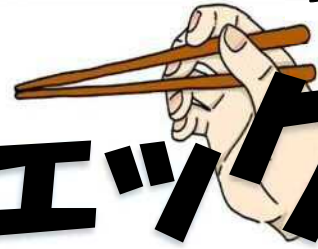




ともだち
スプーンに慣れてきたお友達へ

おおしまほいくえん
大島保育園からの
ラブレター

はし も まえ お箸を持つ前に…**チェック!**

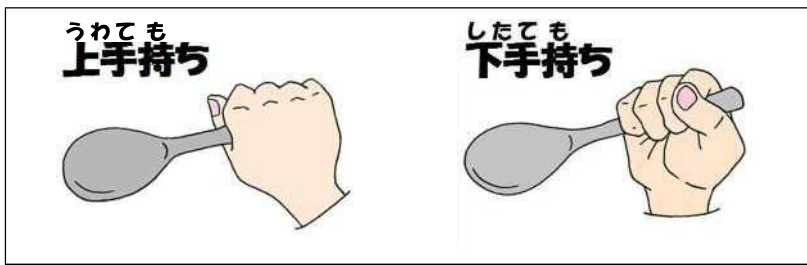


はし も お箸を持つタイミング

- ☆ **大人**が箸を使っているところをじっと見つめていたら。
- ☆ 箸を使いたいと自己主張し始めたら。
- ☆ スプーン・フォークを**三点持ち**で食事をしていたら。

スプーン(フォーク)～お箸までのフローチャート

げんざい こ も かた
Q 現在のお子さんの持ち方は?



無理強いせずにゆっくりすすめるのがコツ!

うらめん
裏面へ…

お箸を少しずつ
ため
試してくださいね!

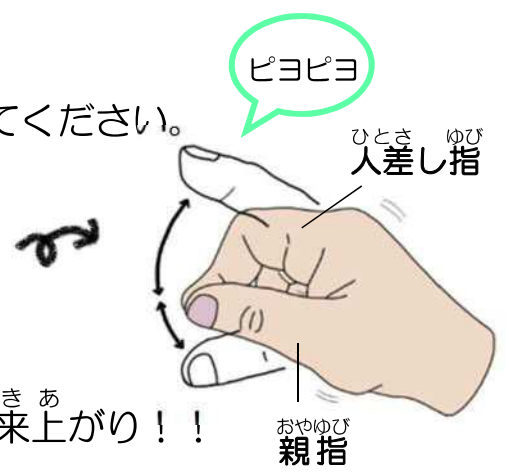
さんてん も
三点持ちで持ってみよう!

- ① スプーンを持つ利き手の**親指・人差し指**を出してください。
- ② 親指と人差し指をコトリのくちばしのように
”ピヨピヨピヨ”と動かしてみましよう!!
- ③ 親指と人差し指の間にスプーンの柄を入れて
くちばしとなかゆびささ **さんてんも** できあ
クチバシを閉じて中指で支えたら**三点持ち**の出来上がり!!

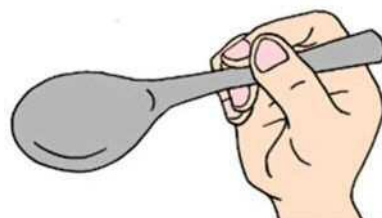
ピヨピヨ

ひとさ ゆび
人差し指

おやゆび
親指



さんてんも
三点持ちでしっかり持てるよう
になったら
お箸への移行もスムーズですよ!



いきなり食しょくじでお箸はしを使つかおうとすると、こぼしてしまったり。うまく食たべられずに
 親おやこ子でイライラしてしまうことがありますよね。子どもはあそびあそびの中で“楽しく”がいちばん一番！
 保ほいくえん育園で遊あそんでいる“手先てさきのあそび”を紹しょうかい介します！

指先ゆびさきに力ちからを入れる経験「持いつ・握けいけんる・つまむ」等の動もきを楽にぎしく楽しとうんでみましょうごう！

～生活編～

- コップをも持つ
- 靴くつをはく
- 洋服ようふくを着まる・脱ぬぐ
- みかんの皮かわをむく
- イチゴのへたとを取る

…など

～遊び編～

- 外そとで体からだを動うごかして遊あそぶ
 (歩あるく・走はしる・滑すべり台だい・三輪車さんりんしゃ…など)
- 砂すなあそび・粘ねんど土
- クレヨン・ブロック
- ハサミ・紙かみちぎり

…など



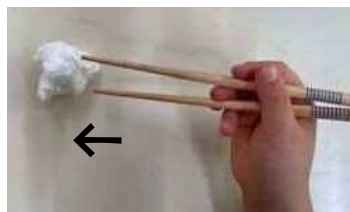
あそびあそびの中でチャレンジ！

★トングとんぐであそぼう！



1.5cm角かくに
 切きったスポンジな
 どをトングで
 持もってみよう！

★丸まるめたティッシュうごを動うごかそう！



お箸はしを正ただしく持もち
 ながら
 丸まるめたティッシュ
 を動うごかそう！

★毛けいと糸いとのスパゲッティスパゲッティを すくってみよう！



毛糸けいとを10cmに
 切きってお皿お皿の上うえに
 のせてスパゲッ
 ティ！（ラーメンに見
 立ててもいいです
 ね）お箸はしですくっ
 てみよう！

★大おおきめに切きったスポンジを お皿お皿にうつしてみよう！



1.5cm角かくに切きった
 スポンジを
 お箸はしでとれるかな？
 ちがうお皿お皿にうつし
 てみよう！

※お箸はしの持もち方かたについては「おはしのはなし」をごらんご覧ください！

川崎区保かわさき育・子育こぞだて総そうごうしえん合せんたー支ほいくし援えいようしセンターには保かんごし育士、栄えい養よう士、看かん護ご師がいます。
 食しょくじ事じについてお困こまりの際さいはお気き軽がるにご連れんらく絡らくください。

川崎市かわさきこども未みらい来き局保ほいく育事業部川崎区保かわさき育・子育こぞだて総そうごうしえん合せんたー支ほいくし援えいようしセンター
 TEL/FAX 044(201)3319