

あさお区民運動会 競技規則

プログラム 1 【徒競走 100m (小学校高学年)】 (自由参加)

- 1 小学4～6年生の参加とする。
- 2 1レース6人とし、男女混合での競争とする。
- 3 オープンコースで走る。前走者を追い抜く際にはアウトコースからとする。
- 4 ゴール後は参加賞を受け取り、各自退場する。

プログラム 2 【徒競走 (小学校低学年)】 (自由参加)

- 1 未就学児（年長児）及び小学1～3年生の参加とする。
- 2 1レース6人とし、男女混合での競争とする。
- 3 未就学児の後、小学生低学年がスタートする。
- 4 全走者、グラウンド内の直線をオープンコースで走る。
- 5 ゴール後は参加賞を受け取り、各自退場する。

プログラム 3 【徒競走 100m (中学生以上)】 (自由参加)

- 1 中学生以上の参加とする。
- 2 1レース6人とし、男女混合での競争とする。
- 3 オープンコースで走る。前走者を追い抜く際にはアウトコースからとする。
- 4 ゴール後は参加賞を受け取り、各自退場する。

プログラム 4 【リレー競技 (予選・準決勝)】 (事前申込)

- 1 1チーム小学生6人で編成する。学年及び性別は問わない。
- 2 全走者、グラウンド半周とする。
- 3 参加チームが7チーム以上の場合に予選を行い、上位6チームが決勝に進出する。
- 4 参加チームが19チーム以上の場合には予選に加え準決勝を行い、決勝に進出する上位6チームを決める。
- 5 参加チームが6チーム以下の場合、予選は行わない。
- 6 リレーゾーンを越えた場合は、そのチームを失格とする。
- 7 出場団体に参加賞を贈る。
- 8 組合せ・走行レーンは主催者側が抽選等で決定する。

プログラム 5 【町会対抗玉入れ】 (事前申込)

- 1 男女混合、1チーム小学生以上20人まで（ただし、小学生5人以上を含む）（20人以下での参加も可能）とする。
- 2 原則として町会・自治会単位（隣接町会、学校区単位を含む）で1チーム。
- 3 参加は一人1回とし、複数チームへの重複参加は認めない。
- 4 競技方法は、30秒を1回行い、入った数で勝敗を決める。
- 5 玉入れカゴの高さは、3.6メートルとする。
- 6 開始前はサークルラインの外側で待機し、合図と共にライン上に並ぶ。
- 7 玉は各コートに40球。サークル内に置く。
- 8 競技は3チームまで同時に行い、全参加チームが終了した時点で、多く入れたチームから順位をつける。
- 9 競技時間の30秒を経過して入った玉については、無効とする。

- 10 同数が出た場合には 15 秒間でもう 1 回行い、それでも同数の場合は各チームより代表 5 人を出し 1 人ずつ玉入れを行い、多く入れた方を勝ちとする。それでも同数の場合は、どちらかが失敗するまで続ける。(サッカーの PK 戦と同様)
- 11 優勝団体へ賞状と賞品、準優勝と第 3 位には賞状を贈る。参加者へは、参加賞を贈る。

プログラム 6 【防犯宝さがし】(自由参加)

- 1 未就学児を対象とする。ただし、出場者の状況に応じて保護者の付き添いも可とする。
- 2 1 レース 15 人までとする。
- 3 出場者はスタート地点から出発し、グラウンド中央付近のブルーシート上にイラストを見分けながら、置かれた参加賞を取って、ゴールまで進む。
- 4 ゴール後はそのまま退場する。

プログラム 7 【長距離走】(自由参加・当日エントリー制)

- 1 参加は小学生以上とする。学年及び性別は問わない。男女混合での競技とする。
- 2 参加者は朝の受付時にエントリーし、その後 10:10 まで参加受付。その際受取った貼付ラベル(黄、オレンジ、青)を競技開始前、召集場所で上着の胸部付近(目立つ位置)に貼る。なお小学生は黄もしくはオレンジ、中学生以上は青の貼付ラベルを使用。
- 3 競技は 1 レース 35 人ずつとする。小学生はエントリー数により、2 組に分かれてレースを行う。
- 4 レースは組別に走ることとし、前組ゴール後、次組がスタートする。
- 5 小学生の部及び中学生以上の部で男女別に優勝、準優勝、第 3 位の者へ賞状と賞品を贈る。その他出場者にはレース終了後、参加賞を贈る。

プログラム 8 【障害物競走】(自由参加・最大参加人数 250 人まで)

- 1 参加は小学生に限らない。ただし、競技は小学生を優先とし、小学生以外の参加希望者については、参加賞品数(お菓子の個数)により出場可否を決定する。
- 2 1 レース 6 人ずつとする。
- 3 全出場者はスタート地点からミニ玉入れ、輪くぐり、お菓子取りの順で進む。
- 4 ミニ玉入れでは、コース上の玉を拾いライン上から 1 玉ずつ投げる。入れ物に 1 玉入れたら次へ進む。どの入れ物へ投げてよい。入れ物はラインから 1m 離して設置する。
- 5 輪くぐりでは、足から頭へ輪をくぐらせる。
- 6 お菓子取りは、吊るしたお菓子を参加者が口で取り、そのお菓子(参加賞)を手にもってゴールする。
- 7 ゴール後はそのまま退場する。

プログラム 9 【リレー競技(決勝)】(事前申込)

- 1 1 チーム小学生 6 名で編成する。学年及び性別は問わない。
- 2 全走者、グラウンド半周とする。
- 3 リレーゾーンを越えた場合は、そのチームを失格とする。
- 4 決勝出場団体のうち優勝、準優勝、第 3 位の団体に対して賞状および賞品を贈る。