

ちや の こ もの たい そう うた
お茶飲み、小物づくり、体操、歌などが
たの ち い き とく しょく い
楽しめる地域の特色を活かした
た よう かたち い ば しょ
多様な形の居場所です



縁側とは？

安心できる心のより所に遊びにきませんか

誰でも気軽に立ち寄れて、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、身体を動かしたり、情報交換したりできる居場所で区内に15団体あります(令和3年3月現在)。川崎区では、縁側活動の普及啓発の取組を推進するとともに、活動団体の交流を促進することで、縁側団体の活動を支援しています。



活動日には入口に目印ののぼり旗が立っています。▶

つな がる 輪 ひろ がる 輪

京町三丁目の縁側

ねん かい じっ し
年に9回実施、
さん 加 かん げん き
参加する方の元気な
すがた ささ
姿に支えられて

民生委員児童委員だった前町内会長の発案で、高齢者の安否確認を目的に平成19年9月から始まった、町内会員を対象とした「京町三丁目の縁側」は、楽しいプログラムと蒸しパン、フルーツポンチなどの手づくりおやつが自慢。10人が手伝って用意します。折り紙でお雛様、クリスマスリースづくりに参加した男性は手芸に興味を持った様子でした。会場も工夫しました。皆さんが囲む座

卓をテーブルにし、座る方に合わせて脚の長さを調節した椅子に替えたことで、負担が軽くなり楽に過ごせるようになったという声も聞かれました。地域包括支援センターの職員による血圧測定、健康へのアドバイスも参加者に喜ばれています。



町内会館には手づくりのアイデア玩具がいっぱい。笑ったり話したりする時間がとても大切に思えるそうです。お茶菓子も手づくり！



「京町三丁目の縁側」運営のみなさん



地域活動と感染症対策

「集いの場」の活動は新たな生活様式を取り入れ、こんなことに注意しましょう

5つのポイント

- 1 参加者のためにルールを決めよう
体温測定と症状が出た場合のルールを考える
- 2 ソーシャルディスタンスの確保
どのくらい離れたら良いかを相談し、定員なども設定する
- 3 始める前と後に消毒
大勢が触れる場所がどこかをよく検討し、適宜消毒する
- 4 換気方法もルールを決めて
換気の回数・間隔を検討し、換気のしにくい場所は極力使わない
※扇風機などの利用も含めてよく検討する
- 5 運動時の水分補給はこまめに
水分補給とマスクの着脱方法を参加者と確認し合う

●まちの縁側研修会より