



5月ほけんだより

令和7年5月1日
大島保育園

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。
園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が見られます。
近年は5月でも暑い日が多いため、衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防に努めていきましょう。

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

サイズが体に合っていて、着脱しやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服が望ましいです。子どもが自分で着脱がしやすいことも、服選びのポイントになります。

また、ヒモやフリル、フードがついたものは、子どもが遊ぶ時に活動の妨げになり、怪我にもつながりますので、園での着用は控えましょう。



肌着はきていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く、汗を吸うものにししましょう。(綿素材がおすすめです)

定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください。



着がえの用意はありますか？

子どもはとても汗をかきます。

汗をかいたら着替えができるようにロッカーに2〜3セット、衣服の補充をお願いします。



靴は足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの確認をお願いします。

週末は洗って清潔に保ちましょう。



<流行性角結膜炎に注意>

流行性角結膜炎はアデノウイルスによる眼感染症です。このウイルスはとても感染力が強く、昔から「はやり目」と呼ばれています。登園停止の感染症で、登園時には、医師の登園許可書が必要になります。

[症状]

1〜2週間の潜伏期後、目の充血、目やに、瞼の浮腫、涙、眼痛など

[予防法]

- ・タオルや枕など目やにや涙が付きそうな物の共有は避ける。
- ・石けんと流水での手洗いをを行う。
- ・感染者の入浴は家族内で最後にするか、シャワーのみにする。



4月の感染症

溶連菌感染症2件、
流行性角結膜炎1件、
RSウイルス感染症1件、

5月の保健行事

プール前健診14日(水)
さくらんぼ組、もも1・2組