

渡田～大島 地区

お出かけ情報

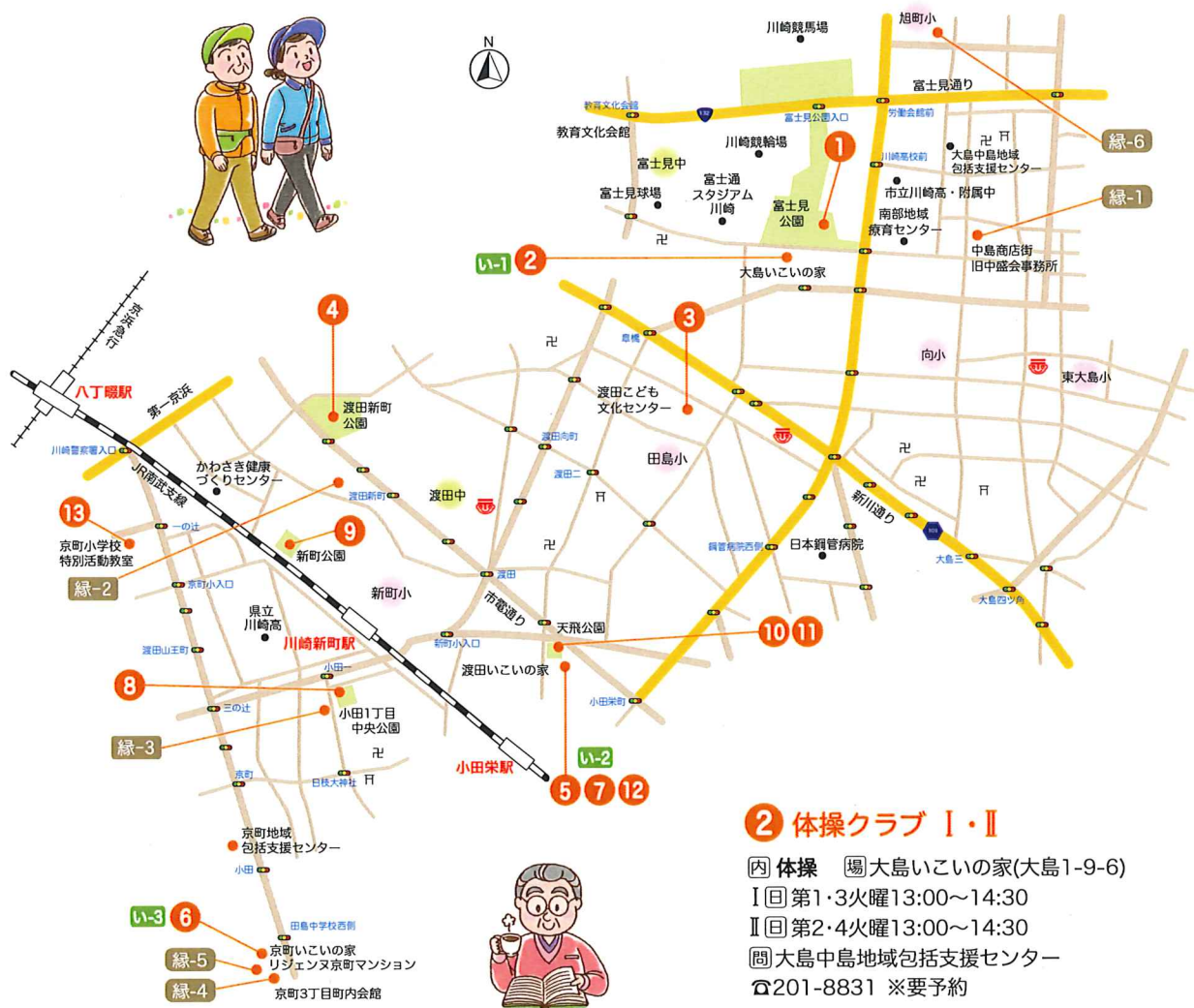
※別に説明があるものはページ数を記載しました。



0 500m

【凡例】

- | | | |
|-----------|-------|---------|
| 緑 まちの縁側 | 内 内容 | 場 場所 |
| い いこい元気広場 | 日 日時 | 費 費用 |
| | 持 持ち物 | 定 対象・定員 |
| | 対 対象 | 問 問合せ先 |
- ※地図は略図です。
※省略されている道路などがあります。



