



第4期区民会議がスタート

暮らしやすい地域社会を目指して



第3期区民会議提案に基づく主な取り組み

「区の花」「区の木」の制定

区制40周年を記念して、区の花は「ひまわり」「ピオラ」、区の木は「銀杏」「長十郎梨」を制定

ウォーキングガイドブックの作成

高齢者が安全安心に外出できる環境や健康づくりのため、コース上の勾配、道路上の段差やトイレ・ベンチ・休憩場所などの設置状況を掲載した高齢者向けのウォーキングガイドブック(写真)を作成



健康出前講座の実施

中学校3校をモデル校とし、「たばこの害」「食育」「歯の大切さ」「予防接種の重要性」に関する健康出前講座(写真)を実施



地球環境問題啓発ポスターコンクールの開催

21年度から区内の小学6年生を対象に実施しているポスターコンクール。23年度は、104作品もの応募があり、表彰式で入賞者に賞状を授与(写真)



カローリング交流会の実施

区で地域スポーツとして広がりつつあり、誰でも気軽に楽しめるカローリングを通じた地域交流イベント(写真)を開催(カローリングについては7面下参照)



コミュニティーバスの導入の審議

他都市の導入事例の把握
コミュニティーバスの導入について、アンケートを実施し検証

二十四年度からスタートした第四期区民会議では、今後、さまざまな取り組みを進めていきます。第四期の新たな委員を紹介するとともに、第二期の提案に基づく取り組みを紹介します。

版

かわさき

川崎区シンボルマーク

区の花・区の木

人口 216,980人 (H24.4.1現在)

世帯数 106,125世帯 (H24.4.1現在)

川崎区役所
(〒210-8570 川崎区東田町8)
【総合案内】 ☎201-3113
●川崎区のホームページ
URL <http://www.city.kawasaki.jp/61/61kawasakiku/index.htm>

新たなメンバーで審議・提案へ

新たな区民会議委員が決まり、四月から二年間の任期で第四期区民会議がスタートしました。
第三期の取り組みを踏まえ、公募を含めた二十人の委員(右表)が、防災、交通環境、子育て、緑の保全

地域課題の解決に向けて

第三期区民会議(委員長・魚津利興)では、「高齢者部会」「子ども部会」

「環境部会」の三つの専門部会を設置し、二年間、地域課題の解決に向けた具体策を検討してきました。その調査審議の結果が報告されました(左表)。報告書は区役所、大師・田島支所で配布しています。
☎(201)3209
☎(201)3209

氏名	所属団体・活動分野など
藍原 晃	川崎区連合町内会
赤間 靖夫	川崎区まちづくりクラブ
新井 一成	公募
新井 トキ子	川崎区安全・安心まちづくり推進協議会
石渡 勝朗	川崎区保護司会
岩瀬 絹代	公募
木島 千栄	公募
小泉 忠之	川崎区民生委員児童委員協議会
鈴木 真	川崎区医師会(川崎市医師会)
高橋 口サ	前川崎市外国人市民代表者会議委員
寺尾 宇一	川崎商工会議所
富田 順人	川崎市川崎区社会福祉協議会
戸村 正房	かわさきタウンマネジメント機関
秦 琢二	川崎区PTA協議会
原 千代子	多文化共生に関する分野
深澤 香織	子育て支援に関する分野
藤岡 玲子	川崎区市民健康の森海風の森をMAZUつくる会
藤又 裕之	高齢者対策に関する分野
吉野 智佐雄	かわさき歴史ガイド協会
米山 実	川崎区文化協会

敬称略:50音順

ケットウセイ親子劇場「糖尿病」



食事・運動・健診で予防を

静かに進行する糖尿病

生活習慣病の一つである糖尿病の初期段階は無症状のため、知らないうちに進行し、生活に深刻な支障が出る病気です。

区では、生活習慣病予防相談や39歳までの健診・保健指導(7面参照)、元気ハツラツ健康講座、食生活健康講座を行い、区民のみなさんの生活習慣病予防のお手伝いをしています。講座などを通して食事・運動などの生活習慣を見直し、年に一度は健診を受けて健康な毎日を送りませんか。
☎201-3203、☎201-3291

ケットウセイ親子とは生活習慣病予防を推進する区の健康づくり推進キャラクターです。

区では、区の花をより多くの区民の皆さんに親しんでもらうため、植栽を呼び



みんなで咲かせよう 区の花ひまわり

「ひまわりの種」 サツマイモ苗植え体験 田植え体験
小雨決行。荒天の場合は翌日に順延
☎(24)3206、☎(246)4909
☎(24)3206、☎(246)4909

