

6月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年6月1日 東小田保育園

6月の健診予定

園医健診 3歳児クラス
4歳児クラス

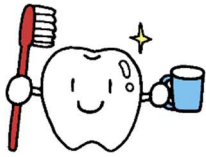


歯科健診 全園児対象
年1回の歯科健診です



★9時までに登園してください

★朝、歯みがきをして登園してください



おくちの健康について

6月4日は虫歯予防デーです。お子さんのおくちの健康や、毎日の歯みがき・おくちの使い方について見直してみましょう。

口腔機能発達不全症とは「食べる・話す・呼吸する」といったおくちの大切な働きが、年齢に合った形でまだ十分に育っていない状態のことです。

おくちの機能がうまく育たないまま続くと、歯並びやかみ合わせ、発音などに影響することがあります。

次のような様子はありますか？お子さんの様子をぜひ振り返ってみてください。

食べるとき

- ・硬いものをあまり食べたがらない
- ・食べるのがとても早い/とても遅い
- ・食事に「くちゃくちゃ」と音がする

呼吸のしかた

- ・普段からくちをぽかんと開けている
- ・くちで呼吸をしている
- ・いびきをかくことがある

話すとき

- ・ことばが聞き取りにくい
- ・音の言い間違いが多い

気になる様子が見られる場合はかかりつけの歯医者への相談をおすすめします。早めに気づいて対応することで、おくちの健やかな成長につながります。

毎日の歯みがきと合わせて、お子さんのおくちの様子を少し気にかけてみましょう。

5月の感染症

アデノウイルス感染症と溶連菌感染症の児が
いました。

参考：日本小児歯科学会

イラスト出典：メイト