1 健友会

内 ラジオ体操 場 富士見公園ふれあい広場
回 月～土①6:00～②6:30～ 日①6:00～
雨天中止

2 体操クラブ I・II

内 体操 場 大島いこいの家(大島1-9-6)
I回 第1・3火曜13:00～14:30
II回 第2・4火曜13:00～14:30
問 大島中島地域包括支援センター
☎201-8831 ※要予約

3 ほほえみ元気体操 (P15)

内 渡田子ども文化センター (渡田1-15-5)

い-1 大島いこいの家 (P11)

内 いこい元気広場 (P11)

4 渡田新町公園のラジオ体操

内 ラジオ体操
場 渡田新町公園(渡田新町1-5)
回 毎日6:30～ ※雨天荒天中止

5 なでしこの会

内 体操 場 渡田いこいの家教養室(渡田4-12-20)
回 第1・3月曜13:00～14:10、14:40～15:50
※祝日の場合変更あり
問 齋藤 ☎090-7402-7165

い-2 渡田いこいの家 (P11)

内 いこい元気広場 (P11)

6 京町げんきひろば体操

内 介護予防の体操
場 京町いこいの家(京町3-12-2)
回 第2火曜14:00～15:30
持 タオル・飲み物・動きやすい服装

7 渡田いこいでポッチャ

内 ポッチャ
場 渡田いこいの家(渡田4-12-20)
回 第2・4水曜13:30～15:30
費 無料
問 地域包括支援センターピオラ川崎 ☎329-1680

8 からだを動かす会 (2週目/月)

内 体操など
場 小田1丁目中央公園(小田1-22-1)
回 火曜か木曜9:45～10:15 (雨天中止) 7月～9月
は室内で開催
持 タオル・飲み物・動きやすい服装
問 地域包括支援センターピオラ川崎 ☎329-1680

9 からだを動かす会 (3週目/月)

内 体操など
場 新町公園(新町3-4-1)
回 第3水曜9:45～10:15(雨天中止) 7～9月は室内で開催
持 タオル・飲み物・動きやすい服装
問 地域包括支援センターピオラ川崎 ☎329-1680

10 からだを動かす会 (4週目/月)

内 体操など
場 天飛公園(渡田4-12)
回 火曜か木曜9:45～10:15 (雨天中止)
7月～9月は室内で開催
持 タオル・飲み物・動きやすい服装
問 地域包括支援センターピオラ川崎 ☎329-1680

11 公園でモルック

内 モルック
場 天飛公園(渡田4-12)
回 第1・3金曜、第2・4金曜の2グループに分かれて実施
10:00～11:30 (4月～9月)
14:00～15:30 (10月～3月)
7月～9月は室内で開催
対 概ね65歳以上の方
問 地域包括支援センターピオラ川崎 ☎329-1680

12 渡田いこいでモルック

内 モルック
場 渡田いこいの家(渡田4-12-20)
回 第2・4月曜13:30～15:30
対 概ね65歳以上の方
問 地域包括支援センターピオラ川崎 ☎329-1680

13 京町ほおずき

内 体操・ゲーム・歌
場 京町小学校特別活動教室(京町1-1-4)
回 第4金曜10:00～11:30
費 無料
問 澤入 ☎366-4134

い-3 京町いこいの家 (P11,15)

内 いこい元気広場 (P11)
内 ほほえみ元気体操 (P15)

縁-1 コスモスの会 (P12)

縁-2 ハナさんハウス (P12)

縁-3 まちのえんがわ ひまわり (P12)

縁-4 京町3丁目の縁側 (P12)

縁-5 リジェンヌ京町サポートひまわり (P12)

縁-6 オアシス (P12)