ月健診受診後~1歳前後のお子様とご家族  
 定 員：各回 3組 完全入替え制 申し込み締め切り日：7月3日(金)  
 持ち物：水分補給できるもの オムツ替え時に下に敷くシート **いつも使用している保湿剤**

※予防接種後24時間以内はお控えください。  
 ※安全のため、お子様の近くで目を離さないようにし、ケガや事故のないようご注意ください。

親子コミュニケーションで心の根っこを育てましょう

**「離乳食相談会」**

あさのみ保育園の栄養士による相談会を行います！お子様の離乳食について困っている事はありませんか？「離乳食を食べてくれない」「メニューのレパートリーを増やしたい」「手づかみ食べは必要？」など疑問と不安がいっぱいの離乳食について、あさのみ保育園の栄養士とお話してみましょう。

日 時：2026年 7月 16日(木) 13:30~15:00

対 象：離乳食期の親子 離乳食スタート前の親子

かるがものお部屋で「かるがも」の利用が初めての方も大歓迎です！希望があれば離乳食サンプルの用意もできます。

栄養士がお待ちしています。お気軽にどうぞ♪

**「ホールの日」**

あさのみ保育園の広いホールにてマットや鉄棒などの運動器具、ソフト積み木、コンビカーなどを使い、親子で体を動かして楽しみましょう。

日 時：2026年 7月 21日(火) 9:00~11:30  
 31日(金)

対 象：1歳以上で歩行が安定しているお子様、**運動しやすい服装**でご参加ください。  
 定 員：10組程度 申し込み締め切り日：日程の前日  
 持ち物：親子の靴を入れる袋(ビニール袋など) 水分補給できるもの オムツ替え時に下に敷くシート  
 ※まだ「かるがも」に来たことがない方は申し込み前に来室し利用登録をお願いします。  
 ※安全のため、お子様の近くで目を離さないようにし、ケガや事故のないようご注意ください。

今月の手遊び

**「さかながはねて」**

さかなが はねて ピョン！ 頭にくっついた「ぼうし」  
 さかなが はねて ピョン！ おめめにくっついた「めがね」  
 さかなが はねて ピョン！ お口にくっついた「マスク」  
 さかなが はねて ピョン！ お尻にくっついた「パンツ」

♪他にも「くつ」「リボン」「てぶくろ」など色々な体の部位で  
 お子さんと新しいものを考えても楽しいですね！

今月の歌

**「七夕さま」**

笹の葉 さららの きばに ゆれる  
 お星さま きらきら きんぎん すなご

五色の短冊 わたしが かいだ  
 お星さま きらきら 空から みるる

至誠館ゆりがおか保育園併設

地域子育て支援センター  
すくすくひろば

## ゆりの音 YURINONE



7月号  
2026.6.25 発行  
すくすくひろば  
ゆりの音  
TEL 966-8855

7月。毎年のことながら梅雨明けと今夏の気象状況が気になる頃です。既に気象庁から発表されている天候見通しても、気温の上昇が示されています。今年4月には、最高気温に対する名称も「夏日」「真夏日」「猛暑日」「酷暑日」と正式に位置づけられ、行動の判断目安の一つとされます。また気温以外にも季節柄、台風接近に伴う気象状況にも注意を要する月です。災害時、あるいは災害が起きるおそれのある場合に、市より警戒レベルを用いた避難情報（令和8年5月末より市の避難情報発令基準改訂）が支援センターにも発令されます。発令を受け閉室した場合は、終日閉室となりますのでご了承ください。熱中症を含め、年々夏の過ごし方がとても難しくなっています。遠出の外出がままならない時や遊び場にお困りの際は、是非お近くの支援センターをご利用下さい。「ゆりの音」では、夏季期間は「この指とまれ！」の戸外活動は休止しますが、室内で「大型絵本の読み聞かせ」や「パネルシアター」等、「お楽しみ」を計画しています。一緒に楽しい時間を共有しましょう。お待ちしております。

