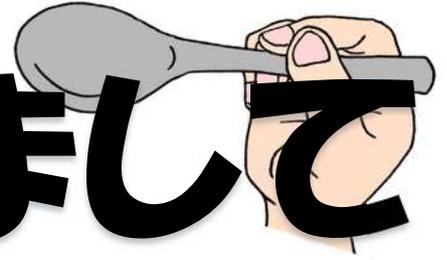




# Spoonはじめて



手づかみ食べ楽しんでますか？お家の人と一緒に食べると食欲がアップしますね。手づかみ食べに慣れてきたら少しずつスプーンと併用し食べる楽しさを伝えていけたらいいですね！



Spoonはいつ頃から持つの？

## Spoon始まのサイン

- ★離乳食が完了する12ヶ月～18ヶ月ごろになると自分から持ってみようとしめます。
- ★子どもが「スプーンちょうだい！」と言わんばかりに伝える姿が見られるようになります
- ★奥歯が生えはじめ、噛むことが面白くなるとスプーンに興味を示すようになります。



赤ちゃんの成長には個人差があります。「少し遅いかも…」と感じて焦る必要はありません。赤ちゃんに「食事は楽しい！」と感じてもらう方が大切です。スプーンを使うのはまだ早いかな…と思ったら、まずは、手づかみ食べを楽しみましょう！

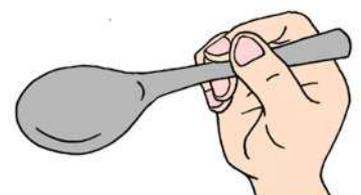
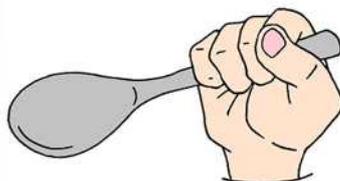
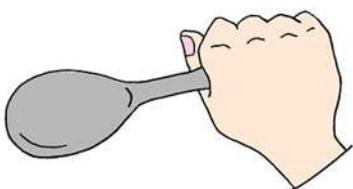


持ち方はいろいろあるよ！

スプーンの柄を上から握る  
上手持ち

スプーンの柄を下から握る  
下手持ち

スプーンの柄を親指・  
ひとさゆび・なかゆびも  
人差し指・中指で持つ  
さんてんも  
三点持ち



持ちやすい持ち方からスタート！



スプーンを口へ運んでみよう！

## その1. スプーンを口に入れるときの動きは？

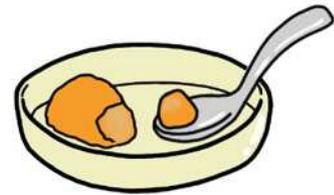
スプーンを口の横から入れるようになる

腕がスムーズに動くようになると...

スプーンを正面から入れられるようになる

## その2. どうやって食べさせたらいいの？

スプーンに適量をのせてあげます。  
最初は、あらかじめスプーンに一口量をのせてあげてみてください。



一緒にやってみてね！

赤ちゃんがスプーンを口に入れて口を閉じたら、  
介助者はスプーンを真っ直ぐに引き抜いてあげると食べこぼしが少なくなります。



### はじめはうまくいかないよ...

口まで運べない...

スプーンを口元の手前でひっくり返してしまう...

口に入れるまでに食べ物がスプーンから落ちてしまう...

うまくすくえない...

はじめはうまくいかないけれど...上手になるためのプロセスです！！  
スプーン(フォーク)を繰り返し使っていく中で学んでいきます。

川崎区保育・子育て総合支援センターには保育士、栄養士、看護師がいます。  
食事についてお困りの際はお気軽にご連絡ください。

川崎市子ども未来局保育・子育て推進部川崎区保育・子育て総合支援センター  
TEL/FAX 044(201)3319