



# 5月ほけんだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月1日 東小田保育園



## 園医健診

0歳児クラス  
1歳児クラス

## 4月の感染症

インフルエンザ B と溶連菌感染症の  
児がいました。

★保育説明会でもお話ししましたが、体調不良でお休みするときには  
コドモンで『病欠』入力をして、8:30~9:00の間に電話で症状を  
連絡してください。



## 大型連休中の注意点

### ◆連休中の病気やケガについて◆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかり  
つけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。ま  
た、夜間に具合が悪くなった場合は、こども急病相談を  
活用しましょう。

#8000: 月曜日から金曜日(祝日除く)



18時から翌朝8時まで  
土曜日・日曜日・祝日  
午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモン  
または電話で職員にお知らせください。

## 春先の風邪



春になり、暖かい日が増えてきましたが、朝晩はまだ  
冷え込む日もあり、体調をくずしやすい時期です。  
この時期は気温差や生活の変化によって、鼻水・せき・  
発熱などの“春先の風邪”が見られます。

手洗い・十分な睡眠を心がけ、体調がすぐれないと  
きは無理をせずおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

## 子どもを自転車に乗せる 時は注意しましょう

☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装  
着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締  
めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定  
です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さ  
ず、いつでも支えられる体勢でいるようにしま  
しょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席  
の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにし  
ましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。で  
きるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、や  
むを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと  
大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしま  
しょう。

消費者庁 Vol1548「子どもを乗せた際の自転車事故に注  
意」参考

イラスト出典:メイト