



緑を増やして夏を涼しく

まちを彩る花と緑

川崎駅東口駅前広場花壇

川崎駅東口駅前広場にある花壇では、市民団体のみなさんが、デザインや植栽、手入れを行っています。駅前を彩る花々は、通行する人々の目を楽しませています。



川崎駅東口駅前広場の花壇

はぐくみの里

富士見公園内にある「はぐくみの里」は、地域の庭としてみなさんの力で運営されています。植物と土に触れる活動を行っており、近隣の人たちの地域コミュニティーづくりの拠点を目指し、収穫祭などのイベントも行っています。



はぐくみの里での作業



緑のカーテンづくり講習会



緑のカーテンづくり

区では、区内の緑化を推進するため、さまざまな「エコプロジェクト事業」を実施しています。その一環として「緑のカーテンづくり」を行っており、葉の蒸散作用による気温を下げる効果が期待されています。

また、区制四十周年を記念して制定した、「区の花「ひまわり」により親しんでもらうため、種を配布し、植栽を呼び掛ける取り組みも行っています。

この夏、みなさんも、緑のカーテンづくりや元気な「ひまわり」の花を育ててみませんか。

身近にできる省エネ
ゴーヤーなどを使った緑のカーテンは、夏の高温時に



昨年の田島支所の緑のカーテン

で気温低減効果を体験できるように、市民団体と協働でゴーヤーを使った緑のカーテンを大師支所、田島支所、はぐくみの里に設置し、講習会も開催しました。

太陽光と熱を遮断する効果と、葉面からの蒸散による冷却効果があり、冷房などの使用低減につながります。生活の中では電力など多くのエネルギーを必要としています。省エネに効果的ですが、家庭でも身近にできる省エネがあります。この夏、効果的・効果的に省エネに取組むよう、身近な省エネ対策を紹介いたします(左図参照)。

家庭でできる身近な節電の例

冷蔵庫
温度設定を強→中
設定を「強」から「中」に扉を開ける時間をできるだけ減らす

エアコン
温度設定は28度を目安にフィルターの掃除

テレビ
輝度を下げる
画面の輝度やボリュームを下げる必要なとき以外は消す

照明
日中はなるべく消し、夜間もできるだけ減らす

音楽のまち・かわさき情報

ランチタイムコンサート 第203回

6月20日(水)午後0時10分～0時40分。市役所第3庁舎1階ロビー。出演:「テアトロ・ジュー・ジョウワ・オーケストラ」。曲目:「チャルダッシュ」他。

市民文化パートナーシップかわさき ☎813-1550。ミューザ川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX 520-0103

東響ミニコンサート in MUZA ガレリア

6月27日(水)午後0時15分～0時45分。ミューザ川崎1階ガレリア(エスカレーター前広場)。出演:エマニュエル・ヌヴェー(クラリネット)他。曲目:「ドビュッシー: 亜麻色の髪の乙女」他。☎ミューザ川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX 520-0103

川崎区制40周年記念 かわさき区ピオラコンサート

7月4日(水)午後0時10分～0時50分。市役所第3庁舎1階ロビー。東京交響楽団メンバースペシャルコンサート。出演:青木篤子(ピオラ) ☎区役所地域振興課 ☎201-3127、FAX 201-3209

家庭でできる食中毒予防 6つのポイント

☎区役所衛生課 ☎201-3221、FAX 201-3291

6～9月は、細菌性食中毒が多発する時期です。食中毒を防ぐために、次のことに注意しましょう。

食品の購入
肉・魚などの生鮮食品は新鮮な物を購入する。消費期限などを確認する。

家庭での保存
購入した食品は、持ち帰ったらずに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。肉や魚は汁が漏れないように、ビニール袋や容器に入れ保存する。

