



# ほけんだより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月1日  
大島保育園

## 大型連休中の注意点

### ☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

**#8000**：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンまたは連休明けに職員にお知らせください。

## 5月のいやいや病？！

新しい環境に慣れてきましたか？

子どもは、大人が思う以上にストレスを感じていることがあります。連休明けに気持ちが悪くなり、普段泣かない子が泣いたり、いらだちや癇癪をおこしたり、元気がないなども、大事な心のサインかもしれません。

子どもたちも毎日、集団生活の中でいろいろなことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさんほめて笑顔でぎゅっと抱きしめることで安心して心も満たされ、挑戦するエネルギーをチャージしていきましょう。

## 子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol1548「こどもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

## 虫よけ対策について

気温が高くなると虫も増えてきます。保育園では対策として市販の虫よけスプレー（防除用医薬部外品）を使用しています。

今年度、入園されたお子さんはスキンテスト後に使用します。使用を控えたい方は担任までお知らせください。

園で虫に刺されたときには、水道水で洗浄しムヒを塗布します。登園の際に虫よけパッチや虫さされパッチの使用は、剥がれたときに口に入れて舐めるなどの事故の可能性があります。登園時の使用は控えてください。スキンテストの実施は、後日お知らせします。



イラスト出典：学研・メイト・いらすとや