

【区の木】長十郎梨 (ちょうじゅうろうなし)

かわさき市政だより
川崎区版

【区の木】銀杏(いちょう)

かわさき

2014年(平成26年)
1月1日発行

1月号

【区の花】ひまわり

【区の花】ピオラ

歴史文化と花のまちかわさき

川崎区シンボルマーク

総合案内
☎201-3113

◎発行: 川崎区役所
〒210-8570
川崎区東田町8

川崎区統計データ
(平成25年12月1日現在)

人口 **218,328**人
世帯数 **107,246**世帯

◎編集: 川崎区役所企画課 (☎201-3296 FAX) 201-3209)

町内会 自治会 の主な活動

災害に備える

防災訓練の実施。災害時の避難所の運営など。

安全・安心に暮らす

防犯・防火パトロール。防犯灯の設置・維持管理。子どもの登下校の見守り。交通安全活動。高齢者の見守りなど。

資源を大切にしてお金を減らす

ごみの減量・リサイクル活動。資源物の分別収集など。

地域の交流を深める

祭り、盆踊り、運動会などの地域交流イベントを開催(写真)。

まちを美しくする

公園、河川、道路の清掃活動。ごみ集積所の管理。草花の植え付けなど。

情報を共有する

市や県などからの広報物の配布、回覧。町内会掲示板の管理など。

※活動の内容は町内会・自治会によって異なります



町内会 心の通うまちづくり

暮らしやすいまちを目指して、地域の住民同士が協力し、さまざまな活動を行う町内会・自治会。その主な活動を紹介します。

暮らしに身近な取り組み

町内会・自治会は、主に防災訓練の実施、防犯灯の設置・維持管理、子どもや高齢者の見守り活動など、地域の人たちが安全で安心して暮らせる取り組みや、公園の清掃、資源物の集団回収など、地域のさまざまな課題解決に向けた取り組みを行っています。

東日本大震災を機に「地域の絆」の重要性が見直されている中、地域の人たちとの交流と親睦を深めるため、盆踊りや運動会などのイベントを開催する他、災害時に援護を必要とする人への支援や、町内会・自治会掲示板に海拔と津波浸水深を表示する取り組みも進めています。

大きな災害が起きたとき、不審な人を見つけたときなどには、日ごろからの「顔の見える関係」が助け合いに大きな力を発揮します。地域で安心して暮らしていくためには何が必要か、町内会・自治会の活動に参加して話し合ってみませんか。皆さんの力を合わせて、より良い地域を作っていきましょう。

☎区役所地域振興課 ☎201-3133、FAX 201-3209。大師支所区民センター ☎271-0137、FAX 271-0124。田島支所区民センター ☎322-1968、FAX 322-1991

地域の実情に合わせて

町内会・自治会では、工夫を凝らしたさまざまな活動をしています。区は、情報提供や関係機関との連絡・調整など、町内会・自治会の取り組みを支援しています。

観音町内会の取り組み

観音町内会では「自分たちでやることはやろう」を合言葉に、災害に備えて「避難所運営マニュアル」や「津波避難ビルマップ」などを作成してきました。毎年実施している防災訓練に加え、昨年9月には、藤崎小学校に69人が集まり、「お泊り避難所運営訓練」も実施しました。



いざというときに備えた防災訓練

鋼管通2丁目町内会の取り組み



高齢者の安心を支える見守り活動

鋼管通2丁目町内会では、高齢者・障害者世帯向けに、蛍光灯の交換や家具の移動など、日常生活でのちょっとした困り事への支援やお手伝いなどを行っています。この他、民生委員と協力し、見守りが必要と思われる人への定期的な巡回・訪問や、近所同士の相互の見守り活動も行っています。

企業市民交流事業フォーラムを開催

区では、企業と市民が連携し地域課題の解決を目指すために、川崎区企業市民交流事業を実施しています。今回は、区の産業・ものづくりの力、市民の力といった「地域力」を「川崎区の次世代にどうつないでいくか」をテーマにフォーラムを開催します。

日時 2月7日(金)14時~16時(開場13時半)

場所・定員 東海道かわさき宿交流館4階、当日先着100人

1部 企業やNPO(特定非営利活動団体)が、地域と連携を図りながら取り組んでいる活動事例の発表

【事例発表(紹介団体)】

- ①ものづくり中小企業に若き人材を(きらり)
- ②若者を育てるためのNPOと中小企業の連携(育て上げネット)

- ③川崎の環境保全、地球温暖化対策活動を通して(アクト川崎)
 - 2部 「次世代につなぐ、かわさき区の地域力」をテーマにしたパネルディスカッション
 - 3部 企業と市民団体による地域貢献活動等に関する内容の展示・発表
- ☎区役所地域振興課 ☎201-3127、FAX 201-3209

