

ສື່ງທີ່ຕ້ອງນໍາອອກມາເປັນລໍາດັບທີ່ 2 : ສິ່ງຈຳເປັນໃນການດໍາຮົງຊື່ວິດເປົ້າເວລາຫລາຍວັນຈົນກວ່າຈະມີການຖື້ນຸຟກໄຟ

ຊື່ດັບອໍານວຍ	ตรวจสอบ	ຊື່ດັບອໍານວຍ	ตรวจสอบ
ນໍັດມີ (1 ຄນ 1 ວັນ 3 ຕີຕໍຣ ໂດຍປະການ)		ສຸຂາອາຫາຍ່າຍ່າ	
ຂ້າວສາຣ, ອາການກົງສໍາເລື່ອງປັບປຸງ		ຄຸນອອນແລະຜັກກໍານົມ	
ອາກາກະປັບປຸງ		ເຄືດຕັ້ງ	
ເຕົາເພົ້າປິນິກ		ແໜ່ງຊູ່ຮະພານດີເຫຼົາໄຟ້ຂ້າງ່າ	
ເຂົ້າເວີ່ມ		ກະຈະດານກິທີສໍາເລົກວັນຂົງສ່າງ	
ເຫັນກົນຮ່ວມນັ້ນດີ່ມສໍາເລົກວັນການປ້ອງກັນກີບ		ກະຈະດານທີ່ໄດ້ໂລົງພິ່ນ໌ທີ່	
ຕົ້ງປົກລັດສິດີ		ໂຄນໄຟ LED	
ຄຸນພລາດິຕິ		ອຸປະກົດສໍາເລົກວັນປັບປຸງຄາມແຈ້ງອ່ນໆ	
ແຮງກໍາລັງນິ້ນທີ່ດີ່ມສໍາເລົກວັນການປ້ອງກັນກີບ			

ດັບອໍານວຍ	ບຸກຄົນເລັກ / ນັ້ນ	ບຸກຄົນເລັກ / ນັ້ນ	ດັບອໍານວຍ
ຕົ້ງປົກລັດສິດີ	ບານເທົ່າຍຸດທະນຸກອບຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ບານເທົ່າຍຸດທະນຸກອບຕົວເມັນຫຼຸດ
ຄຸນພລາດິຕິ	(ໄອໂຄນ ໂອກການ) ໂອດຸບຫຼັກຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ
ແລ້ວກໍາລັງນິ້ນທີ່ດີ່ມສໍາເລົກວັນການປ້ອງກັນກີບ	ແກ່ມະນຸຍາຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ
ຕົ້ງປົກລັດສິດີ	ເຖິງມະນຸຍາຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ

ມອບມອນບະຫຼາຍເຫັນຫຼຸດເຫັນຫຼຸດ ແກ້ໄຂໃຫຍ້ເຫັນຫຼຸດ

ທີ່ດັດຕ່ອງຈຸກເລີນ

【ເຈັ້ກ້ານທີ່ຕໍ່ມີການຕໍ່ມີການປະກາດຕື່ມີການກົດປົກປະຈົບຈຳກົດປົກປະຈົບ】 ຂົ້ນອຸນ ດວລ ປັບປຸງນັນ ເດືອນມີນິກຄນ 2559

ເຈັ້ກ້ານທີ່ຕໍ່ມີການ	110	ເຈັ້ກ້ານທີ່ຕໍ່ມີການປັບປຸງ	119
ໄຟຟ້າ	0120-99-5772	ໄໂກສັກ	0120-116-000
ແກັບ	ນັ້ນປະປາ	ນັ້ນປະປາ	200-3141

【ສານຕ່ົວພົມ】

ສານຕ່ົວພົມຂ່າວຄາ	ສານຕ່ົວພົມທີ່ເປັນພິ່ນທີ່ໄດ້ງກົງ	ສານຕ່ົວພົມ

ຮະດັບຄວາມສູງຂອງບັນຈາກນໍາທະເລ **m**



ດຽວຫອນຮ່ວມດ້ວຍຈົບປັນສູງຂອງບັນຈາກນໍາທະເລໄດ້
ຈາກນອ່ວຍດີປະກາດຕົບຄວາມຮັບຄັບຄ່າຈົບປັນຂອງບັນຈາກ
ໜຶ່ງດີຕ້ອງອ່ອງທີ່ນໍາມີຄວາມຮັບຄັບຄ່າຂອງບັນຈາກນໍາທະເລ
ແລະສານກາມກົດປົກປະຈົບສ່ວນທີ່ອ່ອນດີ່ນ