### 活動予定

※12:00-13:00の間館中は、室内・園庭共に利用できません。

※★印掲載時は、午前中の園庭利用場所に制限があります。

※土・日・祝を除き、室内園庭をご利用いただけますが、午前午後共に終了時刻の10分前には片付けとなります。

※○印があるイベントの所定時間帯の入室は、イベント予約者限定となります。園庭は通常通り利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 ☆ふれあい遊び (歌遊び) 11:00-11:15 未就学児親子 予約不要	9	10	11
12	13	14	15	16 ☆身体測定日 利用時間内 未就学児親子 服を着たまま身長 体重を測定します 予約不要	17	18
19	20 海の日 ☆誕生カード ネット予約 申込み最終日	21	22	23	24	25
26	27	28	<p>マークに開催 お楽しみ開始時間は 概ね10時半、 15時頃の予定です。 ※イベント日は除外</p>		30	31

### 《ご協力お願い》

- ・入室前に検温を行います。体調が優れない場合は利用をお控え下さい。
- ・お子さんのマスク着用は必要ありません。大人は施設内外を問わず個人の判断に委ねます。
- ・手指消毒にご協力下さい。
- ・室内混雑具合により、遊ぶスペースの移動をお願いする場合があります。ご理解ご協力下さい。
- ・ご家庭からの遊具の持ち込みはご遠慮下さい。
- ・登録内容(連絡先電話番号)に変更がある方は、お知らせ下さい。

※イベント予約・キャンセルは、ネット予約申込み受付期間内（前月25日13:00～イベント前日の13:00）までにお願い致します。受付期間終了後にキャンセルをご希望の方、またキャンセル待ち確認をご希望の方は、イベント前日の13時以降～15:30分までに問合せ下さい。（Tel 044-966-8855）

夏季期間は、百合丘第2公園を拠点とする「この指とまれ！」の戸外活動は休止します。



### ～ふれあい遊び(予約不要)～

今月は歌に合わせて手遊びやパネルシアターを楽しみます。皆さんがよくご存知の昔から歌い継がれている童謡や、遊び歌を織り交ぜながら遊びます。お子さんと一緒に大人も楽しいひと時を過ごしましょう。予約不要なので初めての方もお気軽にご参加下さい。ご持参いただく物はありません。

◇7/8(水) 11:00-11:15

◇ゆりの音室内

◇未就学児親子 **予約不要**



### ～身体測定日(予約不要)～

利用時間内に服を着たまま身長・体重を測定します。ご希望の方は来館時、職員にお声がけ下さい。尚、お子さんの様子により測定を見合わせる場合もあります。ご了承ください。時間に余裕を持ち来館下さい。

◇7/16(木) 利用時間内

◇ゆりの音室内

◇未就学児親子 **予約不要**



### ～7月生まれのお子さんをカードでお祝いします(要予約)～

誕生児に手作りの誕生カードを贈ります。予約後に、お子さんの写真を1枚ご持参下さい。お子さんの手形もとります。誕生カード完成後に室内でお祝いします。※完成が後日になる場合もあります。ご了承ください。

《誕生カード、お渡しまでの段取り》

- ① 20日までに保護者がネットで申込み
- ② 来館時にお子さんの写真1枚を提出
- ③ お子さんの手形をとる
- ④ 完成後、こちらからお声をかけカードを贈り祝う



### ～ご利用時のお願い～

- ・蒸し暑い季節です。熱中症予防の観点からも飲み物をご持参下さい。外遊び後は、汗をかくことも多くなります。汗拭きタオルと着替えをお持ちいただくと便利です。尚、室内は空調管理と共に換気を行っていますが、室内外の温度差による体調不良を防ぐ為にも必要に応じて衣服調節をお願い致します。
- ・また虫よけパッチを使用されている方は、剥がれ落ちると誤飲事故の危険性が高まります。ご注意ください。※支援センター用の虫よけスプレーを使用いただくことも出来ます。



### ～ イベント予約は Yurismile からネットでご予約下さい ～

予約申込み受付期間内（前月25日13:00～イベント前日の13:00）にご予約下さい。受付期間中はご自身でのキャンセル・変更が可能です。受付終了後にキャンセル・変更をご希望の方は、イベント前日の13時以降～15時30分までに電話でご連絡下さい。宜しくお願い致します。ご不明な点は、利用時間内に問合せ下さい。



