



1月 ほけんだより

令和8年1月1日
東小田保育園



園医健診

0歳児クラス
1歳児クラス

12月の感染症

12月は溶連菌感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎が発生しました。



飾り物やおもちゃの誤飲に注意!

- おもちゃの場合、子どもの年齢や発達にあっているかを確認して使いましょう。
- また、日本玩具協会のSTマークも参考にしましょう。
- 年上の兄弟のおもちゃの取扱いにも注意しましょう。
- もしもの時に備えて、応急手当の方法を確認しておきましょう。

こども家庭庁「こどもの事故防止ハンドブック」の「応急手当方法」「異物を飲み込み喉に詰まってしまった時」や「誤飲対処早見表」を参考にしてください。

こども家庭庁
もしもの時の「応急手当方法」他
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>

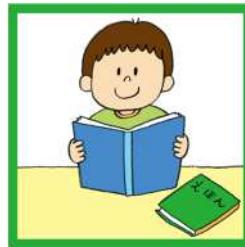
口に入る小さなもの、小さな部品がはずれて口に入る可能性がないか



子どもの年齢・発達にあっているか



取扱説明書の注意事項を確認したか



破損や不具合がないか



ウイルス性胃腸炎 (ノロウイルス・ロタウイルス)



冬はおなかの風邪が流行しやすい季節です。症状として寒気・発熱・おう吐・下痢・腹痛などがみられます。ロタウイルスに感染した場合には白くて水っぽい下痢も見られます。症状が治まても2~3週間は便の中にウイルスが出ることがあります。

ウイルス性胃腸炎ではアルコール消毒が効きにくく、感染予防には石鹼での手洗いが重要です。またタオルは共用しないようにしましょう。

おう吐や下痢は脱水症になりやすく、脱水予防が大切です。

★おう吐後の水分の取り方

2時間程度時間を空けて、少しづつ水分をとるようになります。母乳やミルクでも同じように少量のませましょう。

まずはスプーンで1くち、

吐き気がなければ10分おきに1くち、ふたくちずつと徐々に増やしましょう。

それでもおう吐を繰り返すときは病院を受診して相談しましょう。



下痢の時はお尻が赤くなりやすいです

★おしりの優しい洗い方

こすらずに、お湯で洗い軽く押さえてふきます。それでもおしりの皮膚が荒れてしまったときは病院を受診して相談しましょう。

