

⑥ パパ・ママのリフレッシュ

産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業



母親が出産前後で体調不良などのため、家事、育児を行うことが困難なご家庭に認定事業者からヘルパーを派遣し、育児や家事などのお手伝いをします。

対象

市内在住の産前から産後6か月（多胎の場合は1年）を迎える日までの妊娠婦で、体を休みたい時や体調不良等がある人で、昼間他に育児や家事を行う人がいない人

時間

8:00～19:00

利用回数 1回2時間以内、1日2回まで、延べ20回まで（多胎の場合は延べ60回まで）

申込み

開始希望日の7日前までに、直接認定事業者にお申し込みください。

**問合せ**

こども未来局母子保健担当 044-200-2450

| 事業者名 | 所在地 | 電話番号 | 利用者負担額 (1回あたり) |
|------------------------------|--------|---------------|-------------------|
| NPO法人ワーカーズコレクティブ たすけあいまりん | 川崎区 | 044-328-6669 | 1,860円 |
| 株式会社 mai・chai・mai（マイ・チャイ・マイ） | 中原区 | 044-431-3296 | 2,050円 |
| 湘南コンシェル | 横浜市西区 | 0800-888-3270 | 2,050円 |
| ドゥーラ協会認定 ドゥーラかわさき | 中原区 | HPから申込み | 2,050円 |
| 株式会社ベアーズ | 東京都中央区 | 0120-552-445 | 2,050円 |
| 育児ねっと | 東京都大田区 | HPから申込み | 2,050円 |

※最新の情報は川崎市ホームページをご確認ください。

産後ケア

6

パパ・ママのリフレッシュ

「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」などの場合に産後ケア事業をご活用ください。

利用

宿泊型、日帰り（ロング型、ショート型）、訪問型

宿泊型・日帰り型：市内在住生後4か月未満の母子

訪問型：市内在住生後1歳未満の母子

※治療中や医療行為の必要な方は要相談

内容

授乳や育児についての相談、乳房管理・トラブルケア、赤ちゃんのお世話の仕方など

利用日数

お子様1人につき通算7日まで

※双胎の場合は14日まで

利用料金

ホームページでご確認ください。

申込み

e-KAWASAKIからオンラインで申請（妊娠32週から申請が可能です。）

**問合せ**

こども未来局母子保健担当 044-200-2450

おっぱいトラブル

母子相談やおっぱいの張りや詰まりで困った際の母乳ケアに対応している施設を紹介します。

| 名称 | 住所 | 電話 | 診療時間 | 出張 |
|--------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------------------------|----|
| 森重助産院 | 渡田 4-3-12 | 044-344-0551 | 平日 10:00 ~ 16:00 (上記以外は応相談) | — |
| 総合川崎臨港病院 | 中島 3-13-1 | 044-233-9336 | 電話でお問い合わせください。 | — |
| 諒訪母乳相談室 | 砂子 | 090-7220-4535 | 平日 9:00 ~ 17:00 (出張相談のみ・緊急時応相談) | ○ |
| はせがわ母子相談室 | 京町 | 090-3337-0897 | 平日 9:00 ~ 17:00 (出張相談のみ・緊急時応相談) | ○ |
| オリーブ母子相談室 | 幸区古川町 102 T Mビル 204 | 090-6049-1142 | 平日 9:00 ~ 17:00 (往診・時間外は応相談) | ○ |
| ベビママケア sorcier (ソルシエ) | 幸区鹿島田 | 090-3511-8815 | 9:00 ~ 22:00 (不定休・緊急時応相談) | ○ |
| 川崎市産後ケア ※ P.27 参照 | 川崎市助産師会 | 044-819-4635 | 電話開設時間 平日 10:00 ~ 16:00 (祝祭日、12/29 ~ 1/3 を除く) | ○ |
| ハローベビーかながわ (神奈川県助産師会) | 助産師による電話相談 | 045-502-3932 | 月~土 10:00 ~ 13:00 (一人最長 30 分まで。相談無料。通話料自己負担) | — |
| 川崎区役所地域支援課 | 東田町 8 | 044-201-3214 | 平日 8:30 ~ 17:00 (無料) | — |

