

# みんなであそびを サポート

毎日子育て奮闘中のパパ・ママ。もうすぐ赤ちゃんが生まれるプレパパ・プレママ。子どもたちが元気で過ごせるために、区内の各施設ではいろいろな企画でサポートします。ぜひご利用ください。

## 妊婦さんの情報交換の場

### マタニティタイム

地域子育て支援センターで妊婦さん同士(プレパパも歓迎)、先輩ママと情報交換、出産・子育ての話を楽しめます。

赤ちゃんを抱っこしたり、子育て中のママの経験談を聞いたり、交流できます。



地域子育て支援センター	開催日時
ふじさき ☎211-1357	第3金曜 午後3時半～4時半
むかい ☎244-7730	原則最終木曜 午後3時～4時
ろば ☎276-4800	第2水曜 午後1時半～2時半



先輩ママとお話

## 子育ての不安を解消

### 子育て講座、教育・保育相談

子育ての悩みなどを仲間同士で考える貴重な場として、子育てに関する講座などを行っています。子育てについて一緒に学び、喜びや楽しさを見つけてみませんか。

実施場所 認可保育園、幼稚園、教育文化会館、プラザ大師・田島。

☎認可保育園、幼稚園は区役所こども支援室 ☎201-3269、☎201-3293、教育文化会館 ☎233-6361、☎244-2347。プラザ大師 ☎266-3550、☎266-3554。プラザ田島 ☎333-9120、☎333-9770



子育て講座で一緒に学ぶ

## パパもいっしょに ジョイフルサタデー

区内の認可保育園・子育て支援センターでは、パパが子育てに参加しやすくなるよう、男性保育士と一緒に歌ったり、人形劇を見たりしながら、楽しいひとときを過ごしています。

もちろんお母さんの参加も大歓迎。気軽に参加してみませんか。



パパと遊ぼう

ジョイフルサタデー、ブックスタート、子育て講座、教育・保育相談は、一部実施していない園もあります。詳細はお問い合わせください。

☎区役所こども支援室 ☎201-3269、☎201-3293

## 絵本でふれあう親子の時間

### ブックスタート 絵本の読み聞かせ

子どもとのふれあいの時間を持つ一つの方法として、区内の公営保育園では、4月から大型絵本の読み聞かせ、子どもの年齢に合った絵本の紹介や貸し出しを行います。



## 自由な遊び場フリースペース

区内には、子どもと一緒に楽しく過ごせる子育てスペースがあります。こども文化センターと地域子育て支援センターには、乳幼児が安心して遊べる「フリースペース」があり、自由に利用でき、遊具などの設備も整っています。認可保育園と幼稚園では「園庭開放」をしており、園児と地域の子どもと一緒に遊んだり、のんびり過ごしたりすることができます。



☎区役所こども支援室 ☎201-3269、☎201-3293

## 実行委員、編集委員募集

### 「かわさき区いきいき健康づくり・子育てフェスタ」実行委員募集

企画・運営する団体を募集します。秋開催に向け月1回(全6回)、会議を行います。さまざまな団体と交流できます。

対象 区内で健康づくりや子育て支援活動をしているか、興味のある団体

☎4月27日までに電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で区役所地域保健福祉課 ☎201-3216、☎201-3291。区役所保健福祉サービス課 ☎201-3214、☎201-3293。[選考]

### 子育てガイド「さんぼみち」編集委員募集

子育て支援施設や公園情報などを掲載した「さんぼみち」を24年度にリニューアルします。月1回(全5回)会議を行い、掲載内容の検討などを行います。作文、面接あり。対象 子育て中の母、若年名 ☎4月20日までに電話で区役所保健福祉サービス課 ☎201-3214、☎201-3293。[選考]。作文用紙・申込書は区役所保健福祉サービス課、大師・田島支所、区内の地域子育て支援センターで配布中

## 音楽のまち・かわさき情報

### 区の音楽事業がリニューアルします

区では「音楽のまち・かわさき」推進事業の一つとして、開催している「いつでも誰でもコンサート」を、区制40周年に併せて制定される「区の花」を取り入れ「かわさき区ピオラコンサート」としてリニューアルします。今後は7月と2月に東京交響楽団によるコンサートの開催など、区の音楽事業をさらに充実させていきます。

### かわさき区ピオラコンサート

4月4日(水)午後0時10分～0時50分(リニューアルに伴う開催時間の変更にご注意ください)。市役所第3庁舎1階ロビー。テーマ:「春・癒やし・スタート」。出演:Stress Free(ハーブ・フルート)。曲目:「春メドレー」など。先着150人に「ピオラの苗」のプレゼントも。ぜひお越しください ☎区役所地域振興課 ☎201-3127、☎201-3209

