



『わたしの防災手帳』の使い方



■ 目的

災害が起きた直後は「自助」がとても重要になります。また、各家庭で防災について話し合うことは、「自助」の強化となり、自分や家族を守ることにもつながります。そこで、川崎区区民会議では、各家庭で防災について話し合う（「家族防災会議」）きっかけを作るため、『わたしの防災手帳』を作成しました。

■ 作り方

『わたしの防災手帳』は、低コストで、かつ、各家庭の家族構成に応じて利用できるように、データを区ホームページからダウンロードができるようにしています。印刷時はA4サイズ、自分で折り曲げて8ページの手帳ができあがります。



真ん中に切れ込みを入れて

- 切れ込み : _____
- 山折線 :
- 谷折線 : - . - . - .



さあ、完成です！！

■ ダウンロードについて

『わたしの防災手帳』は、川崎区のホームページからダウンロードできます。

[川崎区区民会議 わたしの防災手帳](#) で [検索](#)