

殿町地区を自転車で楽しく健康に!!

川崎区は平らな場所が多いので、自転車移動を取り入れている方も多いのではないのでしょうか？殿町エリアは「かわさき多摩川ふれあいロード」(多摩川河川敷コース)など、歩行者も自転車も安全に利用できるコースがあります。自転車には色々なタイプがあるので、自分のライフスタイルに合わせて選んでみてはいかがでしょうか？

ロードバイク

ツール・ド・フランスなどで見る様な細いタイヤでドロップハンドル、軽量フレームの、舗装された道(オンロード)で速く長距離を走りやすい自転車。



MTB(マウンテンバイク)

舗装されていない道(オフロード)が走りやすい設計になった頑丈な自転車。

クロスバイク

直線的なフラットバーハンドルでMTBとロードバイクを融合させたハイブリッド自転車。



BMX(バイシクル モトクロス)

ストリート、フラットランド、パークなどの競技用に制作された自転車。ハンドルが何回転も出来るのが特徴。
※公道を走行する時はブレーキとライトを必ず装着してください。

ファットバイク

太いタイヤを装着した自転車。砂浜なども走ることが出来るのでサーファーなどが使用することも多い。

e-bike(電動アシスト自転車)

ペダルを踏む力や回転数などをセンサーで検出し、モーター搭載によりペダルを踏む力を低減させる自転車。

ミニベロ(小径車)

タイヤ径24インチもしくはそれ以下の自転車で、折りたたみ式の車体も多い。自動車に積載したり輸送するのも容易なのでレジャーに使う人も多い。



シティサイクル(ママチャリ)

現在の日本において、最も一般的で多数を占める日常生活用車種の総称。

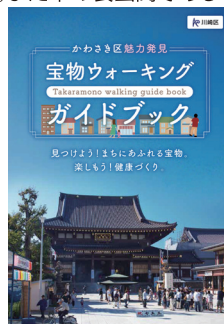
今回は、代表的な自転車の種類を紹介しました。
自分のライフスタイルに合わせて殿町エリアで楽しく健康になりましょう!!

かわさき区魅力発見 宝物ウォーキングガイドブック かわさき区を歩きますか？

川崎区は大規模商業施設や最先端研究開発施設、環境先進企業の集積、厄除けとして有名な川崎大師、東海道五十三次の宿場町の一つである川崎宿の歴史など魅力あふれる都市です。また市の表玄関である川崎駅東口周辺地区には文化・芸術の魅力を併せ持った中心市街地として、充実した都市機能を有しています。日本の近代化を支え、京浜工業地帯の中核としての役割を担ってきた川崎区には、産業技術の発展の歴史を物語る、近代化遺産・産業文化財が数多く残存していることも区の魅力のひとつです。

このような川崎区の魅力を発信するため、令和2(2020)年に、「かわさき区魅力発見 宝物ウォーキングガイドブック」を策定いたしました。みなさまに本宝物ウォーキングガイドブックを活用いただき、まちにあふれる「かわさき区の宝物」を見つけながら、楽しく健康づくりをしていただくきっかけとなれば幸いです。

このブックは川崎区役所、かわさききたテラスで入手できます →



プチピクニックを楽しみませんか？

新しい川崎の顔になりつつある殿町「キングスカイフロント」羽田空港の飛行機離着を眺めながらの“プチピクニック”なんていかがでしょうか？新しい休日の過ごし方が始まるかも？

The WAREHOUSE

「働く」「泊まる」「遊ぶ」「楽しむ」「集まる」が詰まった殿町プチピクニック拠点施設。川崎キングスカイフロント東急REIホテルやパーク&リバーアクティビティ「TREX KAWASAKI」が入っています。サイクリングやSUP(スタンド・アップ・パドル)、リバーフィッシングなどの色々なアクティビティを川崎で楽しめます。のんびりしたい方は、ランチタイムからカフェやレストランでゆったりと過ごしたり、隣接した殿町第2公園でレジャーシートを敷いてプチピクニックなどはいかがでしょうか？夕景から夜景に変わるマジックアワーを、東急REIホテルのメインダイニング「キャプテンズグリル」でゆったりと過ごすのもおすすめ!!日中思いきり遊んで疲れた方は東急REIホテルに泊まってゆったり過ごし、翌日帰宅するのはいかがでしょうか？新しい川崎のアクティビティとして、「プチピクニック」おすすめです!!