### ランチタイムコンサート 第200回

3月21日(水)午後0時10分～0時40分。市役所第3庁舎1階ロビー。出演:日野真奈美(フルート)、本濱寿明(クラリネット)他。曲目:「日本の歌メドレー」「見上げてごらん夜の星を」。☎市民文化パートナーシップかわさき ☎813-1550。ミューザ川崎シンフォニーホール ☎520-0200、☎520-0103

## 緑があふれる公園で 自然と共に

春の森で楽しく過ごしましょう



市民健康の森「海風の森」で、自然観察や鳥の巣箱作りを行います。日時 3月25日(日)午前10時～午後3時 場所 海風の森(浮島町公園) 対象 小学生と保護者25組 費用 1人50円(保険料) ☎3月15日から電話か全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入しファクスで区役所企画課 ☎201-3296、☎201-3209。[先着順]

## AED(自動体外式除細動器)の貸し出しを開始します

イベントやスポーツ大会などを開催する際に、AED(写真)の貸し出しをします。AEDが設置されていない場所での行事に、緊急時の備えとして活用してください。対象 区に登録をした団体が区内で開催する各種行事 申し込み方法 申請書を提出 受け付け開始 4月2日 受け付け場所 区役所地域振興課、大師・田島支所地域振興係 ☎区役所地域振興課 ☎201-3231、☎201-3209



### 災害時に慌てないために

災害が起きたとき、慌てずに被害を最小限に抑えるためには、日頃からの家庭での備え、地域や職場など身近な人同士での助け合いが重要です。

日頃からの備えとして、最低三日分の食料や飲料水を備蓄しておき、非常用持ち出し品を玄関などの持ち出しやすい場所に用意しておきましょう。

その他、避難場所の確認や転倒防止器具で家具を固定することも大切です。

家庭でできる備えの他に、地域や職場で災害時の役割分担、連絡方法などを話し合っておくことや地域

の防災訓練に参加することも大切な備えになります。東日本大震災からまもなく一年が経ちます。この機会に日頃の備えを確認し、防災意識を高めましょう。

### 避難所が一時的に変わります

さくら小学校の校舎移転により、現在の校舎は二十四年四月から災害時の避難所として利用できません。これに伴い、桜本二丁目に住んでいる人の避難所が一時的に桜本中学校に変更となります。

区役所地域保健福祉課 (201) 3134、FAX (201) 3209



### 混雑予想カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

= 土曜窓口開設日  
 = 大混雑  = 混雑  = 閉庁日

新年度を控え、転入・転出などによる区役所窓口の混雑緩和のため、区民課・保険年金課の窓口を第二・四土曜の他、三月三十一日(土)も開きます。できるだけ混雑日を避けてご利用ください。

時間 午前八時半～午後零時半  
 取り扱い業務 転入・転出などの業務(詳細は二面参照)

年金業務は行いません  
 また、支所は開きません  
 住民票の写し、戸籍(全部・個人)事項証明書、印鑑登録証明書は、行政サービスコーナー、区民課証明発行コーナー(区役所一階、平日のみ)でも受け取れます

区役所区民課 (201) 3143、FAX (201) 3290  
 区役所保険年金課 (201) 3153、FAX (201) 3290

## お知らせ掲示板

申し込み方法は5面上をご参照ください

### 区役所地域保健福祉課

各担当へ、FAX 201-3291

### 公園ウォーキング

ウォーキング推進員と一緒に気軽にウォーキングを始めませんか。動きやすい服装と靴、帽子、飲み物を持参。富士見公園：3月15日(木)、小田公園：3月28日(水)、大師公園：4月10日(火)。いずれも9時半～11時。☎201-3216

### 春休み親子料理教室

トマトライスを作ります。3月28日(水)9時半～13時。区役所。小学生と保護者20人。300円程度(食材費)。エプロン、三角巾、布巾持参。☎3月15日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

### 高齢者のためのやさしい減塩料理教室

減塩してもおいしく食べられる料理のこつを学びませんか。3月29日(木)9時半～13時。区役所。

### 市体育館スポーツ教室

教室名	日程・曜日	時間	対象・定員(費用)	日
フラダンス	4月13日～7月6日 金曜(全12回)	19時15分～20時半	15歳以上の40人 (6,300円保険料含む)	3月16日 必着
親子フラダンス	5/4は除く	17時45分～18時45分	4/1時点で満4歳～小学生と保護者20組 (1万円保険料含む)	
気功太極拳	4月12日～7月5日 木曜(全12回)	13時半～15時	15歳以上の40人 (6,300円保険料含む)	3月17日 必着
はじめてのヒップホップダンス	5/3は除く	17時～18時15分	小学生30人 (6,300円保険料含む)	
ゆるやかヨガ	4月10日～7月31日 火曜(全15回)5/1,6/12は除く	A班:13時～14時15分	15歳以上の40人 (7,800円保険料含む)	3月20日 必着
やさしいヨガ	4月14日～8月11日 土曜(15回)5/5,19,6/9は除く	B班:14時半～15時45分		
親子スポーツ	4月17日～7月10日 火曜(全12回)5/1は除く	A班:9時半～10時半 B班:10時45分～11時45分	20年4/2～22年4/1生まれの子どもと保護者各50組 (6,500円保険料含む) 別途保育料 2,400円	

