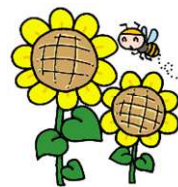


8月 ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部
令和8年8月1日
藤崎保育園

夏の水分補給



こまめにお茶や麦茶を飲みましょう！

子どもは「新陳代謝が活発なため、汗や尿として出ていく水分が多く、脱水を起こしやすい体です。

水分を多く含む食事や、定期的な水分補給を心がけましょう。暑い日には、じわじわと汗をかいていきますので、運動をしていなくても、こまめに水分を補給しましょう。」



引用：こども家庭庁
みんなで見守り
「こどもの熱中症」を防ぎましょう！

8月7日は鼻の日です

鼻はにおいのかぐだけではなく、呼吸をしたり、ウィルスや細菌を鼻水とともに体の外に追い出すなど、いろいろな働きをしています。鼻が悪いと、中耳炎、咽頭炎などの病気にかかりやすくなります。また鼻づまりによる口呼吸がいびきにつながり、睡眠時無呼吸症候群の引き金になることも注目されています。

鼻水、鼻づまりは放置せず、早めに耳鼻科を受診しましょう。



イラスト：メイト



お願い

保育内容説明会でもお伝えしておりますが、改めてご協力をお願いいたします。

・園医さんの指導により、発熱した場合は解熱後24時間以上経過し、体調が回復してからの登園が望ましいです。

・登園の際お子さんの体調不良やケガなどの報告は、直接職員にお声掛けください。

・保護者の方の勤務地が通常と異なる場合や、外出される場合は緊急時に連絡が取れるよう所在を必ずお知らせください。

子どもたちの健康を守るため、引き続き感染予防へのご理解とご協力をお願いいたします。

8月は、医療機関によって夏季休業となる場合があります。急な体調不良などに備え、かかりつけ医やお近くの医療機関の診療日・診療時間について事前に確認しておくとう安心です。



8月の園医健診はありません。

7月の感染症

- ・ヒトメタニューモウイルス
- ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ
- ・ウイルス性胃腸炎
- ・溶連菌感染症

※溶連菌は登園許可書が必要です

