

Nombre del Producto	Confirmación	Nombre del Producto	Confirmación
Agua potable (3 litros para cada persona al día)		Inodoro portátil	
Arroz, Alimentos instantáneos		Saco de dormir y manta	
Latas		Ropas	
Cocina de gas portátil		Champú seco	
Combustible		Papel higiénico	
Tanque para prevención de desastre		Papel de periódico	
Lámina de plástico		Linterna LED	
Bolsas de plástico		Otros artículos para actividades al aire libre	
Film plástico adherente de cocina			

Artículos Primarios:		Artículos imprescindibles de emergencia para llevar	
Nombre del Producto	Confirmación	Nombre del Producto	Confirmación
Agua potable		Cuchillo de uso general, Abrelatas	
Alimentos instantáneos o pascalizados		Botiquín de casa, medicamentos de primeros auxilios	
Sello o inkan, Libretas de ahorro, Dinero en efectivo		Hoja de protección contra el frío, Ropa interior, Calcetines.	
Copia de la Tarjeta de Seguro Médico		Inodoro portátil	
Teléfono celular, Cargador		Artículos para bebés (leche en polvo, pañales desechables)	
Radio portátil, Linterna		Kit de primeros auxilios, Artículos de asno	
Pilas, Reloj		Vela, Cerrilla, Encendedor	
Toalla		Pajillas, Cuchara, Tenedor	
Cuerda		Pañuelo de papel, Bolsas de plástico (grande y pequeña)	
Capucha de emergencia, Casco			

Policia	110	Bombero	119
Electricidad	0120-99-5772	Teléfono	0120-116-000
Gas		Agua	200-3141

Sitio de evacuación temporal	Área de evacuación	Refugio

Verifique la altitud o sobre el nivel del mar de su casa, consultando la placa de sobre el nivel del mar puesta en el tablón de anuncio, etc. de la asociación de residentes o la asociación de vecinos del distrito.



Notas de Salud	
Número de Tarjeta de Seguro Médico	
Grupo Sanguíneo	
Enfermedad crónica	No tiene / Tiene ()
Hospital de Tratamiento	

Copia de la libreta de registro de medicamentos	
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Notas Informativas de Mi y de Mi Familia				
Mis Datos Nombre y Apellidos Dirección		Fecha de Nacimiento TEL de Mi Casa		
Lugar de Trabajo Nombre del Colegio		TEL		
Datos de Mi Familia Nombre y Apellidos Relación Familiar Grupo Sanguíneo		Contacto		

- ☐ Evacuarse andando.
- ☐ Antes de salir de casa, cierre el cortacircuitos y la llave de gas y asegure la prevención de incendio.
- ☐ Vamos a ayudar a los ancianos y personas con discapacidad para evacuarse juntos.
- ☐ No acercarse a los lugares peligrosos como acantilados y pasos al lado del muro.
- ☐ Cuando pasa por la calle inundada, asegúrese el suelo.
- ☐ Cuando caminan con sus niños por la zona inundada, usando una cuerda, conecte su cuerpo con el cuerpo de los niños para no perderse.

```

graph TD
    A[Dial de Mensaje de Emergencia para Desastres] --> B[Grabar el mensaje.]
    A --> C[Escuchar el mensaje.]
    B --> D[Marcar el 171.]
    D --> E[Se oye la voz de guía.]
    E --> F[Para grabar el mensaje, pulsar el 1.]
    F --> G[Se oye la voz de guía.]
    G --> H[Para reproducir el mensaje, pulsar el 2.]
    H --> I[Se oye la voz de guía.]
    I --> C
    C --> J[Marcar el 171.]
    J --> K[Se oye la voz de guía.]
    K --> L[Para reproducir el mensaje, pulsar el 2.]
    L --> M[Se oye la voz de guía.]
    M --> C
  
```

Dial de Mensaje de Emergencia para Desastres

Grabar el mensaje.

Marcar el 171.

Se oye la voz de guía.

Para grabar el mensaje, pulsar el 1.

Se oye la voz de guía.

Para reproducir el mensaje, pulsar el 2.

Se oye la voz de guía.

Escuchar el mensaje.

Escuchar el mensaje.

Marcar el 171.

Se oye la voz de guía.

Para reproducir el mensaje, pulsar el 2.

Se oye la voz de guía.

Escuchar el mensaje.

En caso de desastres, las líneas telefónicas suelen saturarse, por lo tanto, utilicemos el Dial de Mensajes de Emergencia para Desastres (171)!

* Esta libretilla ha sido elaborada con el propósito de crear una oportunidad para hablar de la prevención de desastres en cada hogar. Prepárese habitualmente para los posibles desastres y tome las notas, hablando con su familia, en esta libretilla.

