



4月ほけんだより

令和7年4月1日 大島保育園

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけ下さい。

登園前の健康チェック

熱はありませんか？

機嫌はどうですか？

顔色はいいですか？

うんちは出ましたか？どんなうんち？

食欲はありますか？



体に発疹はないですか？

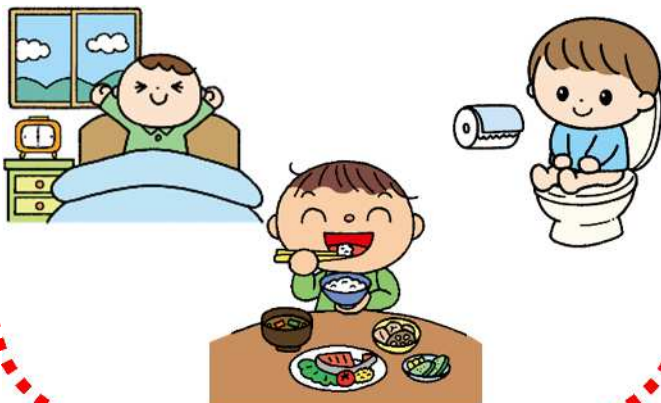
<早寝・早起き・朝ごはん>

・まず朝起きることから始めましょう。

太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。

・朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べるとよいでしょう。

・朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけると排便しやすくなります。スッキリすると遊びにも集中できます。



<登園時のお願い>

保育園には、アレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。

口の中に食べ物が残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると本人が誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。

また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪は常に短く切っておいて下さい。伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の原因になったり、自分や友達の皮膚を傷つけることにも繋がります。

