



新しい年を迎えた1月、お子さんの成長を振り返ってみませんか？

子どもが生まれた時、健康に育ってくれることが1番！と思っていたのに成長してくると「〇〇がまだ出来ない…」 「もう〇才なのにこれで大丈夫なのかしら？」と、お子さんの成長に不安を感じることもあるかと思えます。何かが上手くいかないと感じた時、【出来ない】ことばかりに目が向きがちですが、少し視点を変えて【出来る】ことを見つけてみませんか？視点を変えると【出来ない】と思っていたことも『このやり方なら…』とか『ゆっくり待ってあげれば…』【出来る】になることがあります。出来なくても頑張っている姿に気付くこともあるでしょう。いきなり大きな目標を指すのではなくスモールステップを積み重ねていくことでできたことを認められ大切にしてもらっていることが今後の人生の自信に繋がります。お正月にはお子さんの成長をかみしめながらゆっくりと心と体を休めてくださいね。

【スモールステップとは…】

1つの事を習得するためには順序性があります。生活習慣もすぐできるようになるわけじゃないですよ。靴を履くこと1つでも… 目標…自分で靴を履く！に向けて小さなステップを登って行きましょう。

「はけるかな」と声をかけても
はこうとしない(;^_^A



- ステップ1 ④はかせてあげる（この時やり方を言葉で知らせながら）
- ステップ2 ⑦足を入れようとする（入れやすく広げてあげる）
- ステップ3 ④マジックテープをつけようとする（手を添えてあげる）
- ステップ4 ④片方だけはかせてあげる（もう片方が出来たらほめる！）

行きつ戻りつしながらも繰り返すことで身につきます。気分によってはやらない事もあるでしょう。大人も気持ちを切り替えて履かせてあげたり、時間のある時にはじっくりと付き合ってみたりしてみましょ。小さな目標を達成し、ほめられることで子どもも達成感を持ち意欲がわくと自信につながりますね。



「やっぱりうちの子がいちばん！」

「生まれてきてくれてありがとう♡」

「どんなことがあっても家族は味方だよ」

「大好きよ♡」

そんな言葉のあふれる子育て応援します！！♡

朝橋大二著 イラスト太田知子 小学館出版「子育てハッピーアドバイス」引用