

とく しゅう
特集

地域包括ケアシステム ってなんだろう？



もん だい
問題

クイズに
チャレンジ!

暗号が示すマスに黒く塗ると
浮かび上がる文字は？

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
あ																	■									■				
い																	■									■				
う														■	■	■	■	■							■			■		■
え																	■								■					
お				■	■	■	■	■	■								■								■					
か											■						■								■					
き											■						■								■					
く																	■								■					
け											■						■								■					
こ				■	■	■	■	■								■										■				

ヒント：地域包括ケアシステムを略した言葉です

あん ごう
暗号

あ	3
い	2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 11
う	3 / 11 / 21 / 22 / 23 / 25 / 26 / 28
え	3 / 11
お	3 / 11 / 26
か	11 / 21 / 23 / 24 / 25 / 26 / 27
き	11 / 20 / 26 / 28
く	11 / 20 / 25 / 29
け	11 / 21 / 23 / 29
こ	22 / 28

みんなにこの問題が
とけるかな!?

GIGA端末を使って
クイズの答えを
チェックしよう!



川崎区地域包括ケアシステム
普及啓発キャラクター ちけあ丸



どうしたら、いろんな人が住む川崎区が暮らしやすいまちになるだろう？

まちのあちこちに困っている人がいるね。どうしたら笑顔になるのか考えてみよう！

地域包括ケアシステム(地ケア)とは
みんながささえ合い助け合いながら
安心して暮らしていけるまちづくりの事です。
子ども大人もみんなで取り組みます。



ちけあ豆知識

ヘルプマーク

見た自ではわからなくても助けを必要としている人がつけているマーク

みんなでささえ合い・助け合えるまちなら みんな暮らしやすいよね。

まちには笑顔があふれているよ
これこそが「地ケア」!



4 エレベータでないと移動できない人もいるから、ゆずり合おう。

3 ドアを開ける手伝いなら、みんなにもできるよ。

2 いらいらずに、ゆっくり待ってあげよう。ゆとりをもって会計できたらいいよね。

1 近所の人ともっとあいさつできたらいいね。

こんにちは!

5 よかったら、座りませんか?

ありがとうございます

どうぞ!

6 車いすは、ものがひろえなくて困ることも。声をかけて手伝おう。

7 道がわからない人に親切にしたいね。

←

8 点字ブロックに自転車などをおいたらだめだよ!

ちけあ豆知識



マタニティマーク

おなかに赤ちゃんがいる女性がつけているマーク

がっ こう こま ひと あい 助け 合う こと も 「地 ケア」

ちけあ豆知識



(通称)クローバーマーク
 身体が不自由な人が車
 を運転するとき車に
 つけるマーク



学校でもこんなことがあるよね

「よいしょ！」
重い荷物を
持っている子

「わすれちゃった！」
教科書

「いって...」
ケガをした子

困っている子

手伝うよ

いっしょに見よう

だい
じょうぶ？

助けてあげたとき、どんな気持ち？
 助けてもらったとき、どんな気持ち？

どっちもうれしい気持ちになるよね？



みんなでささえ合い・助け合うと
 教室も笑顔でいっぱいになるね。
 学校でできる「地ケア」をみんなで
 考えてみよう！

地ケアがわかる！
 マンガについては
 こちら



かわさきクイズ

しっかり読んでくれたかな？川崎区について知ってみよう
全問正解めざしてチャレンジ！

答えは下の
QRコードで
確認してね



クイズ 1

川崎区の人口は23万人ですが川崎市
の中で何番目に多い区でしょうか？



- ① 1番
- ② 4番
- ③ 7番

クイズ 2

川崎市内で外国人が一番多く住んで
いるのが川崎区です。その中で一番多い
国はどこでしょうか。



- ① 中国
- ② アメリカ
- ③ ブラジル

クイズ 3

川崎区の高齢者(65歳以上)と子ども
(0~14歳)ではどちらが多いでしょうか？



- ① 高齢者
- ② 子ども

クイズ 4

イラストの人が持っている
杖の名前は？



- ① 黒杖
- ② 白杖
- ③ 赤杖

クイズ 5

川崎区で生まれた赤ちゃんは男の子、
女の子、どちらが多いでしょうか？



- ① 男の子
- ② 女の子

クイズ 6

このキャラクターの名前は
なんというでしょうか？



- ① ちくわ丸
- ② ちいき丸
- ③ ちけあ丸

全問正解

4問正解

2問正解



チェックしよう！

いくつ正解できたかな？

1 2 3 4 5 6

GIGA端末を使って
クイズの答えを
チェックしよう！



※QRコードは腕デンソーウェブの登録商標です

ぽかぽか通信
Poka-Poka info

川崎区
地域保健福祉かわら版
特別号(2023年3月発行)

詳しい情報は…
川崎区ホームページ
<http://www.city.kawasaki.jp/kawasaki/page/0000096910.html>

ぽかぽか通信



本紙は川崎区地域福祉計画に位置づけられている情報発信の取組として作成しています。