

【区の木】長十郎梨  
(ちようじゅうろうなし)

【区の花】ひまわり

かわさき市政だより  
**川崎区版**

2015年(平成27年)  
**9月1日**発行

**9**月号

【区の花】ピオラ

【区の木】  
銀杏(いちよう)

川崎区  
シンボルマーク

歴史文化と  
花のまち  
かわさきく

総合案内  
**☎201-3113**

◎発行: 川崎区役所  
〒210-8570  
川崎区東田町8

川崎区統計データ  
(平成27年8月1日現在)

人口 **222,206**人  
世帯数 **110,556**世帯

◎編集: 川崎区役所企画課 (☎201-3296 FAX 201-3209)

## いきいきかわさき区提案事業


### 第1回川崎大師まちゼミ

～お店の人が教えてくれる得するまちのゼミナール～

川崎大師地区の商店街の人などが講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で教える少人数制の講座を9月30日まで開催しています。

講座は「健康」「たべる」「まなぶ」「きれい」「つくる」の分野に分かれ、内容も「抹茶を飲みながら大師の歴史を語ろう」「家庭で正しいシャンプーのしかた」「はじめてのぬか床づくり」などさまざまなものがあります。申し込みは直接各店舗へ電話かFAXで。申し込み方法、各店舗の連絡先、講座の開催日時などは区役所、支所などで配布しているチラシをご覧ください。

区役所企画課  
☎201-3267、  
FAX 201-3209



# 地域の縁側 ちよこつとフェスティバル

区内で行われている「地域の縁側」の魅力を知ってもらうため、縁側活動の紹介、縁側体験、体操や笑いヨガの体験を行います。また、活動を始めたい人向けの相談コーナーもあります。気軽に参加してください。

**申し込み** 9月15日10時から電話かFAX(住所、氏名、年齢、電話番号、性別、参加希望日)で  
**定員** 各日50人程度(第1弾、第2弾とも参加希望の場合は、両方にお申し込みください)

区役所地域保健福祉課  
☎201-3203、FAX 201-3291



おしゃべりしながら小物作り



みんなで楽しく体を動かしましょう

## 地域の縁側とは

近所の人たちが気軽に立ち寄れて、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、歌を歌ったり、体を動かしたり、情報交換したりできる場所です。

区内には13カ所の「地域の縁側」があります。昔に比べ地域とのつながりが希薄になってきている今こそ、地域の中に縁側のような場所・活動が求められています。縁側活動に参加して地域の人と顔見知りになりませんか。



楽しくおしゃべりしませんか

**10/5** 第1弾 プラザ田島

**時間** 13時半～16時  
**内容** 地域の縁側活動紹介、縁側体験、脳と身体のいきいき体操  
(講師: 健康運動指導士・介護予防運動指導員 泉澤佑輔氏=写真)



**10/16** 第2弾 プラザ大師

**時間** 13時半～16時  
**内容** 地域の縁側活動紹介、縁側体験、笑いヨガを体験「笑いで広げる地域の輪」  
(講師: 日本笑いヨガ協会 成嶋規子氏)



**川崎区 地域福祉計画**

## 「助け合い」「見守り」の標語を募集!

区役所〒210-8570 区役所地域保健福祉課 ☎201-3203、FAX 201-3291

区では「つながりてつくる、いつまでも安心して健やかに暮らせるまち」になるようにさまざまな取り組みを行っています。その取り組みの一つとして、まちの中に「助け合い」や「見守り」を広めるための標語を募集します。

入選作品は、川崎区地域福祉計画の標語として川崎区地域保健福祉かわら版「ぼかぼか通信」への掲載など、地域福祉の啓発に活用します。


**内容** 「助け合い」や「見守り」をテーマにした標語。分かりやすく、親しみやすいもの。20文字程度

**資格** 市内在住・在勤・在学の人

**条件** 標語は1人につき1点まで。(自分で考えた未発表のもの)

**応募方法** ①区役所地域保健福祉課で配布中または区ホームページでダウンロードした応募用紙を直接、郵送、FAXで  
②区ホームページから

**募集期限** 10月15日(必着)



## 音楽のまち・かわさき 情報

### かわさき区ビオラコンサート

区役所地域振興課 ☎201-3127、FAX 201-3209

**オータムコンサート**

**日時** 9月26日(土) ①14時～14時半 ②15時～15時半  
**会場** アトレ川崎1階ツバキひろば(駅前本町26-1)  
**出演** Red House(サクソ・ピアノ・ベース)  
**曲目** Just the two of us、Tea for Two他



