

かわさき市政だより  
**川崎区版**

【区の木】長十郎梨  
(ちようしやうりょうなし)

【区の花】ひまわり

# かわさき

2013年(平成25年)  
**6月1日**発行

**6**月号

【区の花】ピオラ

歴史文化と  
花のまち  
かわさき

川崎区  
シンボルマーク

総合案内  
**☎201-3113**

◎発行:川崎区役所  
〒210-8570  
川崎区東田町8

川崎区統計データ  
(平成25年5月1日現在)

人口 **217,776**人  
世帯数 **107,082**世帯

◎編集:川崎区役所企画課(☎201-3296 FAX)201-3209)

## 皆さんのアイデアを区民会議へ 意見を募集しています

区民会議への意見を募集しています。皆さんから寄せられた意見は、区民会議で審議の参考とします。

囲欄随時、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送かファクスで〒210-8570川崎区役所企画課☎201-3296、FAX201-3209

### 過去の区民会議提案に基づく主な取り組み

「区の花」「区の木」の制定  
区制40周年を記念して、区の花は「ひまわり」「ピオラ」、区の木は「長十郎梨」「銀杏」を制定  
ゴーヤーなどを使った緑のカーテン作り(写真)  
ウォーキングガイドブックの作成

区民会議とは...区民会議は、地域でさまざまな活動をしている団体からの推薦や、公募・区長推薦により選考された委員が、暮らしやすい地域社会を目指し、地域の課題解決を図るため、調査・審議を行うものです



### 川崎区カローリング大会

カローリング(写真)は、氷上のカローリングを体育館などで手軽にできるように考えられたスポーツです。カローリングを活用し、世代間交流の促進を図ります。

日時 6月16日(日)10時~14時  
場所 川中島中学校体育館

当日も先着15人まで参加(受け付けは9時から)できます。詳細は実施団体(☎201-7576)まで

実施団体 川中島総合型スポーツクラブ

### かわさき区 ウキウキウォーキング

区の魅力である歴史・文化を紹介しながら、高齢者が安全・安心に外出できるきっかけづくりとなるウォーキングイベントを開催します。

実施団体 かわさき歴史ガイド協会

### ちょっとの工夫で元気に過ごす 出前講座

健康維持のための食事の大切さについての講座を開催します。また、豆腐などを使った簡単な調理の試食やかむ力を体験してもらい、食生活の改善につながる取り組みを行います。

実施団体 川崎市栄養士会

地域の課題を地域の力で解決

いきいきかわさき区  
**提案事業**

区では、地域活動団体と協力し、地域の身近な課題解決に取り組む「いきいきかわさき区提案事業」を実施しています。今回、6つの事業が決まりましたので紹介します。

☎区役所企画課☎201-3296、FAX201-3209

### 麦わら細工を使った歴史・文化の継承

江戸時代、東海道の宿場として栄えた川崎宿の土産「麦わら細工」を用い、歴史・文化を幅広い世代に伝え、地域への愛着を深めるために、小学生を対象にした体験講座を開催します。

実施団体 麦人の会

麦わら貼り細工

### 銀杏並木を生かした 野外演奏会

オープンカフェを併設した野外演奏会を市役所庁舎前で開催し、市役所通りの銀杏並木の美しさとともに川崎駅周辺のイメージアップを図ります。

実施団体 川崎砂子会協同組合



銀杏並木前でのコンサート

### 健康長寿を推進する ~高齢になっても 生き生き暮らすために~

少子高齢化の中、多くの高齢者が介護に頼らずに地域で絆を深め、生き生き過ごせるよう、高齢者のための体操を行い、介護予防についての講演会を開催します。

実施団体 余暇を利用する・ひまつぶしの会

## 家庭でできる食中毒予防

☎区役所衛生課☎201-3221、FAX201-3291

気温が高くなるこれからの季節は、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。食中毒を防ぐために、家庭でできる6つのポイントを紹介します。

#### ①食品の購入

肉、魚、野菜などは新鮮なものを購入する  
肉や魚などは、他の食品に水分が付着しないよう、ビニール袋で小分けにする

#### ②家庭での保存

冷蔵庫、冷凍庫は物を詰め込み過ぎず、常に整理する  
冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下を維持する



#### ③下準備

肉や魚を切るときに使った包丁やまな板はよく洗い、熱湯消毒する  
調理前、肉・魚・卵などを触った後、サラダや加熱しないでそのまま食べる食品を調理するときには、小まめに手を洗う

#### ④調理

加熱調理をする食品は、内部まで熱が通るよう十分加熱する(食品の中心部が75度以上で1分以上の加熱)  
焼き肉のときは、生肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸を使い分ける

