



7月ほけんだより

令和7年7月1日 東小田保育園

園医健診

7月2日(水) 0歳児クラス
1歳児クラス

6月の感染症

手足口病と感染性胃腸炎の児がいました。

夏に多い感染症

咽頭結膜熱(プール熱)

原因:アデノウイルスによる飛沫・接触感染。
目やにや便からうつることもあります。
症状:39℃前後の発熱とのどの痛みがあり、目
のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎の
症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、**症状がなくなり2日経過するまでは登園停止になり、登園には医師の許可書が必要となります。**

流行性角結膜炎(はやり目)

原因:アデノウイルスの接触・飛沫感染。
症状:瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やにや
発熱、下痢を伴うこともあります。

★感染力が強く、プールだけでなくタオルの共有
や手指の接触によっても感染します。**登園停止
となり、登園には医師の許可書が必要となりま
す。**

手足口病

原因:コクサッキーウイルスやエンテロ
ウイルスによる飛沫感染。
症状:熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな水
ぼうや発しんができます。
★3~5日で症状が軽快するが、まれに髄膜炎など
の合併症をお子明日ことがあるので、頭痛やお
う吐を伴う熱が続くときはすぐに受診しましょう。

ヘルパンギーナ

原因:コクサッキーウイルスなどの飛沫感染。
症状:高熱、のどの痛みが特徴です。のどに水ほう
や潰瘍ができて痛みがひどく、水分もとれ
なくなることもあります。
★のどの痛みは熱が下がってからも続くことがあ
ります。熱やのどの痛みがあるうちは安静に過
ごしましょう。

夏の戸外遊び、プール・水あそびについて

戸外遊び・プール・水あそびは暑さ指数(WGBT)に基づき行います。

暑さ指数とは熱中症の危険度を判断する指数です。戸外遊びやプール・水あそびなどを行うときの目安として使われます。

- ・子どもの遊ぶ場所を子どもの高さで温度・湿度(暑さ指数計)で実測を行います。
- ・保育園では、暑さ指数31以上の時は、戸外遊びやプール・水あそびは中止とします。