

がん相談支援センター通信

ピアサポーター “同じ体験をした仲間”による アピアランスケアのイベントについて

当院には、ふたりの乳がん体験者が、ピアサポーターとして活動しています。主に、毎週水曜日の午後「ほっとサロンいだ」(当院7階)にて、アピアランスケア(治療による外見の変化へのケア)や、生活や家族への接し方などの相談をお受けしています。(予約不要・相談無料・秘密厳守)

治療による脱毛や爪・肌など、外見の変化に悩んでいる方は多くいらっしゃるため、ピアサポーター企画で、12/18(木)15時～「ウィッグ選びのアドバイスと頭皮ケア」というイベントを開催します。ウィッグの試着、毛髪・頭皮診断もできますので、ぜひ、ご参加ください。



ピアサポーター

一人で悩まずご相談ください。
毎週水曜午後「ほっとサロンいだ」
でお待ちしています。



上記イベントの詳細は
こちら→

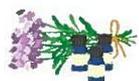


←参加申込は
こちら

アロマケアのイベント開催報告

昨年度も好評であった、「アロマで癒しのほっとセラピー」を開催しました。

イベントには、看護師であり、アロマセラピストである講師をお招きし、ミニ講義とハンドマッサージを行っていただきました。参加者からは「マッサージを受けたら手が軽くなった!」「香りとマッサージが心地よかった」等の声が聞かれました。



- * ラベンダー(心を落ち着ける)
- * オレンジ(緊張を和らげる)

体調や気分に合わせてお好みの香りで自分を癒すことも大切にしたいですね。



あなたの支えになりたい」という願いを込めて・・・
「温かい気持ちで手を取り合う」そんな当センターのイメージマークです。

井田病院で開催 ～市民公開講座～

参加費無料・申込不要。14時～15時、井田病院2階で開催します。

- 11/20 「その不整脈、ほっておいて大丈夫?」
- 12/18 「身近な病気、肺がん! 診断と治療」
- 1/15 「知っておきたい胃がんのお話」

詳細は
こちら→



がん相談支援センターの利用案内

当院にご通院されていない方や地域の皆さまも、ご利用いただけます。(相談無料)

受付時間: 8:30～17:00
電話: 044-751-8280 (直通)
場所: 井田病院正面玄関を入ってすぐ左
相談方法: 対面または電話

がん相談支援センターを
どうぞお気軽にご利用ください。



濱田 坂内

がん看護専門看護師/認定がん専門相談員