6

パパ・ママのリフレッシュ

ふれあい子育てサポート事業

育児の援助を行いたい人（子育てヘルパー会員）と育児の援助を受けたい人（利用会員）が、それぞれ子育てサポートセンターに登録し、会員相互による育児援助活動を行います。

利用会員 市内在住で、生後4か月から小学6年生までのお子さんと同居している方

援助活動の内容 お子さんの一時預かり、保育園等への送迎など

月～金 8:00～18:00 800円／1時間

土日祝及び年末年始、月～金の上記以外の時間帯900円／1時間

ヘルパー会員に直接お支払いください。

※ひとり親家庭等の減免制度があります

問合せ ふれあい子育てサポートセンターあいいく
(川崎あいいく保育園内)
044-222-7555



ベビーシッター

マンツーマンの保育。近くのベビーシッター会社を知りたいときには、全国保育サービス協会にお問合せください。

問合せ (公社)全国保育サービス協会 03-5363-7455



シルバー人材センターの子育て支援サービス

川崎市シルバー人材センターに登録している会員（60歳以上）による子育て支援サービスです。

| | |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象 | 3歳から小学校6年生まで |
| 内容 | 保育園、幼稚園、お稽古事等への送迎、保護者外出時の子守り（利用者宅）等 |
| 時間 | 8:00～19:00 |
| 利用料金 | <p>①+②+③=利用料 ①配分金（会員への報酬） 送迎：送り、迎え、1回1,300円ずつ（1時間以内） 預かり：基準額1時間1,250円。利用時間が1時間30分に満たない場合でも、 最低一律1,875円になります。 ②事務費：配分金×12% ③交通費：実費 ※2人以上の送迎・預かりは行いません。</p> |

注意事項

お子様預かりの際は、家事援助サービス（掃除・洗濯・調理等）をお受けすることはできません。
ただし、あらかじめ準備してあるお食事を温めて出す程度であれば可能です

問合せ (公財)川崎市シルバー人材センター南部事務所 044-222-1550

一時的な保育

●保育所での一時保育

保育所等に通っていない未就学のお子さんの保護者が以下のいずれかにより一時的に家庭で保育できない場合に利用できます。

- ・就労や就学をしている場合（週3日以内の利用）
 - ・冠婚葬祭、保護者の病気や入院の場合（連続して14日までの利用）
 - ・子育ての負担軽減やリフレッシュ（買物・映画等）の場合（週1日程度の不定期利用）
- 実施施設や制度の詳細は市のホームページでご確認ください。

川崎市 一時保育

検索



6

パパ・ママのリフレッシュ

●こども誰でも通園制度

保育所等に通っていない満3歳未満の子どもが対象です。就労等の理由を問わず、月10時間まで保育所などを利用できます。一時保育との併用も可能です。

実施施設や制度の詳細は市のホームページでご確認ください。

川崎市 誰でも通園

検索

ショートステイ・デイステイ（子育て短期利用事業）

保護者の病気や出産、育児疲れ、看護疲れ、冠婚葬祭、出張、事故などにより、ご家庭で一時にお子さんの育児が困難な場合に、原則7日以内でお子さんをお預かりします。入退所は、原則保護者の送迎となります。状況により施設による送迎が可能な場合がありますので、詳細は施設にお問い合わせください。



| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | 対象 | 定員 | ショート | デイ | 利用料金 |
|---------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----|------|----|------------------------|
| しゃんぐりら ベビーホーム (しゃんぐりらこども 家庭支援センター) | 幸区東小倉 6-1 | 044-520-3608 | 0～1歳児 | 2人 | ○ | | 1日 4,300円 ※減免あり。 |
| 児童養護施設 すまいる (あいせん児童家庭支 援センター) | 川崎区浜町 2-22-16 | 044-201-4772 | 2歳～中学 生未満 | 10人 | ○ | ○ | 1日 2,350円 ※減免あり。 |