下準備など
調理前や肉・魚・卵などを取り扱った後は、必ず手を洗う。肉や魚を切った包丁やまな板

はよく洗浄した後、熱湯消毒する。冷凍品を室温で解凍すると食中毒菌が増える場合があるので、解凍は冷蔵庫の中や電子レンジを使用する。

調理
食品の中心部まで十分に加熱する。

食事
食事の前には手を洗う。調理後の食品は室温で長時間放置せず、早めに食べる。

残った食品
きれいな皿などを使い冷蔵庫

に保存し、温め直すときは十分に加熱する。調理してから時間が経ち過ぎた食品で、少しでも不安を感じたら、食べずに思い切って捨てる。

お肉はよく焼いて食べましょう

生肉は十分に加熱し、生肉を扱ったトングや箸などで焼き上がった肉を食べないように十分に注意しましょう。



普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。7月6日金午後1時半～4時半。川崎消防署。40人。☎6月19日から直接か電話で。[先着順]

消防団ポンプ操法大会

消防団員は仕事をしながら、地域住民の安全を守るため、日々訓練に励み災害に備えています。日ごろの訓練成果を披露するため、各分団の代表によるポンプ操法大会を実施します。6月30日(土)午前9時半から。川崎競輪場。荒天決行。



放水中の団員

☎川崎消防署 ☎223-0119、FAX 223-2819

支所で古着を回収します
田島支所…六月十三日(水)、十四日(木) 大師支所…六月二十日(水)、二十一日(木)。いずれも午後一時半～三時半。雨天決行。

「ごみ相談窓口」開催
田島支所(第三金曜午前九時～十一時) 大師支所(第四金曜午前九時～十一時)。ごみの出し方などの疑問に答えます。
☎南部生活環境事業所 ☎(266)5747、FAX(287)1840

「海風の森」で自然と触れ合おう
葉を使ったゲームと太陽熱を利用して調理ができるソーラークッカー工作を行います。
日時 7月21日(土)午前9時～午後0時半
場所 海風の森(浮島町公園)
対象 小学生と保護者25組(1組3人まで)
費用 1組500円(教材費・保険料)
☎6月15日から電話か、全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入しファクスで区役所企画課 ☎201-3296、FAX 201-3209。[先着順]

お知らせ掲示板
申し込み方法は5面上をご参照ください

区役所地域保健福祉課
☎各担当へ、FAX 201-3291

コレステロールとつきあう
～元気ハツラツ健康講座～

元気に過ごすための病気との付き合い方を医師、管理栄養士から学びます。7月27日(金)13時半～15時。大師支所。40人。☎6月22日から電話かFAXで ☎201-3216。[先着順]

公園ウォーキング
ウォーキング推進員と一緒に気軽にウォーキングを始めませんか。動きやすい服装と靴、帽子、飲み物を持参。富士見公園：6月21日(木) 小田公園：6月27日(水) 大師公園：7月10日(火)。いずれも9時半～11時。☎ ☎201-3216

ほほえみ元気体操をご一緒に
介護予防・健康づくりに役立つ2種類の体操の体験講座。7月3日(火)…渡田こども文化センター。当日先着20人。7月17日(火)

市体育館スポーツ教室

教室名	対象・(費用)	日程・曜日	時間	締め切り
ベビーマッサージ	教室開始時に生後2カ月～つかまり立ちの子どもと保護者10組(8,000円。保険料、教材費含む)	7月9日～8月13日の月曜、全5回 7月16日は除く	10時半～11時45分	6月15日(必着) 子どもは生年月日記入
ファーストサイン	生後2カ月～お話しを始める前の子どもと保護者10組(8,000円。保険料、教材費含む)	7月16日は除く	13時～14時	
夏休み小学生体操	小学生、各班60人(2,000円。保険料含む)	7月24日～8月21日の火曜、全4回 7月31日は除く	A班:9時半～10時半 B班:10時45分～11時45分	6月26日(必着)
カローリング	小学生以上(大人200円、学生100円)	6月20日(水)	18時半～20時	直接(当日可)か電話で随時

☎締め切りまでに往復ハガキに教室名、住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、希望する時間帯を記入し〒210-0011川崎区富士見1-1-4市体育館 ☎200-3255、FAX 211-5921。[抽選]

