

ココロもカラダも HAPPY

育自 ~親だって日々成長!~



楽しいことも大変なこともある育児。でもせっかくだから楽しみながら、親自身も成長したいですね☆彡

会場 プラザ田島学習室

プログラム&講師紹介 (敬称略)

各回木曜日 10時~12時

1/18 子育てマップを作ろう

川崎市東小田保育園

保育士 大山陽子

集まったみなさんで、楽しく自己紹介。
川崎区お気に入り子育てマップを作って、
情報共有しましょう!

1/25 おうちでもリトミック♪

ふりーだみゅ。音楽教室

講師 石川宏美・奏者 橋本美保子

川崎区で活動されているふりーだみゅ。
音楽教室の先生方から、家でも楽しめる
リトミックのポイントを学びましょう

2/1 お悩み解消! 芸術療法

聖徳大学短期大学部保育科

教授 鈴木由美

子育ての悩みを、保育の専門家に直接相談
できるチャンスです。芸術療法でストレス
解消の時間を過ごしましょう

2/8 英語でリトミック♪

ふりーだみゅ。音楽教室

講師 齋藤優佳・奏者 橋本美保子

子どもに英語に親しませたいとのご要望に
お応えて、英語リトミックの楽しみ方を
学び、親子でステップアップしましょう!

2/15 地域で楽しく子育て♪~まとめ~

川崎区保育・子育て総合支援センター
石倉江理

これまでを振り返り、改めて子育てが楽しくなるポイント
を共有しましょう!

対象: おおむね 1歳~3歳の子を持つ親
(子と同室受講可能)

定員: 10組 (先着順)

保育: 1・3・5回目あり

費用: 無料

申込: 12/15 (金) 10時~電話・FAX・来館
プラザ田島 (教育文化会館田島分館)

川崎市川崎区追分町16-1

電話: 044-333-9120

FAX: 044-333-9770

※お申込みの際にお伺いする氏名・連絡先などは、個人情報保護法令により、事業執行の目的に限って使用します。

親 氏名				親 ふりがな			
子ども 氏名		ふりがな		年齢		リトミック クラス	
子ども 氏名		ふりがな		年齢		リトミック クラス	
住所							
連絡先	電話 mail						

きりとり

○リトミックについて

1/25・2/8のリトミックは、歩けない・歩けるお子さん別に時間を分けて実施します。
 前半 10時～10時45分：歩けないお子さん・後半 11時～12時：歩けるお子さん
 申込書の「リトミッククラス」欄に、参加ご希望クラス（前半 or 後半）をご記入の上、
 開催日は開始時間に合わせてご来館ください。



○保育について

1/18・2/1・2/15は保育ボランティアさんによる同室保育がございます。
 保険はかけておりませんので、ご了承ください。



プラザ田島公共交通機関のご案内

川崎駅東口バスターミナルから臨港バス
 7番乗り場 三井埠頭行(川 22 系統)か
 8番乗り場 大師行(川 23 系統)で
 大島三丁目下車

大師方面から
 臨港バス川崎駅前行(川 23 系統)で
 四ツ角下車
 駐車場・駐輪場はありません

