

川崎市は2024(令和6)年7月1日に市制100周年を迎えました。

全国都市緑化かわさきフェア
みどりで、つなげる。
みんなが、つながる。
秋 10月19日出～11月17日
春 7年3月22日出～4月13日



かわさき区



歴史文化と花のまち
かわさきく

◎発行：川崎市役所
〒210-8570 川崎市東田町8

2024(令和6)年 8月1日発行

8月号

ココにも
地ケア!

趣味を見つけて生きがいをつくることや、サークルや習い事で仲間と楽しむことも地ケア!!



かわ区では...

歌、踊り、楽器演奏、着付け、茶道、美術、写真、書道、俳句など多種多様なサークルが教育文化会館などで活動しています! 自分にあったサークルを見つけて、仲間と楽しみましょう。



▲区HP

「地ケア」とは「地域包括ケアシステム」の略称で、子どもから高齢者まで、みんなが支え合い・助け合いながら住みなれた地域で安心して暮らし続けられるようなまちづくりの事です。「地ケア」はみなさんの生活の中にあります。川崎区の「地ケア」をのぞいてみましょう!

☎区役所地域ケア推進課

☎044-201-3210 FAX 044-201-3293

かわ区 の 地ケア

ココにも
地ケア!

体を動かして健康づくりをすることや、いろいろな人と集まって人とのつながりをつくることも地ケア!!



かわ区では...

公園などさまざまな場所で、みんなと一緒に気軽に体操ができます! 川崎市オリジナル体操の「ほほえみ元気体操」で体を動かして健康づくりをしませんか?



▲区HP

ココにも
地ケア!

見守り活動をしてみんなが地域の安全を守ることも地ケア!!



かわ区では...

地域の人々が、下校する小学生を見守る活動や、犬の散歩の際に周囲に気を配りながら自主的に行う「わんわんパトロール」などいろいろな形の見守り活動があります!



▲区HP

みんなの周りにも
地ケアの
こんな活動が
あるよ!



川崎市地域包括ケアシステム
普及啓発キャラクター
ちけあ丸

かわ区では...

川崎市ソーシャルデザインセンター(SDC)が、地域活動に対する相談対応や新たな参加・交流のきっかけづくりに取り組んでいます。



▲SDC Instagram

ココにも
地ケア!

近所の人のお悩みを聞いたり、話を聞いてくれる人とつながることも地ケア!!



かわ区では...

0~3歳くらいまでの子どもと親の居場所「子育てサロン」が区内に5カ所あります! イベントに参加したり、地域の頼れる民生委員さんや同じく子育て中の人たちと気軽に子育ての話をすることができます!



▲区HP

誰かと関わることや、交流することは誰かの安全や安心につながります。また、つながりの力は自分が困ったときや災害時などの危機の際にも役に立ちます。地ケアは誰かだけのためのものではなく、みんなのためにみんなで作ってあげていくものです!

「第7期川崎市地域福祉計画」を策定して
さまざまな取り組みを行っています!

「つながりを育て 安心して暮らせるまち かわさき」を目指して66個の取り組みを進めています。

地域福祉計画の
詳しい内容は
区HPで



地ケアについてもっと楽しく知りたい方は
YouTubeの「地ケア落語」をご覧ください!



区
YouTube
チャンネル



富士通スタジアム川崎夏まつり

普段はアメリカンフットボールやサッカーでにぎわう富士通スタジアム川崎ですが、この日だけは「夏まつり」会場に大変身! 子どもから大人まで思う存分に楽しむことができます。最高の夏の思い出を作りましょう!

日時 8月18日(日)16時~21時 **場所** 富士通スタジアム川崎

内容 盆踊り、縁日、ミニステージ発表会、飲食販売、パラスポーツ体験会など

問同施設 ☎044-276-9133 **FAX**044-276-9144



▲施設HP

カルッツかわさきカルチャースクールプログラム かわさき探検Vol.9「古代川崎の行政の中心地『橘樹』をゆく」

古代川崎の“市役所”「橘樹官衙遺跡群」をご存じでしょうか? 市制100周年を記念し、そのゆかりの地を探検します。

講座 探検に向けて「橘樹官衙遺跡群」などについて、学びます。

日時 9月24日(火)10時~11時半 **場所** カルッツかわさき

探検 日時 10月2日(水)9時半~12時頃

探検場所 橘樹歴史公園、影向寺ほか(バス停「千年」集合)

参加費 1,000円 **定員** 各30人

問8月16日から直接か電話でカルッツかわさき

☎044-222-5223 **FAX**044-222-5122 [先着順]

※どちらか一方のみの参加も可(参加費500円)。



▲施設HP

出場者・参加者募集

交通安全子ども自転車大会 大人の交通安全自転車教室

警察官や交通関係者の指導を受けることができます。今年はBMXのプロ選手が技能の見本や演技を披露してくれます。

日程 10月5日(日)(雨天中止) **場所** 旭町小学校

※当日は自分の自転車で参加してください。

○交通安全子ども自転車大会

自転車の知識と技能を競う子ども自転車大会です。競い合いながら自転車のルール・技能を学びましょう。

時間 9時~13時

定員 10チーム(選手4人(小学3~6年生)と保護者1人で1チーム)

※個人参加も可能ですが、保護者の引率必須。

○大人の交通安全自転車教室

道路状況を再現したコースを利用し、自分の自転車に乗りながら、改めて交通ルールを学びましょう。

時間 9時~11時 **定員** 30人

問9月20日までに郵送、FAX、メール、各HPの応募フォームで〒210-8570区役所危機管理担当 ☎044-201-3134 **FAX**044-201-3209 **E**61kikika@city.kawasaki.jp [抽選]



