



## 12がつほけんだより



### 園医健診

4歳児クラス

令和7年12月1日 東小田保育園

### 11月の感染症

11月は新型コロナウイルス感染症、インフルエンザが発生しました。

お茶、カップ麺  
みそ汁など高温の  
飲み物や汁物

電気ポット、  
炊飯器



### 家庭の中でのやけどの危険

\*電気製品（電気ポットなど）のコードを引っ張って倒し、熱湯を浴びることもあります。コードも含め子どもの手の届かない所に置きましょう。

\*暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間、肌の同じ部位に触れると低温やけどをすることがあります。

\*調理器具は調理中だけでなく調理後も、アイロンは使用中と使用後も高温のことがあります。冷めきるまでは子どもが触れないように注意しましょう。また外食中、高温の食べ物の皿や鉄板などに指が触れることでやけどをすることもあります。

\*やけどをしてしまったらすぐに流水で冷やしましょう。できれば30分くらい冷やすといいで。服の上からのやけどなら服の上から冷やします。服を無理に脱がすと皮膚がはがれてしまうことがあるので脱がさないようにしましょう。

調理器具  
(フライパン、鍋)、  
アイロン

暖房器具(湯たんぽ、  
電気カーペット)、  
加湿器

### 年末年始の受診先について

年末年始は多くの病院が休みになります。休みの期間は病院によって違います。かかりつけ医に確認しておくとともに、休みの間に受診できる病院を確認しておきましょう。

休日急患診療所は市内7区にあり、年末年始も診療しています。夜間は市内3カ所にある小児急病センター（南部・中部・北部）で受診できます。場所や診療時間を確認しておくと安心です。

診療情報については「医療情報ネット（ナビイ）」（厚生労働省）で検索したり、「川崎市救急医療情報センター（TEL:044-739-1919）」または「かながわ救急相談センター（#7119）」で相談したりすることができます。

### お願い

12月29日から1月3日にかけて保育園はお休みになります。その間に感染症にかかった場合には登園許可証明書が必要となることがあります（登園許可証明書が必要な感染症はコドモンの資料室を見てください）。

診断された時にはコドモンに入力をお願いします。また、休み明けの登園の時に登園許可証明書を持参してください。

