

# 大師地区



【凡例】

緑	まちの縁側	場	場所
い	いこい元気広場	回	日時
内	内容	持	持ち物
対	対象	対	対象・定員
費	費用	回	間合せ先

※地図は略図です。  
※省略されている道路などがあります。

## お出かけ情報

※別に説明があるものはページ数を記載しました。

**1 2 中瀬しらゆりの会**  
 内 体操、レクリエーション、カラオケなど 場 ① 中瀬2丁目町内会館(中瀬2-17-1) ② 中瀬3丁目町内会館(中瀬3-5-10) 回 第3木曜13:30~15:30(4月・1月は11:30~14:30) 費 100円(お茶代) ※4月、1月は昼食代400円 問 大西喜久子 ☎287-1255 / 伊丹道和 ☎222-1733

**い-1 殿町いこいの家 (P11)**  
 内 いこい元気広場 (P11)

**3 殿町パソコン教室**  
 内 Windosのアプリケーションソフトの活用 場 殿町いこいの家(殿町1-20-15) 回 第1・3金曜10:00~12:00 費 月1,000円 問 木島芳克 ☎080-1379-9724

**4 大師いこいの家 大師元気の会**  
 内 体操、レクリエーション 場 大師いこいの家(大師公園1-4) 回 第4木曜10:00~11:30 対 虚弱な方、介護保険で要支援・要介護認定を受けている方

**い-2 大師いこいの家 (P11・15)**  
 内 いこい元気広場 (P11)  
 内 ほほえみ元気体操 (P15)

**5 川崎すこやか体操**  
 内 ほほえみ元気体操など 場 大師いこいの家(大師公園1-4) 回 第2・4土曜13:30~15:00 問 小濱 ☎222-9252

**6 大師ウォーキング (愛好会)**  
 内 ウォーキング 場 大師公園噴水前(大師公園1) 回 第2・4火曜9:00~10:30 問 沼田 ☎277-6328 ※雨天中止・初回はお問い合わせください。

**7 大師第4地区 ほほえみ元気体操 (P15)**  
 内 ほほえみ元気体操 場 大師公園噴水前(大師公園1) 回 偶数月の第1水曜(8月は中止) 持 飲み物持参

**8 かのんちょうおしゃべりサロン**  
 内 お茶会・仲間作り 場 観音町内会館(観音2-1-20) 回 第4金曜10:30~12:00 持 飲み物持参 対 観音町にお住まいの方

**9 らくろこ体操**  
 内 健康づくり介護予防の体操 場 スターブル藤崎(マンション1階集会室) 回 毎週水曜14:00~15:00 費 1回100円(集会室使用料) 持 水分(補給用)、タオル等 問 医療生協 健康まちづくり推進部 小松 ☎266-7532 対 歩ける方ならどなたでも \*事前申し込み

**10 大師第3地区 ほほえみ元気体操 (P15)**  
 内 ほほえみ元気体操 場 月替わりで各神社で実施(田町、日ノ出、殿町) 回 偶数月の第3金曜9:30~10:30 持 飲み物持参、動きやすい服装 ※雨天中止

**11 ペペメタのしみ処**  
 内 体操、脳トレ 場 大師いこいの家(大師公園1-4) 回 第2金曜13:30~15:00 対 虚弱な方、介護保険で要支援・要介護認定を受けている方

**12 大師フレッシュクラブ**  
 内 体操 場 プラザ大師(大師駅前1-1-5) 回 毎週水曜13:30~15:30 費 月2,000円 問 木村 ☎070-1542-0124 ※要連絡

**13 大師の里ふれあい喫茶 (P14)**  
 内 健康に関する講話や運動、交流など 場 奇数月 大師の里ふれあいルーム(日ノ出2-7-1) 偶数月 殿町いこいの家(殿町1-20-15) 回 第4金曜10:00~11:30 問 大師の里地域包括支援センター ☎266-9130

**14 だいまち元気会**  
 内 体操、ウォーキング 場 大師公園 回 第1・3火曜10:00~11:00 対 台町居住の方 持 動きやすい服装

**15 大師昔を語る会**  
 内 対話 場 大師支所活動コーナー 回 第2火曜13:30~15:00 対 虚弱な方、介護保険で要支援・要介護認定を受けている方

**16 小物づくりとおしゃべりの会**  
 内 対話・小物づくり 場 大師いこいの家(大師公園1-4) 回 第4木曜13:00~15:30 対 虚弱な方、介護保険で要支援・要介護認定を受けている方

**い-3 藤崎いこいの家 (P11・15)**  
 内 いこい元気広場 (P11)  
 内 ほほえみ元気体操 (P15)

縁-1 まちの縁側ニューチャロル (P12)  
 縁-2 ハッピーサロン (P12)  
 縁-3 まちの縁側ランチふれあい (P12)