川崎市 HP / 厚生館福祉会

- ① 地域支援事業 HP 「Yuri Smile」⇒ <https://yurismile.jp/> にアクセス。
  - ② 画面をクリック。カレンダーより参加したいイベントを探し、項目に沿って必要事項を入力下さい。
- ※ 申込み後に届く**自動返信メールが参加確定の控え**です。返信メールが届かない場合は参加確定とはなりません。必ずセンターに問合せ下さい。受付締切と表示されたものは、申込みできません。また、電話予約はできませんのでご注意ください。

二次元コードより、左：川崎市HP「すくすくひろば」ページ  
右：厚生館福祉会HP「地域支援」ページをご覧ください。



# すくすくひろば(地域子育て支援センター)かたひら

## 2026年7月予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 身体測定	3	4
5	6	7 白山サロン	8	9	10	11
12	13	14 くりんくりん クラブ	15	16 スイートハンドと 音楽会	17 のむらっこと あそぼう	18
19	20	21	22	23	24 水あそび	25
26	27	28	29	30 水あそび	31	

- ◆ 開設時間 毎週火・木・金曜日 午前9時30分から午後0時30分。
- ◆ 登録制ですので初回来所時には登録をお願いします。
- ◆ 行事や講座などは事情により予告なく中止になる場合があります。
- ◆ 飲食は開館時間中指定された場所にてお願いします。
- ◆ また、イベント実施時間中の飲食はご遠慮ください。(授乳はいつでもできます)
- ◆ 施設内では、安全のためお子様から目を離さないようお願いいたします。



### ～くりんくりんクラブ～ 14日(火) 午前10時00分～午前11時00分

0歳児 (R7、4月生まれ以降) とその保護者、妊婦さんを対象にした交流広場です。  
絵本の読み聞かせや親子でふれあい遊びを楽しめます。  
保育士もいます。子育ての相談などありましたらお寄せください  
当日は受付等があり混雑が予想されます。  
早めに来館し10時までには受け付けを済ませていただける様  
ご協力をお願いします



身体測定 2日(木)  
午前10時00分～11時00分  
身長…90cmまで測れます  
体重…20kgまで測れます

白山サロン 7日(火)  
午前10時30分～午前11時30分  
白山児童家庭支援センターの相談員  
2名の方が来て下さり一緒におしゃべりを  
しています。  
いろいろお話しく聞けます。  
相談にも対応しています。



スイートハンドと音楽会 16日(木)  
午前10時30分～午前11時20分  
昨年度は偶数月で行っていましたが、今年度より毎月来て下さる事になりました。  
スイートハンドさんと楽しい時間をすごしましょ。遊びに来て下さい!!


のむらっことあそぼう 17日(金)  
午前11時45分～午前11時15分  
近隣の野村保育室の保育士さんとお友達  
が遊びに来てくれます  
保育士さんが読み聞かせや、パープサー  
ト、手遊びをして下さいます。  
みんなで楽しい時間をすごしましょう。

水あそび 24日(金)、30日(木)  
午前10時30分～午前11時30分  
玄関前のスペースに1人用の鹽と2～3人用のブルーールを準備します。  
参加人数の多いときは交代制にさせていただきます。  
参加される方は水遊び用オムツを必ず使用してください  
「かたひら」での用意はありませんので事前での準備をよろしくをお願いします!  
参加当日はお出かけ前にお子様の健康チェックをお願いします。

お問い合わせ先 Tel 044-281-3560 <http://www.coccolo.jp>  
〒215-0023 川崎市麻生区片平5-25-1 片平こども文化センター内  
NPO法人 児童育成会コッコロ  
※地域子育て支援センター(児童館型)は川崎市より委託を受けて実施いたしますので、片平こども文化センターとは別の事業になります。  
※プレババやプレママ、ご家族の方の見学や参加も歓迎いたします。  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