☎各締め切りまでに往復ハガキに教室名、住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別。(親子スポーツは子どもの生年月日も)希望時間帯を記入し〒210-0011川崎区富士見1-1-4市体育館。☎200-3255、FAX 211-5921。[抽選]親子スポーツは保育あり。各班1歳3カ月以上の5人。希望者は申し込み時に保育を希望する子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別を記入

区内在住の60歳以上15人。500円程度(食材費)。エプロン、三角巾、布巾持参。☎3月15日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

### ほほえみ元気体操を一緒に

介護予防・健康づくりに役立つ2種類の体操の体験講座。4月3日(火)10時～11時。渡田こども文化センター。当日先着15人。☎201-3216

### (乳幼児)ポリオ生ワクチンの接種

生後3カ月～7歳6カ月の間で、接種を2回終えていない子どもが対象。

4月	20日(金)
5月	14日(月)、30日(水)、31日(木)
6月	8日(金)、11日(月)、29日(金)

13時～14時50分 受け付け

いずれも区役所。母子健康手帳、体温計、予診票を持参し、当日直接。BCG、麻しん、風しんの予防接種から27日以上、3種混合の予防接種から6日以上空けてください。☎201-3211。必ず親権

者が同行してください。

### 教育文化会館

☎233-6361、FAX 244-2347

### 第33回教文まつり

教育文化会館で活動している団体が日頃の活動成果を披露。体験講座も。展示...3月13日～18日、10時(13日は13時)～16時(18日は15時)。俳句、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、書道など。演技...3月18日(日)13時～16時。オカリナ、朗読、民謡、コーラス、フラダンスなど。体験講座...煎茶、書道など。

いずれも場所は教育文化会館。

### サンピアンかわさき

☎222-4416、FAX 244-5094

### 宅地建物取引主任者資格試験の準備講座・講演会

講座：5月21日～9月27日の月・木曜、18時半～20時45分、全30回(5/31、7/16、8/2、13、16、20、23、9/17を除く)。サンピアンかわさき。40人。51,000円程度

(教材費含む)。

講座受講者は「WEB通信講座」を無料で利用できます。

講演会：4月21日(土)13時～15時。サンピアンかわさき。60人。

いずれも☎3月23日から直接、電話、FAXで。[先着順]

### 日進町老人福祉センター

(日進町いきいきセンター)  
☎211-3181、FAX 233-5592

### 24年度いきいき教室

自分の健康について考え、実践するための講話や簡単な体操を行います。4月～25年3月の第3木曜、13時半～15時半、全12回。日進町老人福祉センター。全回参加でき、運動や体力測定に支障がない60歳以上の20人。500円(資料・保険代)。☎3月16日16時までに、宛先欄に住所、氏名を記入したハガキ(結果通知用)を持参し、直接、同センター。[抽選]初めての受講者を優先して公開抽選(3月22日9時半)を行います。

## 保健福祉センター 4月の健診・検診案内

FAX 201-3291

健診名	対象・内容など	費用	日程・当日受付時間	日
39歳までの健診・保健指導(キッズスペースあり)	生活習慣病予防に関連した検査と保健指導。血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血)、尿検査、骨密度測定など。他に健診を受ける機会がなく、両日参加できる18～39歳の25人	1,220円	11日(水) 9時～9時15分 27日(金) 9時15分	3月16日 必着
H I V 相談・検査	匿名で受けられます。感染の可能性があるときから3カ月経過した15人	無料	17日(火) 8時40分～10時	3月17日 必着
禁煙相談	禁煙のこつをアドバイス。禁煙開始後3カ月まで、面接と電話で支援します 各2人	無料	18日(水) 9時半～10時20分	3月21日 必着
歯周病予防相談	歯科医師による個別相談とブラッシング実習	無料	20日(金) 9時～11時半	3月19日 必着
1歳児歯科健診	前歯が上下4本ずつ計8本生えた1歳2カ月までの乳幼児	無料	27日(金) 8時45分～10時	3月27日 必着

いずれも会場は 3カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします  
区役所5階 ☎区役所保健福祉サービス課☎201-3206、FAX 201-3293

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は川崎区役所企画課で行っています