

高齢者の方のための総合相談窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、65歳以上の方やご家族、地域のみなさまが、住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう川崎市から委託を受けた法人が設置運営する、公的な総合相談機関です。社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等の専門職がみなさんの生活をサポートします。

恒春園 ☎044-211-6313

住所 川崎市小川町 10-10
FAX 044-223-1240
担当地域 小川町、池田、貝塚、京町1・2丁目、下並木、堤根、日進町、南町、元木

桜寿園 ☎044-287-2558

住所 川崎市桜本 2-39-4
FAX 044-287-2577
担当地域 浅野町、池上町、追分町、扇町、扇島、鋼管通、桜本、田島町、浜町、南渡田町

ビオラ川崎 ☎044-329-1680

住所 川崎市小田栄 2-1-7
FAX 044-322-2553
担当地域 小田栄、小田1丁目、渡田山王町、渡田新町、渡田東町、渡田、渡田向町

藤崎 ☎044-270-3215

住所 川崎市藤崎 4-20-1 矢口ビル1階
FAX 044-270-5682
担当地域 川中島、藤崎、伊勢町、大師駅前

京町 ☎044-333-7920

住所 川崎市京町 2-15-6 神和ビル3階
FAX 044-333-7938
担当地域 大川町、小田2~7丁目、浅田、京町3丁目、田辺新田、白石町

大師中央 ☎044-270-5112

住所 川崎市大師駅前 1-1-5 川崎大師パークホームズ104
FAX 044-287-5562
担当地域 台町、大師公園、中瀬、四谷下町、四谷上町、観音、池上新町

しおん ☎044-222-7792

住所 川崎市本町 1-1-1
FAX 044-222-7796
担当地域 本町、旭町、砂子、駅前本町、榎町、境町、新川通、鈴木町、東田町、堀之内町、港町、宮前町、宮本町、富士見1丁目

大師の里 ☎044-266-9130

住所 川崎市日ノ出 2-7-1
FAX 044-266-9131
担当地域 浮島町、江川、小島町、塩浜、大師河原、田町、千鳥町、出来野、殿町、東扇島、日ノ出、水江町、夜光、東門前、昭和、大師町、大師本町

大島中島 ☎044-201-8831

住所 川崎市中島 2-3-2-101
FAX 044-201-8834
担当地域 富士見2丁目、中島、大島、大島上町

ご相談の際は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご連絡ください。

予約は不要ですが、訪問などで不在なことも多いため、事前に担当地域のセンターへご連絡ください。

私は大丈夫・・・ だから、 あなたの**気づき**が必要です。

高齢者の**5人に1人**は
認知症といわれています

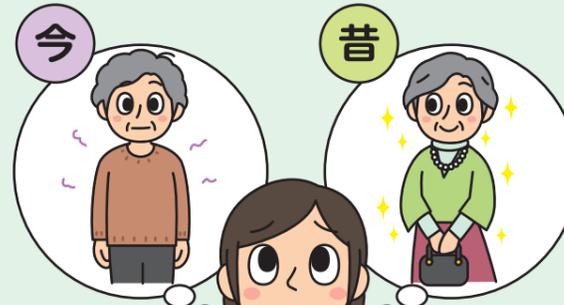
あなたのまわりにこのような方はいませんか？

気づいたら同じ商品を
また買っていた

こんなに
買ってたかしら？



身なりに
気を使わなくなった



なんか
変わったなあ

以前よりも
ひどく怒りっぽくなった



穏やかな
人だったのに

片付けが
苦手になってきた



片付けている
つもりなのに

「単なるもの忘れ」と「認知症」は異なります

認知症は、脳に起きた何らかの障害によって認知機能(※)が低下し、日常生活に支障が出てしまう状態になります。

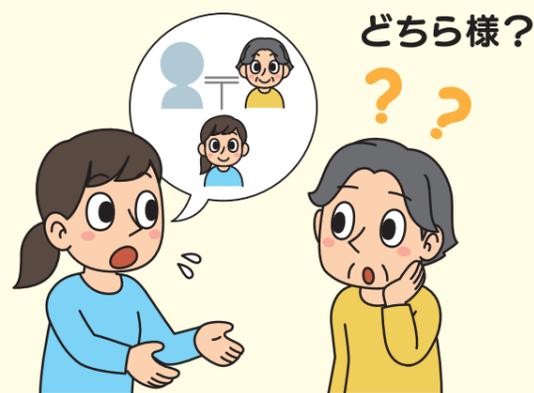
※認知機能:記憶力、時・場所・人などの認識力、理解・判断力、計画実行力などをいいます。

単なるもの忘れ = 脳の自然な老化現象



人の名前が思い出せない

認知症 = 脳の病気の症状



家族と自分の関係が分からない

「あれ? ちょっと変だな」は大事なサインです

>> 初期にはこんなサインが...

- ・身なりを気にしなくなった
- ・今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった
- ・以前よりもひどく怒りっぽくなった
- ・外出や人と会うことを億劫がる
- ・ガスの火を消し忘れる
- ・ものの名前が出てこなくなった

>> さらに進行すると...

- ・今までできていた事ができなくなった
- ・小銭が財布に増えた
- ・同じことを何度もたずねる
- ・最近の出来事を忘れてしまう
- ・慣れている場所で道に迷った
- ・時間や日付、自分の居場所がわからない
- ・「財布が盗まれた」と言って騒ぐ



認知症のことをもっと知りたくなったら...

認知症サポーター養成講座や区内の介護のつどいなどの地域の情報提供を行っています。

川崎区役所地域支援課
TEL. 044-201-3064

早めに相談することが何より大切です

「なんだかおかしい」とはじめに気がつくのは本人です。

もしかしたら、認知症かも...と書いていても、どうしてよいかわからず、そのままにしてしまうことがあります。

早い段階から対応することで、認知症の進行を遅らせたり、原因によっては改善する可能性もあります。より早い段階で進行の予防が始められれば、その分、今の生活を長く続けることができ、自分らしさをより保つことができます。

気になる方がいたら、
地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください!

(連絡先は裏面)



川崎市 認知症コールセンター サポートほっと



認知症の方や、その家族のための認知症に関する総合相談窓口です。
(相談無料)



TEL. 044-932-0341

月・火・木・金・日 10時~16時
(祝日、年末年始は除く)

※第2・第4木曜日は20時まで受付
※日曜日は第1・第3のみ受付
※専門医相談 第4火曜日午前(予約制)

川崎市 認知症疾患医療センター



認知症に関する専門医療相談の窓口です。
(相談無料)



◆市立川崎病院
認知症疾患医療センター
TEL. 044-233-5521 (代表)

◆日本医科大学武蔵小杉病院
街ぐるみ認知症相談センター
TEL. 044-733-2007 (直通)

◆聖マリアンナ医科大学病院
認知症(老年精神疾患)治療研究センター
TEL. 044-977-6467 (直通)

◆かわさき記念病院
認知症疾患医療センター
TEL. 044-977-3100 (直通)