区制四十周年記念イベント

富士見公園「はぐくみの里」春祭り

土に触れたり、田植えを体験したり、緑の大切さを学んでみませんか。
日時 五月十九日(土)午前九時半～正午
場所 富士見公園内「はぐくみの里」
内容 みんなでまこう

掛けています。一般的にひまわりの発芽適温は、二十～二十五度。種まきから開花までの期間は、種類により、短いもので四十五日、長いもので九十日程度です。気温が上がれば安定する五月は、夏の開花を目指して種をまく絶好の時期です。ことしの夏、区をひまわりでいっぱいにするために、二ひまわりの種子を配布します。
日時 五月十五日(火)場所 区役所、大師支所、田島支所、教育文化会館、プラザ大師、プラザ田島
数量 各施設百袋(先着順)☎(201)3101、☎(201)3209

区民課窓口番号案内分りやすく

六月一日から区役所区民課では「区民課番号表示システム」を導入します。住所異動届や住民票などの証明書発行の呼び出し番号を大型モニターに表示することで、分かりやすく案内します。
☎(201)3290

呼び出し番号を表示
一度呼び出した番号をモニターに映すことにより、番号を呼ばれたことを聞き逃しても、モニターで確認できます。

プライバシーの保護
音声案内で番号を呼び、個人情報の保護を図ります。

行政情報、天気予報などを提供
市からのお知らせや天気予報をモニターで提供します。

音楽のまち・かわさき

ランチタイムコンサート 第202回

5月16日(水)午後0時10分～0時40分。市役所第3庁舎1階ロビー。出演:木管五重奏「響座」。曲目:「サウンド・オブ・ミュージック」「日本の四季」他。 団市民文化パートナーシップかわさき ☎813-1550。ミューザ川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX520-0103

かわさき区ビオラコンサート

6月6日(水)午後0時10分～0時50分。市役所第3庁舎1階ロビー。テーマ:「トリオの響き～クラシックの名曲より～」。出演:庄司文子(ピアノ)、杉原蓮子(バイオリン)、畑野光恵(チェロ)。曲目:メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番第1楽章」他。 団区役所地域振興課 ☎201-3127、FAX201-3209

禁煙が難しい原因は薬物依存などと同等の強さのニコチン依存症と、喫煙が生活習慣の中に組み込まれている習慣性依存の二つの依存が関係しています。特に未成年者の喫煙は、少ない本数で習慣になりやすく、ニコチン依存が深刻化しています。受動喫煙に

よる周りの人への健康被害も、大きな問題です。喫煙によるさまざまな健康被害を改善するため、区では禁煙相談を毎月行っています。 たばこをやめたいけれどもやめられない人は、医療機関の禁煙外来の受診や保健福祉センターを利用してみませんか。 団区役所地域保健福祉課 ☎(201)32116、FAX(201)3291

5月31日は世界禁煙デー



前向き子育てプログラム グループワーク参加者募集

前向き子育てプログラムは、オーストラリアで開発され、世界17カ国以上で実施されている保護者向けの体験型プログラムです。子どもの発達を促しつつ、保護者と子どものコミュニケーション、かんしゃくなどの問題行動の対応を学び、子どもの自尊心を育み、保護者と子どものよりよい関係を築くための技術を学びます。

日時 5月22日、29日、6月5日、12日、7月10日の火曜、午前、全5回
対象 全回参加できる2歳～就学前までの子どもがいる保護者12人。保育あり(0～6歳までの児童、要予約)
費用 2,625円(教材費)
場所 教育文化会館
講師 前向き子育てアドバイザー
団5月18日までに電話かファクス(保護者と子どもの氏名・生年月日、住所、電話番号を記入)で区役所保健福祉サービス課 ☎201-3206、FAX201-3293。[先着順]



お知らせ掲示板

申し込み方法は5面上をご参照ください

区役所地域保健福祉課

団各担当へ、FAX201-3291

公園ウォーキング

ウォーキング推進員と一緒に気軽にウォーキングを始めませんか。動きやすい服装と靴、帽子、飲み物を持参。富士見公園：5月17日(木)、小田公園：5月23日(水)、大師公園：6月12日(火)。いずれも9時半～11時。 ☎201-3216

ウォーキングレッスン

姿勢を正して健康な体を目指しませんか。①5月30日(水)、②6月11日(月)、10時～11時半。区役所。区内在住で18～39歳の各日20人。 団5月16日から電話かFAXで ☎201-3216。[先着順]

ほほえみ元気体操を一緒に

介護予防・健康づくりに役立つ2種類の体操の体験講座。①6月5日(火)、渡田子ども文化センター ②6月19日(火)、休日急患診療所。いずれも10時～11時。当日先着20人。 ☎201-3216

