



かわさき市政だより  
**川崎区版**

【区の木】長十郎梨  
(ちようじゅうろうなし)



【区の花】銀杏  
(いちよう)



歴史文化と  
花のまち  
かわさき

川崎区  
シンボルマーク

# かわさき

2015年(平成27年)  
1月1日発行

# 1

月号

川崎区統計データ  
(平成26年12月1日現在)

人口 219,999人  
世帯数 108,767世帯

総合案内  
**☎201-3113**

◎発行：川崎区役所  
〒210-8570  
川崎区東田町8

◎編集：川崎区役所企画課 (☎201-3296 (FAX)201-3209)

恒春園の出勤講座



# いつまでも生き活きと

## 地域包括支援センターを活用しよう

年を重ねても住み慣れたまちで生き活きと暮らしていくためには、地域の集いの場や趣味の活動などに参加し生きがいや仲間を作ることや、日常生活の中で近隣の人のちょっとした健康の変化に気付くことなどのさりげない「地域での見守り」がとても大切です。

地域の集いの場に参加したいときや家族・近隣の人の変化に気付いたとき、悩みや不安を誰に話したらいいかわからないときなどは、高齢者に関する公的な相談窓口である地域包括支援センターに気軽に相談してください。☎区役所高齢・障害課☎201-3080、FAX201-3293

地域包括支援センターの職員は、電話や自宅訪問を行い相談を受ける他、地域の集まりの場などで講座開催、個別アドバイスなどを行っています



藤崎の茶話会「和らぎ」



ピオラ川崎の出勤講座



## 例えば、こんなときにご相談ください

- ◆ 専門性のある職員がチームで支援します
- ◆ 高齢の親が一人で暮らしているので心配
- ◆ 介護保険サービスの利用を勧められたが、どこに相談したらよいか分からない
- ◆ 近所の体操や運動などの集いの場を知りたい
- ◆ 地域の集まりで認知症予防の講話を頼みたい

## 地域包括支援センターが行っている主な講座の例

名称	活動日	活動場所	問い合わせ
しおんいきい喫茶(ミニ講座など)	奇数月：第3水曜 偶数月：第3金曜	あいいく会館	しおん
新しいいき元気教室(介護予防教室)	月1回不定期	町内会館など	恒春園
体操クラブ	火曜	大島いきいの家	大島中島
よろばた会(ミニ講座など)	月1回不定期	ピオラ川崎	ピオラ川崎
桜川公園ウォーキング	第3火曜	桜川公園(桜本1-14-3)	桜寿園

※この他にも講座を開催しているので、詳細はお問い合わせください

## ●あなたのまちの地域包括支援センター

名称	住所	電話番号	担当地域
しおん	本町1-1-1	222-7792	旭町、砂子、駅前本町、榎町、境町、新川通、鈴木町、東田町、富士見1丁目、堀之内町、本町、港町、宮前町、宮本町
恒春園	小川町10-10	211-6313	池田、小川町、貝塚、京町1・2丁目、下並木、堤根、日進町、南町、元木
大島中島	大島上町18-1	276-9901	大島、大島上町、中島、富士見2丁目
京町	京町2-15-6	333-7920	浅田、大川町、小田2～7丁目、京町3丁目、白石町、田辺新田
ピオラ川崎	小田栄2-1-7	329-1680	小田1丁目、小田栄、渡田、渡田新町、渡田東町、渡田向町、渡田山王町
桜寿園	桜本2-39-4	287-2558	浅野町、池上町、追分町、扇島、扇町、鋼管通、桜本、田島町、浜町、南渡田町
大師中央	台町26-7	270-5112	池上新町、観音、大師公園、台町、中瀬、四谷上町、四谷下町
藤崎	藤崎4-20-1	270-3215	伊勢町、川中島、大師駅前、藤崎
大師の里	日ノ出2-7-1	266-9130	浮島町、江川、小島町、塩浜、昭和、田町、大師河原、大師町、大師本町、千鳥町、出来野、殿町、東扇島、東門前、日ノ出、水江町、夜光