# すくすくひろば (地域子育て支援センター) おかがみ

ねんど がつよてい  
2026年度 7月予定

すくすくひろばおかがみ開設日 

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	さん金	ど土
			1  スイートハンド おんがくと 遊ぼう&お誕生会	2	3	4 
5	6  初夏の ワークショップ	7	8  ベビー& ママヨガ	9	10	11 
12	13  ベビー ドリームアート	14	15  リズムっこクラブ	16	17	18 
19	20  身体測定	21	22  身体測定	23	24	25  身体測定
26	27  身体測定	28	29 	30	31	

- 開設時間 毎週月・水・土曜日 午前9時30分から午後0時30分。
- 登録制ですので初回来所時には登録をお願いします。  
2回目以降の来所時は、参加票に記入してください。
- 行事や講座などは事情により予告なく中止になる場合があります。
- 飲食は開館時間中指定された場所にてお願いします。  
授乳はいつでもできます。
- 施設内では、安全のためお子様から目を離さないようお願いします。



## 初夏のワークショップ「ユーカリでスワッグを作ろう！」

6日(月曜日) 午前10時30分～午前11時30分



ユーカリの葉を使ったスワッグを作ります。材料がなくなり次第終了となります。

## ベビードリームアート 「夏のアート撮影会」

13日(月曜日) 午前10時00分～午前11時30分



持ち物 ・カメラもしくはスマートフォン

参考図案

・お気に入りの洋服やアイテムの持ち込みOK! (こちらでも衣装をいくつか用意しています)

## スイートハンドのおんがくと遊ぼう♪&お誕生会

1日(水曜日) 10時30分～午前11時10分



スイートハンドの2人と歌って踊って楽しい時間を過ごしましょう!

7月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしましょう!!

バースデープレゼント用の写真撮影があります。

※今月は小学生のお兄さんお姉さんも参加します。みんなで楽しく過ごしましょう!!



## ベビー&ママヨガ 8日(水曜日) 午前10時30分～午前11時10分

対象 : 乳幼児(4ヶ月～2歳)とその母親。

持ち物 : パスタオル ※動きやすい服装で参加してください。

注意事項 : 予防接種後の参加や体調不良の方の参加はご遠慮ください。

## リズムっこクラブ 15日(水曜日) 午前10時30分～午前11時10分

声楽家の「皆川先生」をお迎えして、親子で楽しくリズム遊び!

## 身体測定 22日(水曜日)・25日(土曜日)・27日(月曜日)

午前10時00分～午前11時30分



問い合わせ先 Tel. 044-281-3378 <http://www.coccolo.jp>

〒215-0027 川崎市麻生区岡上3-13-1 岡上こども文化センター内

NPO法人 児童育成会ココロ

※地域子育て支援センター(児童館型)は、川崎市より委託を受けて実施いたしますので、岡上こども文化センターとは別の事業になります。

※プレパパやプレママ、ご家族の方の見学や参加も歓迎いたします。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。(最寄り駅: 小田急線 鶴川駅)



# ハグ通信

2026  
7月号

すくすくひろば  
(地域子育て支援センター)  
トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1  
第218号 TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

2026.7.1 発行

「はるひ野保育園インスタグラム」が開設しました。「すくすくひろば」の情報も掲載されますので、フォローして情報をチェックしてください。

月	火	水	木	金
		1 地域支援 くろかわキッズ	2	3 夏まつり
6	7 七夕集会	8	9 ベビー マッサージ	10 
13	14 水遊び	15	16 水遊び	17
20 海の日	21 水遊び	22 	23 水遊び	24
27	28 水遊び	29 身体測定週間	30 水遊び	31

## 身体測定

今月は27日～31日が身体測定週間です。お子さんの身長、体重が伸びているのか、チェックしてみてください。



## 誕生日の記念に 手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念にお子さんの手形・足型を色紙にとり、プレゼントしています。

スタッフにお声がけください。



## 行事の予約はジモイク

- 1カ月前に情報がアップされます。締切りは開催日2日前です。
- 天気や感染症流行など、急な開催日の変更や中止は、開催中止のメールが届きます。メールチェックをお願いします。
- 行事内容の問い合わせ、申し込み後のキャンセルは、はるひ野保育園にご連絡ください。