▲区HP (自転車大会)



▲区HP (自転車教室)

東海道かわさき宿交流館

〒210-0001本町1-8-4

問☎044-280-7321 **FAX**044-280-7314

観光写真コンクール作品展

川崎市観光写真コンクールの入賞作品を展示します。◎8月3日~9月23日 同施設3階企画展示室。

お屋の落語

伝統的な話芸をお楽しみください。出演:金原亭小駒(二つ目)、隅田川わたし(前座)。◎9月18日(水)14時から(開場13時半) 同施設4階 100人 9月4日(必着)までに往復ハガキで。[抽選]

カルッツかわさき

問☎044-222-5211 **FAX**044-222-5122

スポーツ・文化教室参加者募集

10月からの参加者を募集します。らくらく健康エクササイズや筋力アップ&セルフケアなど、さまざま



▲施設HP

まな教室があります。詳細は区役所などで配布中のチラシか施設HPで。

川崎病院患者総合サポートセンター

問☎044-233-5521 **FAX**044-246-1052

市民公開講座 病院で学びま専科

泌尿器腫瘍と身体にやさしいロボット支援手術を学びます。講師:原智医師(泌尿器科部長・ロボット手術センター所長)。◎9月11日(水)14時~15時 市立川崎病院7階講堂 当日先着60人。

消防局救急課

問☎044-223-2627 **FAX**044-223-2619

普通救命講習 I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習を行います。◎10月8日(火) 9時~12時 川崎消防署 30人 ¥800円 8月26日 9時から電話か申込フォームで。[先着順]



▲申込フォーム

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

問☎044-201-3136 **FAX**044-201-3209

防災空気を学ぶスタンプラリー

起震車での防災体験や防災ドミノ倒しなど、楽しみながら防災について学べるイベントです。

◎8月31日(土)9時~11時

小田公園。※詳細は区HPで。



▲区HP

東海道川崎宿関連イベント 当日運営ボランティア募集

東海道川崎宿が1年で一番熱くなる1日(東海道川崎宿場まつり、六郷の渡しまつり、東海道川崎宿スタンプラリー同時開催)を一緒に作り上げませんか。業務内容などの詳細は区HPで。

◎10月20日(日)9時~17時のうち3時間程度(予定) 宗三寺駐車場(砂子1-4-3)ほか 50人程度 10月4日まで 区HPで。[事前申込制]



▲区HP

教育文化会館

〒210-0011 富士見2-1-3

問☎044-233-6361 **FAX**044-244-2347

不登校をみんなで考える ~ひとりで悩まないで~

不登校だった生徒たちが思いっきり笑えるようになったわけ、について学びます。講師:栗田佐穂子氏(ユニバーサル服飾高等学院学院長)。◎9月15日(日)14時~16時 同施設 50人(市内在住・在学・在勤優先) 8月22日10時から電話で。[先着順]

シニアのための暮らしに役立つスマホ講座

スマートフォンの基本的な操作方法を学びます。◎9月26日~10月31日

の木曜、10時~12時、全6回 同施設 スマートフォンを使い始めて2年程度で区内在住の60歳以上20人 ※同施設、プラザ大師、プラザ田島で同講座を受講した人は対象外 8月30日(必着)までに、スマートフォンが 아이폰 か アンドロイド か も 記入し 往復ハガキで。[抽選]。◎9月19日(木)13時半~14時半に説明会あり。

プラザ大師

問☎044-266-3550 **FAX**044-266-3554

HOT! するカフェだいし

大正琴に似た楽器ヴィオリラと大正琴の演奏でほっとするひとときを楽しみませんか。◎9月13日(金)14時~16時 同施設学習室 ¥100円。

プラザ田島

問☎044-333-9120 **FAX**044-333-9770

真夏の夜のミニコンサート

川崎区出身の音楽家・文梨兄弟の奏でる音楽を楽しみませんか。出演:文梨徹氏(ピアノ)・文梨衛氏(サクソ)。◎8月18日(日)19時~20時(開場18時半) 同施設 当日先着60人。

元気! 健康カフェ

フィンランド発のスポーツ「モルック」を体験します。◎9月6日(金)14時~15時半(開場13時半) 同施設 当日先着20人。

区役所衛生課

問☎044-201-3204 **FAX**044-201-3291

HIV即日検査

匿名で受けることができます。◎9月3日(火) 17日(火) (どちらも受け付け8時45分~9時45分) 区役所 感染の可能性があるとから3カ月経過した10人 ①は8月20日 ②は9月3日から電話で。[先着順]

発見! まちのひろば Vol.33 キョウブン傾聴カフェ

カフェを運営する「傾聴ボランティア『やすらぎ』」は、教育文化会館で行われた傾聴ボランティア研修の受講者たちが「傾聴の技法を使って地域活動をしたい」という思いで立ち上げたボランティア団体です。

1人で来ても「やすらぎ」の皆さんが話に耳と心を傾けて聴いてくれるので、飲み物を飲みながら、楽しく、ゆったりとおしゃべりができます。

区YouTubeチャンネルでも活動を紹介しています。

日時 毎月第3金曜13時半~15時 (8、11、1月を除く)

場所 教育文化会館1階イベントホール

参加費 100円

問教育文化会館 ☎044-233-6361 **FAX**044-244-2347

※「まちのひろば」とは、誰もが気軽に集える出会いの場です。



▲区HP



▲区 YouTube チャンネル