



9月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日
藤崎保育園

9月9日は救急の日です。事故やけがはちょっとした心がけて防げることもあります。
この機会にご家庭での安全対策について確認してみましょう。



9月9日は「救急の日」

ご家庭でも、日常生活の中で起こりやすい事故やけがを防ぐため、身の回りの危険な場所がないか確認してみましょう。

溺水・誤飲について

- ・浴室やバケツなど、水回りでの事故（溺水）に気をつける
- ・小さな電池（ボタン電池など）の誤飲に注意する

転倒・転落について

- ・床に物を置きっぱなしにしない
- ・引き出しや扉の開閉に注意する
- ・ベランダや窓付近に踏み台になるものを置かない、窓の鍵にも注意する

交通事故について

- ・道路を歩くときは大人と手をつなぐ
- ・信号や横断歩道の交通ルールを知らせる
- ・飛び出しをしないよう繰り返し伝える



9月1日は「防災の日」

園では月に1度、避難訓練をしています。おうちでも災害訓練していますか。

地震

- ・揺れ始めの数秒以内にテーブルの下へ、テーブルの脚を対角線上の2か所につかまる
- ・揺れがおさまったら靴で避難
- ・非常時の持ち出し品の準備
飲料用水、非常食、災害用トイレ等

爪について

子どもの爪は柔らかく割れたり欠けたりしやすいです。爪が伸びていると、お友だちや自分の顔をひっかくなど、けがの原因となります。週に1回は爪切りとやすりをかけ、指先を確認しましょう。

切りすぎるとばい菌が入ることあるので
深爪にならないよう
注意しましょう。

