８月　ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部
令和８年８月１日
藤崎保育園

夏の水分補給

こまめにお茶や麦茶を飲みましょう！

　子どもは「新陳代謝が活発なため、汗や尿として出ていく水分が多く、脱水を起こしやすい体です。
水分を多く含む食事や、定期的な水分補給を心がけましょう。暑い日には、じわじわと汗をかいていきますので、運動をしていなくても、こまめに水分を補給しましょう。」

引用：こども家庭庁
みんなで見守り
「こどもの熱中症」を防ぎましょう！

８月７日は鼻の日です

　鼻はにおいをかぐだけではなく、呼吸をしたり、ウィルスや細菌を鼻水とともに体の外に追い出すなど、いろいろな働きをしています。鼻が悪いと、中耳炎、咽頭炎などの病気にかかりやすくなります。また鼻づまりによる口呼吸がいびきにつながり、睡眠時無呼吸症候群の引き金になることも注目されています。

鼻水、鼻づまりは放置せず、早めに耳鼻科を受診しましょう。

イラスト：メイト

お願い

　保育内容説明会でもお伝えしておりますが、改めてご協力をお願いいたします。

・園医さんの指導により、発熱した場合は**解熱後24時間以上経過し、体調が回復してからの登園**が望ましいです。

・登園の際お子さんの**体調不良やケガ**などの報告は、**直接職員にお声掛け**ください。

・保護者の方の勤務地が通常と異なる場合や、外出される場合は**緊急時に連絡が取れるよう所在を必ずお知らせください。**

　子どもたちの健康を守るため、引き続き感染予防へのご理解とご協力をお願いいたします。

　８月は、医療機関によって夏季休業となる場合があります。急な体調不良などに備え、かかりつけ医やお近くの医療機関の診療日・診療時間について事前に確認しておくと安心です。

８月の園医健診はありません。

７月の感染症

・ヒトメタニューモウイルス
・手足口病
・ヘルパンギーナ
・ウイルス性胃腸炎
・溶連菌感染症

※溶連菌は登園許可書が必要です