1



Cómo utilizar “Mi Libretilla para Prevención de Desastres”

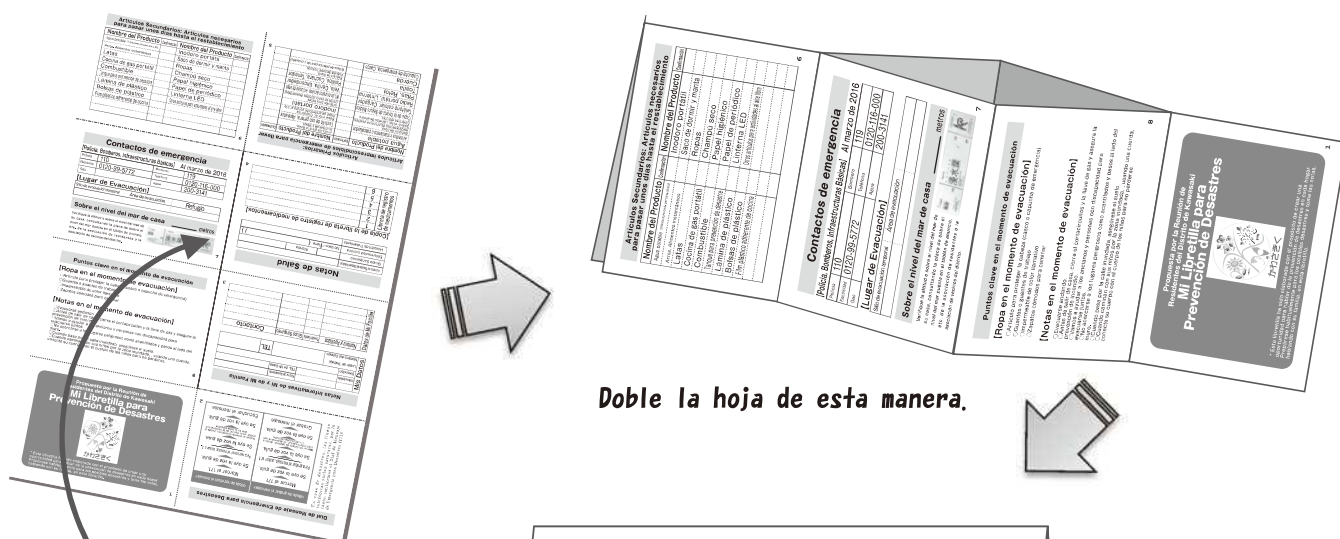


■ Objetivo

Justo después de producirse un desastre, será muy importante la “Autoayuda” de cada uno. Por otra parte, el hábito de conversar sobre la prevención de desastres en cada hogar servirá para reforzar la “Autoayuda” que conducirá a protegerse a sí mismo y a su familia. Para ello, la Reunión de Residentes del Distrito de Kawasaki ha elaborado “Mi Libretilla para Prevención de Desastres” con el propósito de crear una oportunidad para hablar de la prevención de desastres en cada hogar (“Reunión Familiar para Prevención de Desastres”).

■ Cómo hacer la libretilla

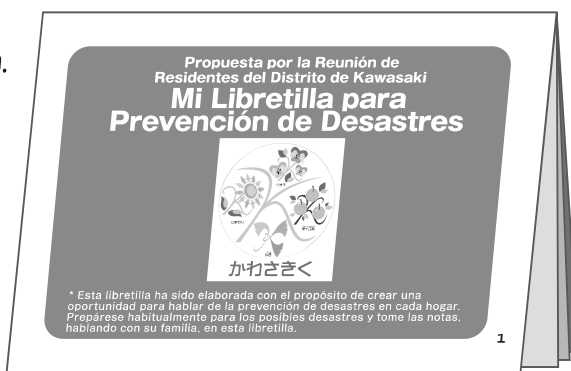
Se puede descargar la hoja de “Mi Libretilla para Prevención de Desastres” para que los usuarios puedan elaborarla a bajo costo y utilizar la libretilla según la composición familiar. A la hora de impresión, el tamaño de la hoja es del formato A4. Luego, doble la hoja siguiendo las instrucciones y tendrá su libretilla de 8 páginas.



Doble la hoja de esta manera.

Haga un corte en el centro de la hoja.

Corte : _____
Doble convexo:
Doble cóncavo: — . — . — .



¡Ya tiene la libretilla suya!

■ Acerca de la descarga

Se puede descargar “Mi Libretilla para Prevención de Desastres” desde la página web del Distrito de Kawasaki.

Busque con “Mi Libretilla para Prevención de Desastres” y “Reunión de Residentes del Distrito de Kawasaki”