



5月けんこうだより

令和7年5月1日 東小田保育園

4 月前半は季節外れに寒い日もありましたが、後半は暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は 5 月に入ると、すぐに暑い日も多く暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。



園医健診

5 月7日(水) たんぽぽぐみ
ちゅうりっぷぐみ

4月の感染症

溶連菌感染症の児がいました。

< 動きやすい服装で元気に遊ぼう >

☆体に合っていて着たり脱いだりしやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服にしましょう。
お腹や背中が出ないもの、子どもが自分で脱ぎ着しやすいことも
服選びのポイントになります。

ひもやフード、Tシャツにフリルが付いたものなどおしゃれでも
子どもが遊ぶ時などに引っかかりやすくケガの原因となることが
あるので園では着ないようにしましょう。



☆下着は着ていますか？

下着は半そでかランニング型で、肌触りが良く
汗を吸うものにしましょう。(綿素材がおすすめです)

定期的にサイズを確認して、体形に合ったものを準備しましょう。



☆くつは足のサイズに合っていますか？

子どもは成長が早く、すぐにくつが小さくなってしまいます。

つま先部分が広く、くつの中で指が動くものを選び、

定期的にサイズの確認をお願いします。週末は洗って

清潔に保ちましょう。(足もたくさん汗をかくので、においがしやすいです)



<園からのお願い>

保育説明会でもお話ししましたが、体調不良でお休みするときには
コドモンで『**病欠**』入力をして、8:30~9:00の間に**電話**で症状を
連絡してください。