はるひ野保育園  
044-281-8787  
問い合わせは、ハグの開所時間  
9:00~12:00 14:30~16:30  
の時間内をお願いします



## トライアングル・ハグ利用案内

平日の午前・午後を開所しています。地域の方々とつながりが広がる場です。  
ハグにはたくさんのおもちゃや遊べるスペースがあり、常時スタッフもおりますので、安心してご利用いただけます。室内だけでなく、いつでも園庭に出て遊ぶことができ、保育園の子どもたちとかわることもできます。  
ぜひお気軽に遊びにいらしてください。

対象年齢 0歳～就学前の親子  
利用時間 9:00~12:00  
14:30~16:30

- 5分前にお片付けの声かけをしています。
- 水分補給以外の飲食はできません。
- 無料で利用できます。

## はるひ野夏まつり

今年もはるひ野保育園の夏まつりを開催します!日頃からハグに遊びに来てくださる地域の皆さまにもぜひご参加いただき、みんなで楽しいひと時を過ごせたらと思います。

当日は、お祭りならではの遊びコーナーが6種類(エビカニパニック・魚つり・ヨーヨー・昆虫コーナー・エアホリン(2歳児〜)・フォトスポットコーナー)をご用意しています。また、食べ物・飲み物の販売もあります。事前申し込みされた方は、当日チケットと交換となります。なお、当日販売分には限りがありますので、売り切れの際はご了承ください。

日にち…7月3日(金)  
時間…17:30~19:00  
場所…はるひ野保育園 正面玄関受付  
【持ち物】 靴袋・ゴミ袋・エコバッグ

### 【お願い】

会場内にごみ箱の設置はありません。ゴミは各自お持ち帰りいただきますようご協力をお願いします。また、衛生管理のため、購入された飲食物のお持ち帰りはご遠慮いただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。皆様のご参加お待ちしております!

## ~水遊びのお知らせ~

7月14日(火)からはるひ野保育園の園庭で、タライを使って水遊びができます。おもちゃも用意しています。夏ならではの外遊びの楽しさを体験しませんか?

予定日 7月14日～8月27日まで  
毎週火曜日、木曜日  
※8月13・25日は除く  
利用時間 10:30~11:30  
(健康上、長くても20分以内にしましょう)  
持ち物  
・水着又は水あそび用の服  
・水遊び専用オムツ  
・水筒など水分補給できるもの  
・日よけの帽子やラッシュガードなど水着の上から羽織れるもの(Tシャツ可)

- ※1) 体温は平熱で体調は良好ですか? 下痢をしている時、鼻水や咳がでている時、発熱した翌日は止めましょう。
- ※2) 空腹時、母乳やミルクを飲んだ直後はやめましょう。
- ※3) 水いぼ・とびひはありませんか?
- ※4) オムツのお子さんは水遊び専用オムツを使用して下さい。
- ※5) お子さんから目を離さず、安全に行いましょう。こまめに水分補給をしながら楽しんで下さい。
- ※6) 天候により水遊びが出来ない場合があります。熱中症警戒アラートなど警報が出た場合も中止となります。

## 今月の出張支援 黒川町内会・民生児童委員主催 くろかわキッズ 七夕製作 & 泡あそび

今月は「七夕製作&泡あそび」をします。色の付いた泡で、カップに入れ形を作って見立て遊びや、ふわっとした感触を楽しみます。家でできない体験をしに来ませんか?汚れても良い服装でお越しください。

日にち…7月1日(水)  
時間…10:00~11:30  
場所…黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢…0歳から就学前まで  
費用…親子で100円(保険料)  
持ち物…水筒など水分補給できるもの

今回は9月2日(水)  
「感触あそびをしよう」です!

