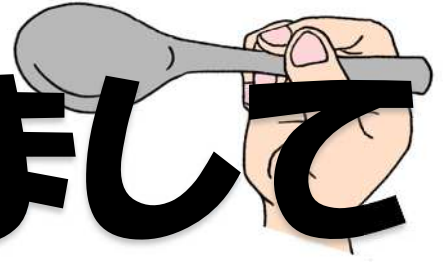




スプーンはじめて



手づかみ食べ楽しんでますか？お家の人と一緒に食べると食欲がアップしますね。
手づかみ食べに慣れてきたら少しずつスプーンと併用し食べる楽しさを伝えていけたらいいですね！



スプーンはいつ頃から持つの？

スプーン始まのサイン

- ★離乳食が完了する12ヶ月～18ヶ月ごろになると自分から持ってみようとする。
- ★子どもが「スプーンちょうだい！」と言わんばかりに伝える姿が見られるようになります
- ★奥歯が生えはじめ、噛むことが面白くなるとスプーンに興味を示すようになります。



赤ちゃんの成長には個人差があります。「少し遅いかも…」と感じて焦る必要はありません。赤ちゃんに「食事は楽しい！」と感じてもらう方が大切です。スプーンを使うのはまだ早いかな…と思ったら、まずは、手づかみ食べを楽しみましょう！

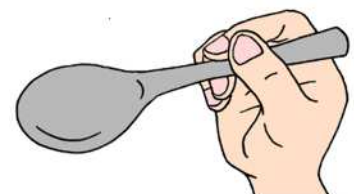
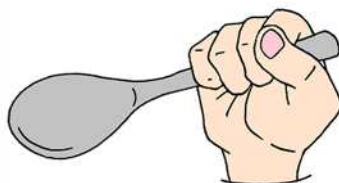
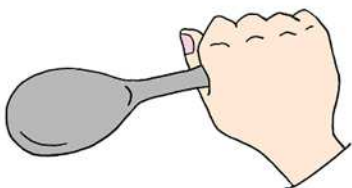


持ち方はいろいろあるよ！

スプーンの柄を上から握る
うわても
上手持ち

スプーンの柄を下から握る
したても
下手持ち

スプーンの柄を親指・
ひとさゆび・なかゆびも
人差し指・中指で持つ
さんてんも
三点持ち



持ちやすい持ち方からスタート！



スプーンを口へ運んでみよう！

その1. スプーンを口に入れるときの動きは？

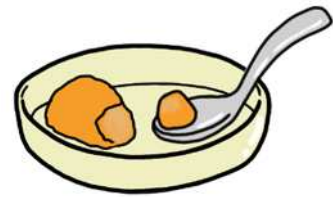
スプーンを口の横から入れるようになる

腕がスムーズに動くようになると...

スプーンを正面から入れられるようになる

その2. どうやって食べさせたらいいの？

スプーンに適量をのせてあげます。
最初は、あらかじめスプーンに一口量をのせてあげてみてください。



一緒にやってみてね！

赤ちゃんがスプーンを口に入れて口を閉じたら、
介助者はスプーンを真っ直ぐに引き抜いてあげると食べこぼしが少なくなります。



はじめはうまくいかないよ...

口まで運べない...

スプーンを口元の手前でひっくり返してしまう...

口に入れるまでに食べ物がスプーンから落ちてしまう...



うまくすぐえない...

はじめはうまくいかないけれど...上手になるためのプロセスです！！
スプーン(フォーク)を繰り返し使っていく中で学んでいきます。

川崎区保育・子育て総合支援センターには保育士、栄養士、看護師がいます。
食事についてお困りの際はお気軽にご連絡ください。

川崎市子ども未来局保育事業部川崎区保育・子育て総合支援センター
TEL/FAX 044(201)3319