ສື່ງສຳຄັນເຊື່ອງພຸດືກຣມເວລາທີ່ມີການອພຍພ

【ການແຕ່ງດັ່ງເວລາທີ່ມີການອພຍພ】

- ສິ່ງທີ່ສາມາດປົກປົງສ່ວນສົມບະຍິດໄດ້ (ໜົມກົນນິວຍັກ, ທີ່ກໍາລັງນິ້ນຕໍ່ມີການປ້ອງກັນກີບ)
- ຄຸນມື່ອແລະຄຸນມື່ອຊ່າງ
- ເສື້ອກັນຝານທີ່ມີສິ້ນສະດຸດຕາ
- ອອງເຫັນຫຼຸດທີ່ໄດ້ເປັນປະຈຳ

【ຂ້ອງກະຕ້ວງໃນບໍລິຫານທີ່ມີການອພຍພ】

- ຄວາມອພຍພດ້ວຍການເດີນເຫັນ
- ດອນຈະອກຈາກບັນຫາ ໃຫ້ດີ່ງເນັດເກໂຮງໄຟຟ້າໂຟໂລງແລະດຽວຫອນຮ່ວມ
- ສິ່ງເສີ່ງເຢີກຜູ້ສູງອາຍ່ວ່ອຜູ້ຜົກກົດ
- ທີ່ກໍາລັງນິ້ນທີ່ໄດ້ປົກປະຈົບສ່ວນທີ່ມີການປ້ອງກັນກີບ
- ສໍາຫັນຄອນທີ່ມີນໍາທ່າມໜັງທີ່ຕໍ່ມີການປ້ອງກັນກີບ
- ເວລາທີ່ເດີນຜົນກົນກັນເຕີດ ໃຫ້ເຊື້ອກັນເກີບກັນໄຟຟ້າ

ຈຸດໍານີ້ທີ່ປະໜົມຊາຍເນື່ອງຜູ້ອູ້ຈໍາສັນໃນເຫດກາວາຈົກ
ຄຸ້ມື້ອປົວກັນກັບຂອງຈັນ



ຄຸ້ມື້ອລີ່ມັ້ນຈຳທ່ານີ້ໃດນີ້ມີວັດຖຸປະກາດສົມທີ່ເປົ້າເວລາຫລາຍວັນຈົນກວ່າຈະມີການຖື້ນຸຟກໄຟ
ໃນການອອນຄວ້ວ່າໜັງດີ່ນກັບພື້ນທີ່ໄດ້ກົດປົກປະຈົບ

ດັບອໍານວຍ	ບຸກຄົນເລັກ / ນັ້ນ	ບຸກຄົນເລັກ / ນັ້ນ	ດັບອໍານວຍ
ຕົ້ງປົກລັດສິດີ	ບານເທົ່າຍຸດທະນຸກອບຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ບານເທົ່າຍຸດທະນຸກອບຕົວເມັນຫຼຸດ
ຄຸນພລາດິຕິ	(ໄອໂຄນ ໂອກການ) ໂອດຸບຫຼັກຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ
ແລ້ວກໍາລັງນິ້ນທີ່ດີ່ມສໍາເລົກວັນການປ້ອງກັນກີບ	ແກ່ມະນຸຍາຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ
ຕົ້ງປົກລັດສິດີ	ເຖິງມະນຸຍາຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ

ມະບາຍສຳເນົາ

ດັບອໍານວຍ	ມະນຸຍາຕົວເມັນຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ດັບອໍານວຍ
(ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ)
ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ
ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ	ມັງກອບກົດຫຼຸດ

ຕຸ້ນອົບບໍ່ຫຼັງການ

ຕະຫຼາມ	ຕະຫຼາມ	ຕະຫຼາມ
ຕະຫຼາມ	ຕະຫຼາມ	ຕະຫຼາມ

ກ່ຽວຂ້ອງມີຫຼັງການ

ກ່ຽວຂ້ອງມີຫຼັງການ **ຕຸ້ນອົບບໍ່ຫຼັງການ** ໂດຍບໍ່ໄດ້ກົດປົກປະຈົບ
ກ່ຽວຂ້ອງມີຫຼັງການ **ຕຸ້ນອົບບໍ່ຫຼັງການ** ໂດຍບໍ່ໄດ້ກົດປົກປະຈົບ