## はるひ野保育園主催 七夕集会

はるひ野保育園の七夕に園児と一緒に参加してみませんか?七夕にまつわるお話やゲームなど一緒に楽しみましょう。

日時 7月7日(火)9:30~10:15  
場所 はるひ野保育園  
※ジモイクで事前予約制です。先着15組

## はるひ野保育園主催 ベビーマッサージ

開催するたびに好評のベビーマッサージ、6月開催で予定の合わなかった方、キャンセル待ちだった方に朗報です。早くも第2回を開催することになりました。

ベビーマッサージは、優しく触れ合うことで赤ちゃんに安心感を与え、親子の絆を深めます。血行促進やリラックス効果もあり、心と体の成長をサポートします。大人気企画ですので、お早めに予約をしてください。皆さんのご参加お待ちしております。

日時 7月9日(木)9:30~10:15  
場所 はるひ野保育園  
対象年齢 2ヶ月～おおむね1歳  
持ち物 バスタオル、着替え、飲み物  
保護者の方パンツスタイルなどの動きやすい服装でご参加ください。  
※ジモイクで事前予約制です。先着10組

☆すくすくひろば みなみゆりがおかの0歳から小学校入学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる場所です☆

## すくすくひろば みなみゆりがおかだより 7月号

令和8年6月25日発行



開所：月曜日～金曜日・土曜日（月2回・今月は7/4・7/18）  
（祝日、年末年始等を除きます）

開所時間：9：00～16：30（時間内にいつでもご利用できます）

所在地：川崎市麻生区王禅寺西1-26-2 TEL/FAX：044-966-2239

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、プランターで栽培している夏野菜も日に成長し、ゴーヤやへちまのツルが元気に伸びて収穫が楽しみです。気温の高い日も多くなり、テラスでの水遊びも始まります。水遊びの準備をして是非遊びに来てください。涼しいお部屋の遊びも楽しめます。

### 《7月の予定》

★は、水遊びができる日です

日	月	火	水	木	金	土
			1 わらべうたと絵本の会（要予約）	2 ★	3	4 開所DAY
5	6	7 ★	8 ★	9 ★	10	11
12	13	14 ★ ぱくぱくすこやか相談ルーム （予約不要）	15 草花とあそぼう （要予約）	16 ★	17	18 開所DAY にこっこ （要予約）
19	20	21 ★	22 作ってあそぼう （要予約）	23 ★	24	25
26	27	28 ★	29 ★	30 ★	31	