**10月定例コンサート**

**日時** 10月7日(水) 12時10分～12時50分  
**会場** 市役所第3庁舎1階ロビー  
**出演** クララ・ベルリンガーズ(ハンドベル)  
**曲目** Ave Maria、アロハオエ、竹田の子守唄他



### 自分の健康を見直そう～健康増進普及月間～

毎年9月は「健康増進普及月間」です。近年、糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病が問題となっています。健康的な食生活や運動習慣などの生活習慣を身に付け、健やかに自分らしく生活できる「健康寿命」を延ばしましょう。

区ではシニア世代が気軽に集える場所をまとめた冊子「川崎区シニアのためのおでかけ情報」(写真)を作成しました。ぜひご利用ください。

区役所地域保健福祉課 ☎201-3216、FAX201-3291



### 結核予防週間

厚生労働省では毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定めています。区は、結核罹患率が全国平均の2倍、市全体の3割が区内から発生しており、結核患者が多い地域です。結核の症状は風邪と似ています。咳や微熱が続くなど、気になる症状があったら、早めに医療機関を受診し、胸部レントゲン検査を受けましょう。

区役所地域保健福祉課 ☎201-3204、FAX201-3291

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

#### 区役所企画課

〒210-8570東田町8  
 区 ☎201-3101、FAX201-3209  
 E61kikaku@city.kawasaki.jp

#### 花だんのデザイン募集

富士見公園内にある「はぐくみの里」入り口に近接する花だんに植えるピオラの配置をデザインしませんか。採用された人には、はぐくみの里収穫物を提供予定です。詳細は「はぐくみの里花だん」で検索。10月15日(必着)までに区ホームページから区役所・支所で配布中の応募用紙に配置案を記入し、直接、郵送、メールで。

#### 区役所地域振興課

☎201-3231、FAX201-3209

#### カローリング無料体験

氷上のカローリングに似たスポーツ・カローリングを体験してみませんか。10月4日(日)11時半～13時半。田島小学校で。当日直接。

#### パワフルかわさき区民綱引き大会 参加チーム募集

子どもの部(1チーム12人。小学

1～3年生4人以上、小学4～6年生8人以上)、女子の部(1チーム8人)、大人の部(1チーム12人。うち女性2人以上)に分かれて試合を行います。11月1日(日)10時～15時。富士見公園市民広場で。9月30日までに電話か、参加部門、団体名、代表者の氏名、住所、電話番号を記入しFAXで。



#### 特設行政相談所

国の行政機関などの業務に対する意見や要望について、総務省から委嘱された行政相談委員が相談を受けます。①10月14日(水)、イトーヨーカドー川崎店(小田栄2-2-1)で②10月15日(木)、イトーヨーカドー川崎港町店(港町12-1)で。いずれも13時～16時。当日直接。

#### 区役所地域保健福祉課

☎各担当へ FAX201-3291

#### 歯周病予防相談

口腔内観察、歯科相談、口腔ケア実習。10月2日(金)9時～11時半。区役所5階で。15人。9月15日から電話で。☎201-3212。[先着順]

### 保健福祉センター 10月の健診案内

会場はいずれも区役所5階 区地域保健福祉課 FAX201-3291

健診名	日程・受付時間	内容など	費用	区
HIV 即日検査	①6日(水) ②20日(水) 8時45分～10時5分	匿名で受けられます。感染の可能性があるときから3カ月経過した15人	無料	①9月15日 ②10月6日 から電話で ☎201-3212 [先着順]
39歳までの健診・保健指導	①14日(水) ②30日(金) 9時～9時15分	生活習慣病予防に関連した検査、保健指導、運動体験。両日参加できる区内在住の18～39歳の25人	1,650円	9月15日から電話で ☎201-3216 [先着順]
1歳児 歯科健診	23日(金) 8時45分～10時	1歳3カ月未満で歯が生えている区内在住の乳幼児	無料	随時、電話で ☎201-3212
健康相談	月～金曜 (祝日は除く) 9時～12時 13時～16時半	専門職による健康・禁煙などに関する相談。区内在住の人(家族でも可)	無料	随時、電話で ☎201-3216

※3カ月・1歳6カ月・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします 区役所児童家庭課 ☎201-3214、FAX201-3293

### 東海道かわさき宿交流館

〒210-0001本町1-8-4 ☎280-7321、FAX280-7314  
 毎週月曜休館(月曜が祝日の場合は開館し、直後の平日が休館)



