



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年7月1日 大島保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後の気温の高い日は、体が暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけながら、涼しい時間帯に外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

夏に多い感染症



咽頭結膜熱(プール熱)

原因:アデノウイルスによる飛沫・接触感染。

目やにや便からうつることもある。

症状:39℃前後の発熱とどの痛みがあり、目のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎の症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、症状がなくなり2日経過するまでは登園停止になり、登園には医師の許可書が必要となります。

流行性角結膜炎(はやり目)

原因:アデノウイルスの接触・飛沫感染。

症状:瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やにや発熱、下痢を伴うこともある。

★感染力が強く、プールだけでなくタオルの共有や手指の接触によっても感染する。登園停止となり、登園には医師の許可書が必要となります。

手足口病

原因:コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

症状:熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな水ぼうや発しんができる。

★3~5日で症状が軽快するが、まれに髄膜炎などの合併症をおこすことがあるので、頭痛やおう吐を伴う熱が続くときは、すぐに受診しましょう。

ヘルパンギーナ

原因:コクサッキーウイルスなどの飛沫感染。

症状:高熱、のどの痛みが特徴です。のどに水ぼうや潰瘍ができて痛みがひどく、水分もとれなくなることもある。

★のどの痛みは熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは安静に過ごしましょう。



三者連携で虫歯予防の集会をしました

歯は、1本1本、ていねいにみがこうね。
最後は、お家の人に仕上げみがきしてもらおうね。

令和7年6月2日に
歯科健診を実施
しました。

6月の感染症
水痘(水ぼうそう)、
アデノウイルス感染症、
ヒトメタニューモウイルス
感染症が出ました。



虫歯があった
お子さんは、
早めに治療
しましょう



イラスト出典:メイト・クリエイティブ