



ほけんだより 12月号

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年12月1日 藤崎保育園

寒さも本格的になりました。年の瀬を迎え、何かと慌ただしくなってきました。このような時は生活リズムが崩れがちで、感染症流行時期です。クリスマスに冬休みと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分に気をつけていきましょう。また、冬の外遊びは呼吸機能や皮膚を鍛えるチャンスです。お天気の良い日は、寒さに負けず戸外でたくさん身体を動かして遊びたいですね。



インフルエンザに注意

今冬における、インフルエンザの登園許可書の提出は不要です。

発症後5日間を経過し、かつ、解熱した後、乳幼児は3日を経過するまでとなっています。集団での流行拡大を防ぐための必要な措置ですので、ご理解をお願いいたします。詳しい登園停止期間は、下記の表をご参照ください。

合併症や異常行動に注意！！

インフルエンザは熱が下がったら安心ではありません。「解熱後も合併症が起こりうる」ため、解熱後2日は慎重に過ごしましょう。異常行動にも注意が必要であり、異常行動が出現する前の準備が大切です。



けいれん、うとうとし続ける、異常な言動が長く続く場合は、受診をしましょう。



窓や玄関の鍵はすべて閉めましょう。



夜間も1人にしない。
可能な限り保護者様と（戸建ての場合は1階で）寝ることをお勧めします。



年末年始にむけて



年末年始はほとんどの病院・薬局が休診となり、直前は混雑します。いつもより余裕をもって受診しましょう。

✓ いつも飲んでいいる薬（予防薬）は早めに確保

急な発熱やケガに備え

✓ 事前にかかりつけ医院他、近隣の救急病院の診療時間・休診日を確認

✓ 帰省先（旅行先）の救急病院を確認

・急に走り出す
・大声で歌う
・急に怒る
・怯える
・「〇〇が来る」など現実とは異なることを話す



インフルエンザ以外の感染症についての登園許可証明書の取り扱いに変更はありません。

年末年始も必要となります。
ご協力よろしくお願いいたします。

インフルエンザ 登園停止期間早見表

乳幼児（保育園・幼稚園など）インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安 ●発熱 △解熱日 ○解熱後

発熱期間	第0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
2日間	●	●	△	○	○	○	出席可能				
3日間	●	●	●	△	○	○	○	出席可能			
4日間	●	●	●	●	△	○	○	○	出席可能		
5日間	●	●	●	●	●	△	○	○	○	出席可能	
6日間	●	●	●	●	●	●	△	○	○	○	出席可能

*一日のうちで、発熱・解熱をとともに認めた場合は、発熱期間とします。