



子育てサポート通信

令和7年10月



毎日、慌ただしい中で子どもの成長を感じながらも、ちょっとしたお子さんの言動でついイライラすることはありませんか？今回は少しでも大人も子どもも気持ちが軽くなるためのヒントをご紹介します。

伝え方(言葉の変換トンネル)のポイント 具体的な言葉を肯定的に言い換える

「～しちゃだめ」「やらないで」「はやく」「あとで」などは子どもに伝わりにくく、分かりにくい言葉です。

「走ったらダメ」→

「それはダメ」→

「早くして」→

言葉の変換トンネル ポイント

- ・短い言葉
- ・具体的に
- ・分かりやすく
- ・選択肢を考える

→「歩こうね」

→「〇〇しようね」

→「次はこれをしよう」

→「AとBどっちにする？」

してほしい行動を具体的に伝えることで、子どもの行動に変化が見られ親子で笑顔になれば最高ですね。

褒めて伸ばそう！大人も子どもも気持ちよく＆笑顔になる魔法の言葉『さ・し・す・せ・そ』



嬉しい! やったー! できた! この一つ一つの積み重ねが子どもの心を大きくしていきます。

「ありがとう」の感謝の気持ちも忘れずに。親子・家族でたくさん気持ちを通わせて行きたいですね。

子育て応援メッセージ

「こんな自分でも
受け入れてくれる」
そう思えて
頑張れるのは
子どもも大人も同じです

認められ、受けとめられて安心感・自己肯定感がグングン育って大きくな～れ! 家族でいいところも悪いところも受け入れ合い、支えあって絆を深めていってください。
皆さんの子育てを応援します!!

明橋大二著 イラスト太田知子 一万年堂出版「子育てハッピーアドバイス」引用

発達相談支援コーディネーターだより

イラスト クリエイティブ・メイト引用