骨密度・歯周病予防チェック体験

骨密度、歯周病などのチェックと個別相談。6月22日(金)13時半～15時。区役所。区内在住15人。 団6月8日から電話で ☎201-

3216。[先着順]

男性料理教室

調理実習と健康について学ぶ初心者向け教室。6月29日、7月13日、8月3日の金曜、9時半～13時、全3回。区役所。全回参加できる区内在住でおおむね60歳以上の15人。 団5月15日から電話かFAXで ☎201-3217。[先着順]



教育文化会館

〒210-0011川崎区富士見2-1-3 団 ☎233-6361、FAX244-2347

家庭・地域教育学級「パパもいきいき育児(育自)しようよ」

男性保護者が育児のスキルを学び、自身の役割を考える講座。調理実習あり。6月24日～10月28日の主に日曜、10～12時、月1回程度、全6回。教育文化会館ほか。男性保護者と家族20組。材料費実費。 団5月22日から直接か電話、全員の必要事項を記入しFAXで。[先着順]

市民自主企画事業「ふれあいスクールBlue Sky+」

障害のある人と地域の住民が英会話や理科実験などの活動を通して交流します。6月10日～25年1月12日の主に第2土曜、10～12時、全8回。県立川崎高校。20人。教材費・保険料2,000円。 団5月18日10時から電話かFAXで。[先着順]

カローリング教室に参加してみませんか

カローリングは、氷上のカーリングを体育館などの床面でも手軽にできるように考えられたニュースポーツです。1チーム3人で相手チームと対戦します。得点板に向けて、ジェットローラー(車輪が付いた円盤)を投げ、得点を競います。



日時	会場	対象/費用	団
5月16日(水) 18時30分～20時	市体育館	小学生以上(大人200円、学生100円)	随時直接か電話で市体育館 ☎200-3255、FAX211-5921

市民提案型講座の企画委員募集

プログラムの作成や運営を行う市民委員を募集します。①リサイクル実践と学習会②歴史から学ぶ多民族共生のまちづくり③音楽を通してのシニア世代の仲間作り。各5人程度。企画会議は6月から月1回開催。 団5月15日10時から電話かFAXで。[先着順]

子ども本部子ども家庭課

☎200-2450、FAX200-3638

未就園児の目と耳の検査

19年4月2日～20年4月1日生まれで、幼稚園・保育園に通園していない子どもの視聴覚検診を行います。※通園していても検診を受けていない場合は申し込み可。 団6月29日までに電話かFAXで

小児療育相談センター ☎045-321-1773(平日9時～17時)、FAX045-321-3037

川崎消防署救急係

団 ☎223-0119、FAX223-2819

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法などの講義と実習。6月23日(土)13時半～16時半。川崎消防署。40人。 団6月5日から直接か電話で。[先着順]

ふれあい館

団 ☎276-4800、FAX287-2045

はじめてのハングル入門講座

5月28日～8月6日の月曜(7月16日を除く)、19時～20時半、全10回。初めて受講する15歳以上の36人。ふれあい館。 団5月15日10時から電話か直接で。[先着順]

保健福祉センター 6月の健診・検診案内

健診名	対象・内容など	費用	日程・当日受付時間	団
39歳までの健診・保健指導(キッズスペースあり)	生活習慣病予防に関連した検診と保健指導。血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血)、尿検査、骨密度測定など。他に健診の機会がなく、両日参加できる18～39歳の25人	1,220円	13日(水) 9時～9時15分 29日(金) 9時～9時15分	申し込みは電話で 団5月15日から地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
生活習慣病予防相談	保健師、歯科衛生士、管理栄養士がメタボリック症候群予防のための相談を受けます。10人	無料	22日(金) 15時～15時半	申し込みは電話で 団5月16日から地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
H I V相談・検査	匿名で受けられます。感染の可能性のあるときから3カ月経過した15人	無料	①5日(火) 8時40分～10時 ②19日(火) 8時40分～10時	申し込みは電話で 団①5月22日から②6月5日から地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
禁煙相談	禁煙のこつをアドバイス。禁煙開始後3カ月まで、面接と電話で支援します。①②各2人	無料	20日(水) ①9時半～②10時20分	申し込みは電話で 団5月16日から地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
1歳児歯科健診	前歯が上下4本ずつ生えた1歳2カ月までの乳幼児	無料	22日(金) 8時45分～10時	申し込みは電話で 団随時受け付け地域保健福祉課 ☎201-3212
歯周病予防相談	歯科医師による個別相談とブラッシング実習	無料	7日(木) 9時～11時	申し込みは電話で 団5月18日から地域保健福祉課 ☎201-3212

会場は区役所5階 3カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします 団区役所保健福祉サービス課 ☎201-3206、FAX201-3293

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は川崎区役所企画課で行っています