### みずあそびのおしらせ

テラスで一人ひとりのたらいで涼しく水車など水遊びができます。

（お湯のシャワーの設備はありません）

当日受付の予約制です。お家で検温と健康チェックをしてください。

・日程：6月16日（火）～9月15日（火）火・水・木曜日の期間

※イベントのある日は、水遊びはお休みとなります。

※8月4日（火）～8月13日（木）は、猛暑のため水遊びはお休みとなります。室内で楽しいコーナーを企画しています。

※イベントカレンダーの★印は、水遊びを予定しています。



水でっぽうでも遊べます。受付で借りてください。



### ☆土曜日開所DAY <予約不要>

日時：7月4日（土）・7月18日（土）  
9：00～16：30

令和8年度より、すくすくひろば（地域子育て支援センター）みなみゆりがおかの土曜日開所の日が第1土曜日・第3土曜日の2回になりました。

是非遊びにきてください。



### ☆第1回にこっこ～父親の子育て講座

日時：7月18日（土）<要予約> 申込は  
10：15～11：15 15組  
こちら

対象：7月18日開催時に1歳0か月から2歳11か月までのお子さんを持つお父さん

保育士によるふれあい遊びやミニ講座、参加者同士の懇談など。

\*詳細はホームページから→



### ☆わらべうたと絵本の会<予約受付中>

日時：7月1日（水）  
10：20～10：50 15組

地域のボランティアの方が家庭でもお子さんと一緒に楽しめるわらべ歌遊びを紹介し、絵本の読み聞かせをします。親子の触れ合いタイムを楽しみましょう。

\*電話または来所で受付



### ☆ぱくぱくすこやか相談ルーム

日時：7月14日（火）<予約不要>  
10：00～12：00

\*栄養士・看護師の個別相談会

食事・健康について栄養士・看護師が個別にご相談をお受けします。

給食のレシピ等も準備してお待ちしています。



### ☆草花とあそぼう <要予約>

日時：7月15日（水）  
10：20～10：50 15組

地域のボランティアの方が身近にある草花を使った遊びを紹介します。親子で一緒に楽しみましょう。

予約開始日：6月24日（水）

\*電話または来所で受付



### ☆つくってあそぼう <要予約>

7月は「モビール」を作ります。

日時：7月22日（水）15組

1回目 10：20～10：40

2回目 10：50～11：10

3回目 14：30～14：50

\*この日に都合がつかない方は相談に応じますので、スタッフに声を掛けてください。

予約開始日：7月1日（水）

\*電話または来所で受付



<交通> 小田急線「新百合ヶ丘」駅南口より徒歩10分

\*駐車場はありません



【イラスト出典 メイト】

☆川崎市のホームページでも、『子育て情報』をご覧くださいませ☆

麻生区  
川崎市ホニムベニジ

子育て情報

<https://www.city.kawasaki.jp>



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！川崎市が提供する安心してお使いいただける子育てアプリです。利用料金は無料です。

かわさき子育てアプリ 検索



すくすくひろば  
(連携型地域子育て支援センター)

# かきお



## 【お問い合わせ】

メールアドレス: linkmama2018@yahoo.co.jp

運営団体Link mamaのHP: <https://link-mama.jimdosite.com/>

電話番号: 050-3748-6651

(支援センター開所時間内にお電話下さい)



Link mama HP

## 【今月のイベント】

9日のイベントは予約制(先着順)となります。

10組を超えた場合、滞在時間を  
40分交代とさせていただきます。



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9 お話し会 & 施術	10	11	12
13	14	15	16	17 音楽遊び	18	19
20	21	22	23	24 7月お誕生日 手形足形	25	26
27 身体測定	28	29	30	31	1	2

9日(木) 10:30~11:15 ※要予約

### <お話し会 & 施術>定員4名

子どもママも元気に過ごす為の  
「病気になるにくい体の作り方」  
のお話し会と、施術体験  
講師 今村ますみ



24日(金) ※予約不要

<7月のお誕生日 手形足形 >  
7月のお誕生日のお子様の手形と足形を  
誕生日カードにスタンプします。  
(ハーフバースデー用もごさいます)

17日(金) ※予約不要

### <音楽遊び>

10:30-11:00  
講師: 横山佳奈  
生のピアノ演奏に合わせて、  
体を動かしたり、歌ったりします♪



27日(月) 開所中いつでも

### <身体測定>

場所: 乳幼児室  
体重と身長を可愛い  
カードに記入して、  
お持ち帰りいただけます。



【子どもの近視の原因と予防について】

近年、子どもの近視が世界的に急増していますが、これは遺伝だけでなく「環境的要因」が大きく関係しています。主な原因として、屋外活動の減少、近くを見る作業(近見作業)の増加、そして睡眠時間の乱れが挙げられます。これまでの研究から、近視が強い子どもほど寝る時間が遅く、睡眠時間が短い傾向が示されています。これらを防ぐための予防策は以下の3点です。

1. 屋外活動を増やす
2. 近見作業時の配慮: 画面や本から30cm以上離し、30分に1度は20秒ほど遠くを見る。また、200ルクス程度の明るさを保つ。
3. 睡眠時間の調整: 夜のモニター視聴は寝る2~3時間前から避けるなど、生活リズムを整える。

正しい知識を持った上で、親御さんが無理のない選択をすることが大切です。  
くろかわアイクリニック医師新留絵里菜先生の講座より

地域子育て支援センターかきおは、皆様の子育てを応援するところです。0歳から就学前のお子さんとその保護者の方が、一緒に遊ぶことができます。楽しく親子で遊べる場として、子育て中の方々の出会い・相談の場としてご利用いただけます。

**【アクセス】**  
◆電車 小田急線柿生駅より徒歩20分  
◆バス 亀井バス停より徒歩5分、真福寺バス停より徒歩10分

**【開所時の詳細】**  
◆日時: 毎週月・木・金 9:30~12:30  
◆対象: 0歳~就学前のお子さんと保護者  
◆費用: 無料  
※イベントで材料費がかかる時は有料  
※ご利用には登録が必要です。

麻生区上麻生7-18-32 (柿生子ども文化センター内)