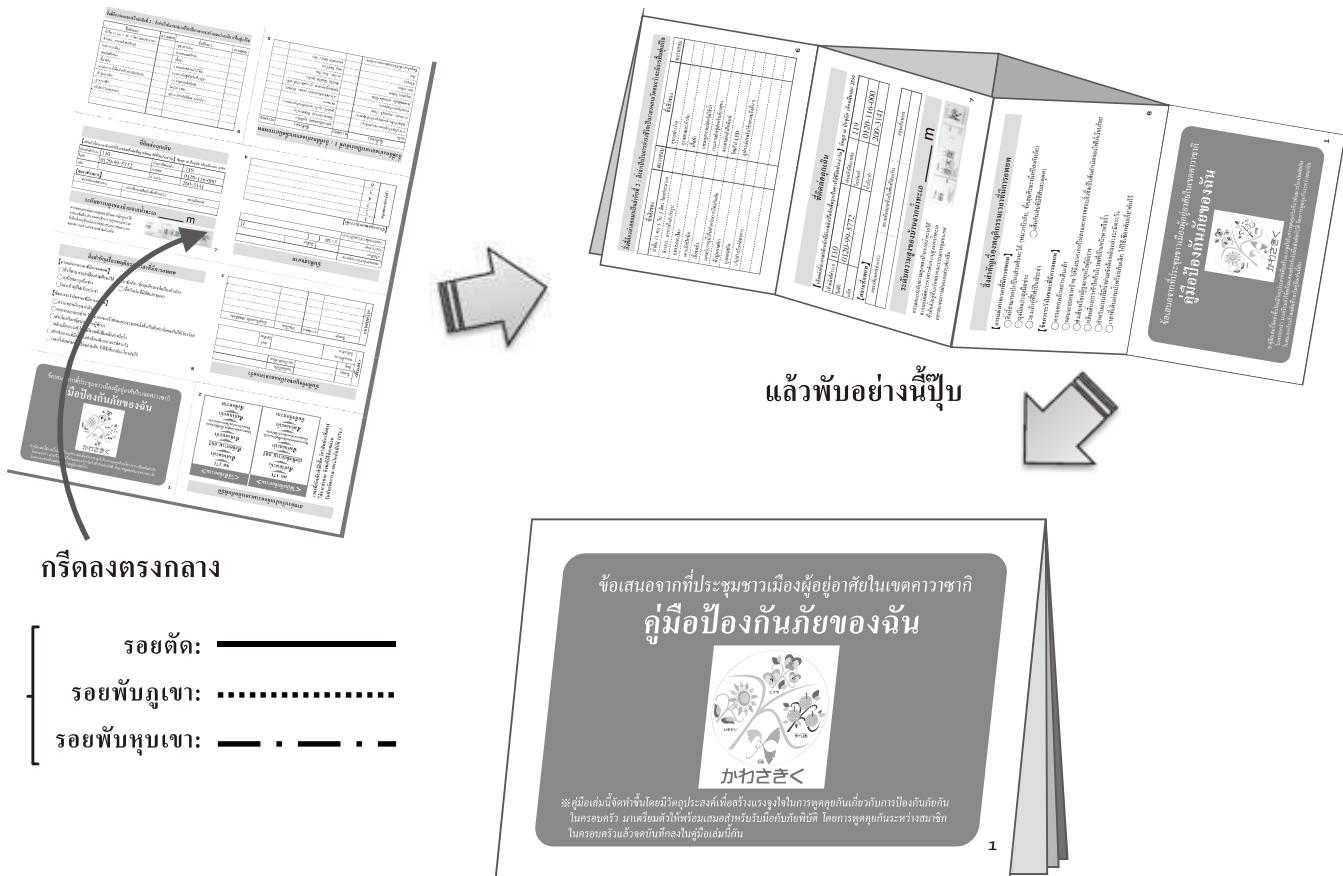
วิธีใช้ “คู่มือป้องกันภัยของฉัน”

■ วัตถุประสงค์

หลังจากเกิดภัยพิบัติขึ้นทันทีนั้น “การช่วยเหลือตัวเอง” กลายเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง นอกจากนี้ การพูดคุยกันเกี่ยวกับการป้องกันภัยกันในแต่ละครอบครัวที่ยังเป็นการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่ “การช่วยเหลือตัวเอง” อันจะช่วยให้สามารถปกป้องรักษาตนเองและครอบครัวเอาไว้ได้ ด้วยเหตุนี้ที่ประชุมชาวเมืองผู้อยู่อาศัยในเขตดาวาชิกิจึงได้จัดทำ “คู่มือป้องกันภัยของฉัน” ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแรงจูงใจในการพูดคุยกันเกี่ยวกับการป้องกันภัยกันในแต่ละครอบครัว (“การประชุมเพื่อป้องกันภัยของครอบครัว”)

■ วิธีทำ

“คู่มือป้องกันภัยของฉัน” มีด้านทุนค่า อีกทั้งเพื่อให้สามารถนำไปใช้ได้ตามโครงสร้างของครอบครัวนั้น จึงสามารถดาวน์โหลดข้อมูลจากหน้าโฮมเพจของเขตได้ เวลาที่จะพิมพ์ออกมานั้น ให้ใช้กระดาษขนาด A4 และยังสามารถทำออกมานเป็นสมุดขนาด 8 หน้าได้ด้วยการพับเงาได้



นี่ไง สำเร็จแล้ว!!

■ การดาวน์โหลด

“คู่มือป้องกันภัยของฉัน” สามารถดาวน์โหลดข้อมูลจากหน้าโฮมเพจของเขตดาวาชิกิได้

ค้นหา ด้วย คู่มือป้องกันภัยของฉัน ที่ประชุมชาวเมืองผู้อยู่อาศัยในเขตดาวาชิกิ