



ほけんだより 5月号

令和7年5月1日 藤崎保育園

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が見られます。近年、5月に入ると暑い日も多く、暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をしていきましょう。



動きやすい**服装**で 元気に遊ぼう！



下着はきていますか？

半袖かランニング・キャミソール型で肌触りがよく、汗を吸収するものにしましょう。(綿素材がおすすめです！)

定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備くださいね。

クツは足のサイズに合っていますか？

子どもは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。サイズが合わないと、思う存分遊ぶことが出来なかったり、足が変形することもあります。3ヵ月から半年に1回、靴のサイズの確認をお願いします。

つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選びましょう。

運動量が増え汗をかくので、通気性がよく洗える靴がいいですね。週末は洗って清潔に保ちましょう！！

保育園生活での服装選びのポイント

- 体のサイズに合っている
(お腹や背中が出ない、引きずらない)
- 子どもが自分で着脱がしやすい
- 動きやすい
- 肌触りが良く、吸収性が高いもの
- ヒモやフード、Tシャツにフリル等がついていない
→おしゃれでも引っかかりやすいデザインの場合は、子どもが遊ぶ時等活動の妨げになります。
怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。

着がえはありますか？

子どもはとっても汗っかきです。これからの季節はより沢山の汗をかきます。汗をかいたら着替えができるように、ロッカーには衣服の補充をお願いいたします。



パッチテストのおねがい

玄関に虫よけスプレーを置きます。パッチテストの方法等記載し掲示しますので、実施をお願いします。パッチテスト実施結果を担任へお知らせください。確認できたお子さんより虫よけスプレーを使用していきます。



園医健診
9日(金)

なのはな組
もも組



イラスト出典:メイト