



「ママと赤ちゃんのお話し会」

初めまして！！豎山(たてやま)と申します。

このチラシを見てくださりありがとうございます。私は3児の母です。

妊娠、出産を経験しましたが、最初は何にもかも初めてでどうしていいかわからず戸惑っていました。

ママになったばかりだもん。わからないのは当然です。

私の経験でママさん達に知ってもらいたい事、伝えたい事をお話しできたらとおもいます。

大切な赤ちゃんの為に、私達にもお手伝いさせてくださいね。

開催月: 9月・11月・1月・3月
(日程が決まり次第、Instagram、公式LINEでお知らせ致します)

時間: 10時～11時半

場所: 川崎区内のカフェ

定員: 各回6名様まで

参加費: 800円 (別途ワンドリンク代)

講師

たてやま 裕美

3児のママ

Kawasaki_mamaroom代表

森重助産院食事担当

ナチュラルフードコーディネーター

ビューティアドバイザー



サポーター



田原 扶美

4児のママ
フェイスブックコミュニティ代表
地域子育て支援センター学芸担当
自然体入会者として川崎区立イバトプラザ
10階(ソーシャルデザインセンター)モデル事業所

アシスタント



篠原 綾香

3児のママ
(3姉妹)
アイリスト

Photographer



素敵な思い出を
お写真に残します

スケジュール

- 赤ちゃん講座
(抱き方、肌着選び方、おむつ替え)
- 沐浴
- お尻かぶれの対処法
- 乳児湿疹のケア
- 産後の食事
- 産前産後の過ごし方
- 質問回答
- フリートークなど...

ご参加いただいた方に
・フェイスマスク
・グルテンフリー米粉マフィン
をプレゼントいたします。

日程・申込みはこちらから



日程が決まり次第
お知らせ致します。



協力:川崎区 川崎区社会福祉協議会

※この取り組みは川崎区ソーシャルデザインセンターモデル事業でコーディネートしたものです。