…田島支所3階。当日先着50人。いずれも10時～11時。☎ ☎201-3216。

関節障害予防講座

正しい日常生活動作を学んで、腰痛や膝痛予防に役立てませんか。7月5日(木)10時～11時半。大師支所。40人。☎6月18日から電話かFAXで ☎201-3216。[先着順]

認知症家族介護教室

認知症介護のヒントなど。7月31日(火)13時半～15時、8月2日(木)6日(月)10時～11時半。区役所。介護中の20人。☎6月28日から電話かFAXで ☎201-3216。[先着順]

脳を若く保つひけつ

認知症を予防するために日ごろからできる健康的な生活習慣を学びます。6月26日(火)。大師支所。7月3日(火)。旧大師ランチ。いずれも14時～16時。30人。☎6月15日から電話かFAXで ☎201-3216。[先着順]

虫歯のない子に育てよう

虫歯予防の話、フッ化物の体験、歯磨き実習などを行います。7

月12日(木)。地域子育て支援センターあすなる。乳幼児と保護者20組。7月25日(水)。同センターあいいく。乳幼児と保護者15組。いずれも10時～11時半。☎6月18日から同センターあすなる ☎221-7037。7月4日から同センターあいいく ☎222-7555。☎ ☎201-3212。[先着順]

プラザ大師
〒210-0802川崎区大師駅前1-1-5
☎ ☎266-3550、FAX 266-3554

市民自主企画事業「プラザ大師・七夕コンサート」

七夕の夜にハーブの二重奏を聴きます。7月7日(土)19時～20時。中学生以上100人。☎6月19日10時からプラザ大師事務所で整理券配布(200円)。[先着順]

市民自主企画事業「写真は地域を結ぶ」

自分で撮った写真を老人ホームなどで展示するボランティア。7

月5日～25年1月10日の木曜、13時半～15時半。全7回。15人。[先着順] ☎6月15日10時から電話か直接。

市民自主企画事業「郷土・川崎再発見～麦わら細工の民芸品を追うPart3」

宿場町・川崎の土産品であった麦わら細工を取り上げます。博物館の見学や町歩き、麦わらの編み細工・貼り細工の実習あり。7月25日～11月28日の水曜、13時半～16時。全5回。材料費300円。15人。☎7月14日(必着)までに往復ハガキで。[抽選]

市民自主企画事業 実行委員募集中

「プラザ大師まつり」「子どものたまり場」など、プラザ大師で行うさまざまな市民自主企画事業の企画・準備・運営をする、スタッフを募集しています。☎随時直接か電話で。

保健福祉センター 7月の健診・検診案内

健診名	対象・内容など	費用	日程・当日受付時間	☎ ☎201-3291 ☎ ☎
39歳までの健診・保健指導(キッズスペースあり)	生活習慣病予防に関連した検査と保健指導。血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血)、尿検査、骨密度測定など。他に健診の機会がなく、両日参加できる18～39歳の25人	1,220円	11日(水) 9時～9時15分 27日(金) 9時15分	申し込みは電話で 6月15日から地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
生活習慣病予防相談	保健師、管理栄養士がメタボリック症候群予防のための相談を受けます。10人	無料	27日(金) 15時～15時半	申し込みは電話で 6月19日から地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
禁煙相談	禁煙支援プログラム。禁煙開始後3カ月まで、面接と電話で支援します。各2人	無料	18日(水) 9時半～10時15分 10時20分～11時05分	申し込みは電話で 随時地域保健福祉課 ☎201-3216 [先着順]
1歳児歯科健診	前歯が上下4本ずつ計8本以上生えた1歳2カ月までの乳幼児	無料	20日(金) 8時45分～10時	申し込みは電話で 随時地域保健福祉課 ☎201-3212

会場は区役所5階。生活習慣病予防相談は大師支所2階
3カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします
☎区役所保健福祉サービス課 ☎201-3206、FAX 201-3293

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は川崎区役所企画課で行っています