#### ⑤食事

食品を常温で長く放置しない  
温かい料理は65度以上、冷たい料理は10度以下で食べる

#### ⑥残った食品

保存するときは、すぐ冷えるように浅い容器に小分けにする  
少しでも食品に傷みがあると思ったら、思い切って捨てる

### 肉の生食に注意

肉を生で食べることは危険です。生や加熱不十分な食肉は、食中毒菌に汚染されている可能性があります。特に子どもや高齢者は症状が重くなる場合がありますので、食肉の生食は避け、十分加熱してから食べましょう。

### 音楽のまちかわさき情報

#### ランチタイムコンサート 第214回

日時 6月19日(水)  
12時10分~12時40分  
場所 市役所第3庁舎1階ロビー  
出演 増田貴寛(テノール)、早川瑠璃(ピアノ)。曲目:R シュトラウス「8つの歌曲作品10」より「献呈」「何も」「夜」他  
☎市民文化パートナーシップかわさき☎FAX 813-1550。ミュージア川崎シンフォニーホール☎520-0200、FAX520-0103

#### かわさき区ピオラコンサート

日時 7月3日(水)  
12時10分~12時50分  
場所 市役所第3庁舎1階ロビー  
出演 斉藤彰一(テノール)、関根操子(ピアノ)。曲目:ヘンデル「オンブラ・マイ・フ」、ディ・カブア「オー・ソレ・ミオ」他  
☎区役所地域振興課☎201-3127、FAX201-3209

### 支所で古着を回収します

田島支所:6月19日(水)、20日(木)  
 大師支所:6月26日(水)、27日(木)  
 いずれも13時半～15時半。雨天決行

駐車場で回収します

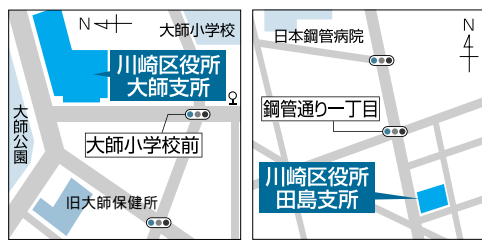
回収対象(夏物・冬物・衣料種類不問)...シャツ、背広、カーテン、シーツなど

汚れ、破れているものは不可。回収した古着は、主に東南アジア諸国に輸出し再利用されます

☎南部生活環境事業所  
 ☎266-5747、FAX287-1840

### 旧大師保健所・田島支所の期日前投票所の場所が変わります

次の選挙から期日前投票場所が変わります。大師分室(旧大師保健所)から大師支所2階会議室に、田島支所については1階ホールから3階会議室に変更します。ご注意ください(区役所7階会議室は変わりません)。



☎区選挙管理委員会☎201-3119、FAX201-3209

### 住宅・土地統計調査の調査員を募集します

区内の指定された地域(調査区)を回り、住戸地図の確認、対象世帯への調査票配布と回収、関係書類の作成などを行います。  
 対象 20歳以上の10人程度 期間 8月下旬～10月下旬 報酬 6万円程度(3調査区・51世帯を担当した場合。担当世帯数によって異なります)  
 ☎☎6月17日までに電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で区役所総務課☎201-3124、FAX201-3209。[選考]

### 区のお知らせ掲示板 申し込み方法は5面参照

#### 区役所地域保健福祉課

☎☎各担当へ、FAX201-3291

**ほほえみ元気体操を一緒に**  
 体力に自信のない人も安心して参加できる体操の体験講座。6月18日(火)10時～11時(開場9時45分)。区役所7階で。区内在住でおおむね65歳以上の当日先着20人。動きやすい服装で、飲み物持参。☎☎201-3216。

#### 脳を若く保つひけつ

認知症を予防するために日ごろからできる健康的な生活方法を学びます。①6月18日②25日の火曜、いずれも14時～16時、全2回。大師支所2階会議室で。区内在住で全回参加できる20人。18日は普段使用している歯ブラシ持参。25日は動きやすい服装で。タオル、飲み物持参。☎☎6月17日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

#### 公園ウォーキング

動きやすい服装、靴で。帽子、飲み物持参。①富士見公園：6月20日(木)②小田公園：6月26日(水)③大師公園：7月9日(火)、いずれも9時半～11時。☎☎201-3216。

#### 個別健康相談

歯科衛生士、管理栄養士、保健師が生活習慣病予防のこつや禁煙のアドバイスをします。6月28日(金)15時～16時(受け付け15時～15時半)。区役所5階で。区内在住の6人。☎☎6月17日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

