



# 4が きゅうしょくだより

令和6年4月1日 藤崎保育園

新人・進級おめでとうございます。

新しい環境にわくわくしながらも早く慣れるように、時間の見通しをつけるなど大人が環境を整えてあげましょう。早寝・早起き・朝ごはん。朝のトイレと一緒に習慣にできると、体のリズムもととのって保育園で気持ちよく過ごせることと思います。毎日がスムーズな流れになるようにしていきましょう。

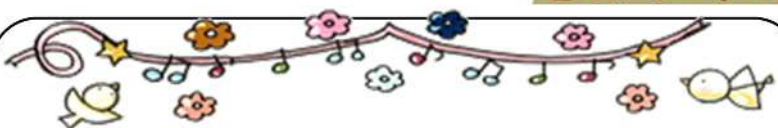


## 旬の食材

### ●キャベツ



市内農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第4位に収穫量が多い野菜です。主に高津区で収穫されており、柔らかい春キャベツを始め、秋から冬にかけても栽培されています。今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。

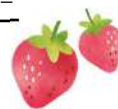


## 献立の紹介

入園、進級にあたり食べやすく、ごはんに合う献立を中心にしています。川崎市ホームページにレシピを公開していますので、ご家庭の食事作りにも参考にしてください。

旬のいちごを使った新メニュー

### ●いちご豆乳ゼリー



【川崎市公式HP】  
保育園の給食献立と給食レシピ

食べ慣れないごはんには慣れるのも時間がかかります。食べる人、食材なども多くの経験をしているいろいろなものに慣れておきましょう。楽しい食事の時間にしたいですね。



毎日、展示食を確認してください。  
献立は何？  
食べられた？楽しく食べられた？  
聞いてみてくださいね。



献立表を見て毎日の食材を確認してください。  
初めての食材は必ずおうちで試してください。  
かゆみや蕁麻疹などの症状が出た場合はお知らせください。



イラスト出典：メイと



栄養士は兼務のため不定期に来園します。玄関に予定表を貼ってあります。何かありましたらご相談ください。