



# ほけんだより 6月号

令和7年6月1日 藤崎保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすく、朝・夕は気温が下がり肌寒い日があると思えば、日中は日差しが強くとむ暑い日など、体調をくずし易くなります。過ごしやすい環境作りに配慮し、健康管理と衛生管理に努めながら、お子さまのようすの変化に気を配り、この時期を乗り切りましょう。



## 水遊び・プール について



水遊び・プールの季節となりました。水遊びを通して心と体を鍛えます。皮膚を丈夫にしたり、心肺機能を高めるためにも、元気に遊んで、病気になりにくい体を作りましょう。



**\*\*\*とびひや水いぼ\*\*\***  
(洋服やラッシュガードで隠れない場合は、シャワーのみになります。



## 水遊び前のチェック



☆十分な睡眠をとったか



☆食欲があるか



☆熱・風邪症状・目やにはないか



☆手足の爪は伸びていないか  
角は丸いか



☆よい便がでてくるか



☆気管支拡張剤テープや薬を飲んでいないか

## 6月はむし歯予防月間

6月4日は『むし歯予防 Day』



### =食べた後=

歯垢の中の細菌は、糖をエサにして「酸」を生み出し、その「酸」が歯を溶かします。これが長く続くとむし歯になります。食べたら歯を磨きましょう。

### =寝る前=

だ液には、酸性になった口の中を中性に戻す働きがあります。しかし、寝ている間はだ液があまり出ません。なので、寝る前にはしっかりと歯を磨きましょう。

**\*夜 1 回だけでもしっかりと「仕上げ磨き」をしてあげましょう。**



園医健診:6月6日(金)  
すずらん・ひまわり・さくら



歯科健診:6月12日(木)  
10:00~ 全園児



感染症状況  
・ウイルス性胃腸炎