#### 市体育館教室案内

教室名	日程・曜日	時間	対象・費用	締め切り
夏休み小学生体操	7月23日～8月20日 火曜(全5回)	A班:9時半～10時半 B班:10時45分～11時45分	A班・B班小学生各60人 2,500円(保険料込み)	6月25日(必着)
カローリング	6月19日 水曜	18時半～20時	小学生以上 大人200円、学生100円	当日窓口直接

☎☎夏休み小学生体操は、締め切りまでに往復ハガキに教室名、希望する時間帯、学年、性別も記入し〒210-0011川崎区富士見1-1-4市体育館☎200-3255、FAX211-5921。[抽選]

英語、スペイン語など6カ国語で、外国人向け行政情報をメール配信しています。☎川崎区役所企画課(☎201-3296、FAX201-3209)

項と学校名、学年、性別を記入し往復ハガキで。[抽選]

#### プラザ田島

☎☎333-9120、FAX333-9770

#### シニアの社会参加支援事業「介護予防と仲間づくり」

介護予防について学びながら、ストレッチ運動、地域の史跡を巡るウォーキングなどで健康づくりをします。7月5日～8月2日の金曜、10時～12時、全5回。プラザ田島、桜寿園(川崎区桜本2-39-4)他で。50歳以上の20人。保険料実費負担あり。☎6月15日から直接、電話、FAXで。[先着順]

#### まちの芸術家たちのミニコンサート

6月22日(土)14時～15時半(開場13時半)。プラザ田島で。出演：杉原蓮子(バイオリン)、庄司文子(ピアノ)。当日先着80人。

#### 子ども本部子ども家庭課

☎☎200-2450、FAX200-3638

#### 未就園児の目と耳の検査

20年4月2日～21年4月1日生まれで、幼稚園・保育園に通園していない子どもの視聴覚検診。通園していても検診を受けていない場合は申し込み可。☎☎6月28日までに電話かFAXで小児療育相談センター☎045-321-1773(平日9時～17時)、FAX045-321-3037。

#### サンピアンかわさき

☎☎222-4416、FAX244-5094

#### 診療報酬請求事務能力検定試験(医科)準備講座・講演会

講座：7月28日～12月1日の日曜(8月11日、25日、11月3日を除く)13時～17時、全16回。40人(最少開講人数10人)。40,000円(別途、教材費17,000円程度)  
 講演会：7月13日(土)13時～15時。60人。

いずれもサンピアンかわさきで。☎6月15日から直接、電話、FAXで。[先着順]

座。9月6日～10月3日の木曜(9月6日は金曜)10～12時、全5回。教育文化会館で。2歳～小学3年生の子どもがいる女性保護者20人。保育あり(2歳～就学前、9人程度、保険料900円)。☎7月31日(必着)までに必要事項と保育希望の有無、子どもの氏名、性別、生年月日を記入しハガキで。[抽選]

#### プラザ大師

〒210-0802川崎区大師駅前1-1-5  
 ☎☎266-3550、FAX266-3554

#### 市民自主企画事業「プラザ大師七夕イヴ・コンサート」

石田泰尚(神奈川フィルハーモニー・ソロコンサートマスター)によるバイオリンコンサート。7月6日(土)19時～20時。プラザ大師で。中学生以上100人。☎6月18日10時からプラザ大師事務室で整理券を配布(200円)。[先着順]

#### 市民自主企画事業「子どもの科学実験教室3」

企業と協働し、家ではできない科学実験を身近な物を使って体験します。7月26日(金)10時～13時。プラザ大師で。市内在学の小学4年生以上40人。材料費実費。☎☎7月12日(必着)までに必要事

### 保健福祉センター 7月の健診・検診案内

FAX201-3291

健診名	日程・当日受付時間	費用	対象・内容など	☎☎
H I V 即日検査	①2日(火) 8時40分～10時10分 ②16日(火)	無料	匿名で受けられます。感染の可能性があるときから3カ月経過した15人	申し込みは電話で ①6月18日から ②7月2日から ☎地域保健福祉課 ☎201-3212。[先着順]
39歳までの健診・保健指導(キッズスペースあり)	①10日(水) 9時～9時15分 ②26日(金)	1,220円	生活習慣病予防に関連した検査と保健指導と運動講座。血液検査、尿検査、骨密度測定など。他に健診を受ける機会がなく、両日参加できる区内在住の18～39歳の25人	申し込みは電話で 6月17日から ☎地域保健福祉課 ☎201-3216。[先着順]
1歳児歯科健診	19日(金) 8時45分～10時	無料	前歯が上下4本ずつ計8本以上生えた1歳2カ月までの乳幼児40人(区内在住者のみ)	申し込みは電話で 随時 ☎地域保健福祉課 ☎201-3212。[先着順]

会場は区役所5階。3カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします。☎区役所児童家庭課☎201-3206、FAX201-3293