芥川バス、真福寺、麻生、柿生中、麻生団地、柿の実幼稚園、日産、島忠ホームズ、麻生水処理、亀井橋

相談、情報提供、保護者の交流、講習会、地域とのつながり

※ 地域子育て支援センターかきおとはLinkmamaが子ども文化センターの一室をお借りして運営しています。子ども文化センターとは運営団体が異なりますので、イベントの申込み、キャンセル、お問い合わせなどは、直接Link mamaにお願い致します。





すくすくひろば  
(連携型地域子育て支援センター)  
ちよがおか



【お問い合わせ】

メールアドレス: linkmama2018@yahoo.co.jp

運営団体Link mamaのHP: <https://link-mama.jimdosite.com/>

電話番号: 050-3635-8017 (支援センター開所時間内にお電話下さい)



【今月のイベント】

今月は予約が必要なイベントはありません。

10組を超えた場合、滞在時間を  
40分交代とさせていただきます。



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8 おもちゃ相談の日	9	10	11	12
13	14 純子さんの日	15	16	17	18	19
20	21 学生ボランティア	22 学生ボランティア	23 学生ボランティア	24	25	26
27	28 身体測定	29	30	31	1	2

**8日(水)** 開所中いつでも ※予約不要  
**<おもちゃ相談の日>**  
おもちゃインストラクターの吉良恵さんが  
子どものおもちゃについて  
相談を受け付けています。

**21日(火)・22日(水)・23日(木)** ※予約不要  
**<学生ボランティア>**  
小学生から高校生の  
小さい子が大好きな  
学生ボランティアさんが  
来てくれます！

**14日(火)** 開所中いつでも ※予約不要  
**<純子さんの日>**  
お片付けコンサルタントの大村純子さんが、  
スタッフで入る日は、お片付けに  
ついての相談も受け付けています。

**28日(火)** 開所中いつでも ※予約不要  
**<身体測定>**  
キッズルーム  
体重と身長を可愛いカードに記入して  
お持ち帰りいただけます。



【子どもの近視の原因と予防について】

近年、子どもの近視が世界的に急増していますが、これは遺伝だけでなく「環境的要因」が大きく関係しています。主な原因として、屋外活動の減少、近くを見る作業(近見作業)の増加、そして睡眠時間の乱れが挙げられます。これまでの研究から、近視が強い子どもほど寝る時間が遅く、睡眠時間が短い傾向が示されています。これらを防ぐための予防策は以下の3点です。

1. 屋外活動を増やす
2. 近見作業時の配慮: 画面や本から30cm以上離し、30分に1度は20秒ほど遠くを見る。また、200ルクス程度の明るさを保つ。
3. 睡眠時間の調整: 夜のモニター視聴は寝る2〜3時間前から避けるなど、生活リズムを整える。

正しい知識を持った上で、親御さんが無理のない選択をすることが大切です。  
くろかわアイクリニック医師新留絵里菜先生の講座より



【ご案内】

地域子育て支援センターちよがおかは、皆様の子育てを応援するところです。0歳から就学前のお子さんとその保護者の方が、一緒に遊ぶことができます。楽しく親子で遊べる場として、子育て中の方々の出会い・相談の場としてご利用いただけます。

【アクセス】

- ◆小田急線 新百合ヶ丘駅より徒歩15分
- ◆小田急バス(千代ヶ丘行き) 千代ヶ丘1丁目下車 徒歩2分
- ◆住所 川崎市麻生区千代ヶ丘1-20-60  
千代ヶ丘こども文化センター キッズルーム内

【開所時の詳細】

- ◆曜日: 毎週 火・水・木
  - ◆時間: 9:30~12:30
  - ◆対象: 0歳~就学前のお子さんとその保護者
  - ◆費用: 無料
- ※ご利用には登録が必要です



※地域子育て支援センターちよがおかはLinkmamaがこども文化センターの一室をお借りして運営しています。こども文化センターとは運営団体が異なりますので、イベントの申込み、キャンセル、お問い合わせなどは、直接Link mamaにお願い致します。

