



9月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日
東小田保育園



園医健診

0歳児クラス
1歳児クラス

8月の感染症

手足口病とヘルパンギーナと水痘の児がいました



9月9日は「救急の日」

ご家庭でも、日常生活の中で起こりやすい事故やけがを防ぐため、身の回りの危険な場所がないか確認してみましょう。

窒息・溺水の予防

- ・浴室やバケツなど、水回りでの事故(溺水)に気をつける
- ・小さな電池(ボタン電池など)は誤飲の危険があるため、子どもの手が届かない場所に保管する

転倒・転落の予防

- ・床に物を置きっぱなしにしない
- ・家具の角や段差に気をつける
- ・引き出しや扉の開閉に注意する
- ・ベランダや窓付近に踏み台になるものを置かない、窓の鍵にも注意する

交通事故の予防

- ・道路を歩くときは大人と手をつなぐ
- ・信号や横断歩道の交通ルールを知らせる



お肌のトラブルに気をつけましょう

まだまだ暑い日が続き、汗や虫刺されによる皮膚トラブルが続いています。

お肌のトラブルを防ぐために 次のことを心がけましょう

- ・汗をかいた後は、タオルで拭いたり着替えたりして清潔を保つ
- ・虫除け対策を行い虫刺されに気をつける
- ・爪を短く整えかき壊しを防ぐ
- ・虫に刺された時は早めにケアをする
- ・入浴後は保湿を行い、肌の乾燥を防ぐ



肌に赤みやかゆみが続く場合は、症状が悪化する前に受診しましょう

靴のサイズを確認しましょう

子どもの足は成長が早く、気づかないうちに靴が小さくなっていることがあります。

サイズの合わない靴は、転んだりつまずいたりする原因にもなります。かかとがしっかり固定され、つま先に少しゆとりのある靴を選びましょう。

この機会にお子さんの靴が足に合っているか確認してみてください。