企業市民交流事業の主な内容

- 臨海部の施設や工場を巡り、その魅力を体験するバスツアー
- 区内の地域史や産業史、企業の取り組みなどを学ぶ講座
- かわさき区の宝物の発掘・発信(宝物ガイドマップ、ペーパークラフト)
- 「ほっとネット」(情報紙)の発行 ●インターネットによる情報発信

「チョットの工夫で元気に過ごす」講座

～いきいきかわさき区提案事業～

高齢者向け。食生活の話など。

日時・場所 1月21日(火)11時~13時。姥ヶ森町内会館(鋼管通3-3-13)

定員・参加費 40人、100円(材料費) 囲碁1月15日から電話かファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で川崎市栄養士会 ☎322-5358、FAX 280-6550。[先着順] 区役所地域保健福祉課 ☎201-3217、FAX 201-3291

ランチタイムコンサート

日時・場所 1月15日(水)12時10分~12時40分。市役所第3庁舎1階ロビー

出演・曲目 浦口由美・田村郁子(ピアノ連弾)、「そりすべり」他 区市民パートナーシップかわさき ☎813-1550

つくろうよコンサート

世代と地域を超えて集まった吹奏楽愛好家による、1日限りのコ

音楽のまち・かわさき情報

ンサート。
日時・場所 2月2日(日)14時~16時(開場13時半)。教育文化会館大ホール
出演・曲目 清水大輔(指揮)、「ディズニー特集」他
区教育文化会館 ☎233-6361、FAX 244-2347

かわさき区ビオラコンサート

日時・場所 2月5日(水)12時10分~12時50分。市役所第3庁舎1階ロビー
出演 河西麻希(サクソホン)、船橋登美子(ピアノ)

曲目 「からたちの花」他
区役所地域振興課 ☎201-3127、FAX 201-3209

まちの芸術家たちのミニコンサート

日時・場所 2月8日(土)14時~15時(開場13時半)。プラザ田島

定員 当日先着80人

出演 通事誠
区プラザ田島 ☎333-9120、FAX 333-9770



沖縄の歌を中心に

「区地域福祉計画推進委員会」委員を募集

誰もが安心して暮らせる地域を目指し、川崎区の地域福祉を推進する区地域福祉計画推進委員会の公募委員を募集します。

資格 26年4月1日現在20歳以上で、区内在住1年以上の人(市付属機関委員や市職員は応募できません)

人数 3人以内

任期 4月1日から2年間

会議 年3～4回の会議で計画の推進について協議

囲圖2月7日(必着)までに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業、職歴、地域活動経験、応募理由を記入し、小論文「地域の保健・福祉活動について」(800字以内、書式自由)を添えて直接か郵送で〒210-8570川崎区役所地域保健福祉課☎201-3228、☎201-3291。[選考]



日進町老人福祉センター教室案内 ☎233-5592

4月から行う教室の受講者を募集します。

対象 市内在住の60歳以上 **料金** 実費(教材費など)

囲圖1月23日～2月6日(日曜除く)に返信用ハガキの宛先に住所、氏名を記入し直接、日進町老人福祉センター。[抽選]

趣味の教室(4～7月:全10回)

教室名	曜日	開始時刻	定員
コーラス	火	9時半	100人
詩吟		13時半	24人
民謡	木	9時半	30人
書道		10時	各24人
絵手紙		13時半	
カラオケ	金	13時半	40人
フラワーアレンジ			10人

体操教室

(①4～7月:全10回、②通年:全24回、③4～12月:全12回)

教室名	曜日	開始時刻	定員
①フォークダンス	水	9時半	70人
①太極拳	木	13時半	50人
①フラダンス		14時	30人
②すこやか体操	金	9時半	50人
③いきいき体操			30人

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域保健福祉課

囲圖☎各担当へ、☎201-3291

▼公園ウォーキング

①富士見公園:1月16日(木)②小田公園:1月22日(水)③大師公園:2月4日(火)。いずれも9時半～11時。動きやすい服装と靴で。帽子、飲み物を持参。雨天中止。☎201-3216。

▼ほほえみ元気体操を一緒に

介護予防に役立つ体操をします。1月21日(火)10時～11時(開場9時45分)。区役所7階で。区内在住でおおむね65歳以上、当日先着20人。動きやすい服装で。飲み物を持参。☎201-3216。

▼認知症を理解しともに暮らす

日程	時間	場所
①1月31日(金)	13時～15時	区役所
②2月3日(月)		田島支所
③14日(金)		区役所
④17日(月)		大師支所

①は医師による最新の治療や薬の話、②③④は市の認知症ネットワーク代表者による話。区内在住の各日25人。囲圖1月15日から電話で☎201-3216。[先着順]