#### 自主事業「街道シリーズ」

街歩きをもっと楽しくするため、毎回、多様な視点から街道にまつわる話題を提供している講演会の第6回目。今回の講師の浜野文夫さんは、横浜市内で開業している歯科医ですが、街道歩きや食道楽を趣味とするエッセイストでもあり、「東海道五十三次『味の旅』一歩いて、食べて、書く」と題した講演を入場無料で行います。

日時 9月19日(土)14時～16時  
 会場 同館4階集会室

#### 企画展「懐かしい店先 あのかの頃の川崎展」

お店の建物や店先に並べられた品々など、昭和の懐かしい店先を紙粘土や和紙を使って細部まで精巧に再現した、手工芸家小嶋敏子さんの作品展です。これらの作品は昨年5月～7月に紹介しましたが、もう一度見たいとの皆さまの声にこたえて、写真を交えた新たな展示構成で再度開催します。

日にち 10月25日(日)まで  
 会場 同館3階展示室

#### 食生活改善推進員養成講座

食生活に関するボランティアを養成する講座。①10月2日、9日の金曜、13時半～16時、区役所7階会議室で②16日(金)9時半～13時、区役所5階栄養室で③28日(水)9時半～12時、全4回。区役所5階講堂で。20人。②のみ材料費実費。9月15日から電話かFAXで。☎201-3217。[先着順]

#### 健康づくりサポーター養成講座

健康づくりに関するボランティア養成講座。10月2日(金)、9日(金)、15日(木)、29日(木)13時半～16時。区役所7階会議室で。4日間のうち3日以上参加できる25人。10月2日、9日は食生活改善推進員養成講座と合同開催。9月15日から電話かFAXで。☎201-3216。[先着順]

#### むし歯のない子に育てよう

虫歯予防、フッ化物体験、歯磨き実習など。①10月6日(水)、地域子育て支援センターむかいで。②29日(木)、地域子育て支援センターあすなろで①②いずれも10時～11時半。乳幼児と保護者①は25組②は20組。9月15日から電話で①同センターむかい ☎244-7730②同センターあすなろ ☎221-7037。[先着順]

#### 区役所子ども支援室

☎201-3331、FAX201-3293

#### 離乳食講座「ごっくんもぐもぐ」

だしを生かした離乳食講座。11月17日(水)11時半～12時半。大島保育園で。5カ月～8カ月の子どもと保護者10組。10月14日から電話かFAXで。[先着順]

#### 教育文化会館

☎233-6361、FAX244-2347

#### ボランティアメイクに挑戦してみよう

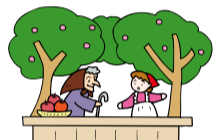
ボランティアとしての心構えや、メイクの簡単な技術を学びます。10月7日～11月4日の水曜、10時～12時、全5回。教育文化会館他で。20人。材料費など実費。9月15日10時から電話かFAXで。[先着順]

#### プラザ大師

☎266-3550、FAX266-3554

#### ドキドキ子ども劇場 はじまるよー

腹話術、パネルシアター、「座♪とんとん」による人形劇など。折り紙やバルーンなど遊びのコーナーもあります。10月3日(土)10時～14時。プラザ大師で。当日直接。



#### 第2回伝統文化親子教室

親子で楽しむ書道教室。10月10日、24日、11月7日の土曜、13時半～15時半。全3回。プラザ大師で。小・中学生と保護者40人。作品表装代など実費3,000円。9月17日10時から直接か電話で。[先着順]

#### 宮川病院公開講座「感染症について」

感染管理認定看護師がインフルエンザやノロウイルスの感染症の知識や、正しい手洗いを中心とした予防方法などを分かりやすく説明します。10月31日(土)14時～16時。プラザ大師で。60人。9月16日10時から直接か電話で。[先着順]



#### プラザ田島

☎333-9120、FAX333-9770

#### 思春期の子育て

思春期の子どもがいる保護者向けの講座。10月9日～11月6日の金曜、10時～12時、全5回。プラザ田島で。区内在住の保護者20人。9月15日10時から直接か電話で。[先着順]

#### 市消防防災指導公社

〒210-0846小田7-3-1  
 ☎366-2475、FAX366-0033

#### 普通救命講習会

心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。10月22日(木)9時～12時。臨港消防署で。30人。10月6日9時から直接か電話で。[先着順]