▼こころの元気度アップ講座

心の健康度アップを目指します。①心の健康を保つための講話…2月7日(金)②リラクゼーション体験…2月18日(火)。いずれも14時

市体育館スポーツ教室

教室名	日時	定員・費用	围
指導者講習会「心をつかむ指導法」	2月12日(水) 18時半～19時半	15歳以上(中学生を除く)30人	1月20日から直接、電話、FAXで。[先着順]
小学生フットボール体験会	3月22日(土) 9時半～12時	小学生40人(保護者も参加可)	
春休み小学生体操教室	3月22日(土)～27日(木) (23日除く)、15時～16時(25日は16時半～17時半)、全5回	小学生60人。2,500円(保険料含む)	2月22日(必着)までに必要事項と性別、学年を記入し、往復ハガキで。[抽選]
春休み小学生剣道教室	3月24日(月)～28日(金)、14時～15時半、全5回	小学生30人。3,500円(保険料含む)	

囲圖〒210-0011川崎区富士見1-1-4市体育館☎200-3255、☎211-5921

～16時。田島支所3階で。区内在住の20人。囲圖1月20日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

▼骨粗しょう症予防料理教室

骨粗しょう症を予防する食事の話と調理実習を行います。2月7日(金)9時半～12時半。区役所5階で。区内在住の15人。材料費500円程度。エプロン、三角巾、布巾持参。囲圖1月15日から電話で☎201-3217。[先着順]

▼歯周病予防相談

口腔内観察、歯科相談、口腔ケアの実習を行います。2月14日(金)9時～11時半。区役所5階で。区内在住の15人。囲圖1月15日から電話で☎201-3212。[先着順]

▼食生活講座

脳卒中を予防する食事の話と調理実習を行います。2月21日(金)9時半～12時半。区役所5階で。区内在住の15人。材料費500円程度。エプロン、三角巾、布巾持参。囲圖1月20日から電話で☎201-3217。[先着順]

▼高齢者のお口の健康

誤嚥性肺炎を予防するための歯科医師の講話と実習。2月21日(金)13時半～15時。区役所5階で。区内在住の30人。囲圖1月20日から電話で☎201-3212。[先着順]

区役所こども支援室

囲圖☎201-3331、☎201-3293

▼離乳食講座「ごっくん・もぐもぐ 薄味は塩としょうゆと愛情で」

薄味とはどの程度なのか、栄養

士が教えます。2月20日(木)11時～12時。大島保育園で。5～8カ月の子どもと保護者5組。囲圖2月6日から電話(9時～16時)で。[先着順]

教育文化会館

囲圖☎233-6361、☎244-2347

▼男女平等推進学習「脳を知る～男女のコミュニケーションのツボ～」

脳の働きを理解し、お互いを認め合う関係に役立てます。2月7日～3月7日の金曜、19時～21時、全5回。教育文化会館で。30人。囲圖1月16日10時から電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

プラザ田島

囲圖☎333-9120、☎333-9770

▼プラザ田島まつり

1月18日(土)、19日(日)、10時～16時。プラザ田島で。18日は、同プラザを利用しているサークルによる手作り体験コーナー、節電体験ゲーム、段ボールシェルターに自由に絵を描くワークショップなど。19日はサークルの舞台発表やコンサートなど。作品展示、古本市、地域作業所「はぐるま工房」のハーブティーを提供するカフェもあります。詳細はお問い合わせください。

保健福祉センター 2月の健診・検診案内 地域保健福祉課☎201-3291

健診名	日程・受付時間	定員・内容	費用	围
H I V 即日検査	①4日(火) 8時40分～10時10分 ②18日(火)	匿名で受けられます。感染の可能性があるときから3カ月経過した15人	無料	①は1月21日から②は2月4日から電話で☎201-3212。[先着順]
39歳までの健診・保健指導	①12日(水) 9時～9時15分 ②28日(金)	生活習慣病予防に関連した検査と保健指導。両日参加できる区内在住の18～39歳の25人	1,220円	1月15日から電話で☎201-3216。[先着順]
個別健康相談	14日(金) 15時～15時半	生活習慣病予防のための日常生活のこつや禁煙のアドバイス。区内在住の6人	無料	1月20日から電話で☎201-3216。[先着順]
1歳児歯科検診	28日(金) 8時45分～10時	1歳前後で歯が生えている乳幼児30人	無料	随時、電話で☎201-3212。[先着順]

会場はいずれも区役所5階。3カ月・1歳6カ月・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします。

☎区役所児童家庭課☎201-3214、☎201-3293