SEA Board

「SEA Board」とは、川崎殿町エリアで2021年冬から始まった電動キックボードのシェアリングサービス。海外などでも注目されている気軽に楽しめる電動キックボードで殿町エリアを走れば海外気分「プチピクニック」も盛り上がるはず。運転免許が必要なので大人の新しい観光ツールとして楽しんでみてはいかがでしょうか？

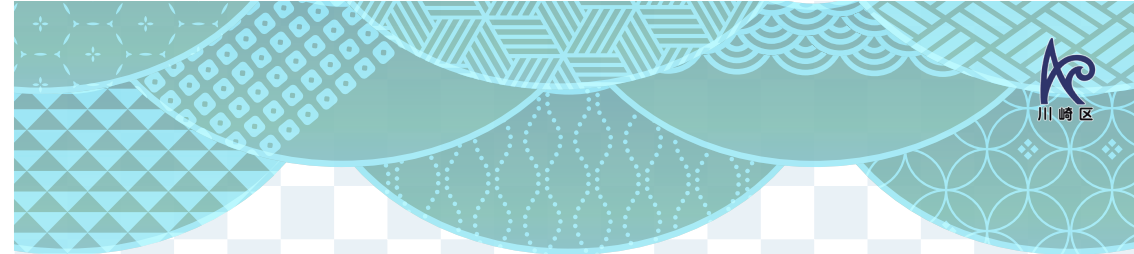
現在は、東急REIホテルフロントで借りる事が出来ます。(15分250円/以降15分毎250円 ※公道のみ走行可) 電動キックボードを上手に活用して、殿町・大師エリアを散策し、魅力を発見してください!!

走行可能エリア

推奨ルート

- キングスカイフロント → 川崎大師 (約2.9km 約10分)
- 川崎大師 → キングスカイフロント (約3.5km 約13分)

サービスの詳細はこちら ↓



川崎ディスカバーウォーク

川崎区の魅力を発見!! 健康法を発見!!

～殿町エリア編～



川崎ディスカバーウォークの詳細はこちら

川崎ディスカバーウォーク 🔍 検索

●発行 NPO法人ファンズアスリートクラブ
●制作 ファンズスポーツクラブ川崎
●問い合わせ ファンズスポーツクラブ川崎 070-6573-8631

殿町エリアコース

コースの目安／約4.7km(約60分)

スタート:東門前駅

ゴール:小島新田駅



新しい時代に向けて急速に発展する殿町エリア。羽田空港とつながり注目のエリアで新しいライフスタイルを発見し、遊んで食べて歩いて「未来型川崎ライフ」を手に入れてください。



魅力あふれる殿町

「殿町エリア」通称キングスカイフロントは未来の川崎を象徴するエリア。ここでは大学生スタッフが見つけたインスタ映えするスポットを紹介しします。

📷 は大学生スタッフが発見したインスタ映えスポットです。みなさんも自分なりのインスタ映えスポットを発見してください!!



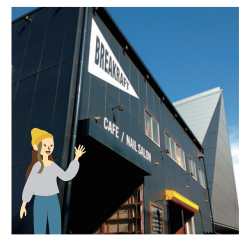
30???

実はこの写真の「3.0」とは河口までの距離を表しています。「今から歩くよ!」という意気込みを込めて、ウォーキングポーズで写真を撮ってみてはいかがでしょうか??

天気が良い日の日没時には徐々にオレンジ色に染まっていく空を見ることができます。タイミングによっては飛行機を食べているような写真が撮れるかも?!



つかまえた!!



海外気分♪

下河原公園向かいにある素敵なカフェ。モデル気分ポーズをとってみるのもオススメ!!

浮島通り沿いから、東海道貨物支線の線路が遠くへ伸びる様子が一望できます。映画「スタンド・バイ・ミー」のような風景…。



遠くへ行きたい…

“好き”を楽しむパワーと笑顔でまちを元気に!! “川崎区盛り上げ隊!”

「川崎区盛り上げ隊!」は、川崎区を盛り上げたい仲間たちが自身の特技・手しごとを活かしてイベントを中心としたまちを盛り上げる活動に取り組む団体です。ハンドメイド品の販売や、作る楽しさを体験できるワークショップ、マッサージ・美容等の癒しコンテンツ、講座や交流会など様々なジャンルで活動しています。得意を楽しく仕事にするだけでなく、まちで活かし、地域活性化への貢献を目指しています。川崎区内各地で活動している「川崎区盛り上げ隊!」ですが、八丁畷のPark Line 870や大川町など、区内すみずみまで、活動範囲を広げています。川崎区を元気に盛り上げる「川崎区盛り上げ隊!」の活動はSNSなどでチェックしてください。



川崎区盛り上げ隊! 🔍 検索

スタート 東門前駅

1 川崎大師自動車交通安全祈禱殿

乗り物の交通安全を祈願できる川崎大師の施設。乗り物であれば、自動車以外でも祈禱を受けることができる。

所在地 川崎区大師河原1丁目1-1

2 かわさき多摩川ふれあいロード

次世代の歩行者も自転車も安全安心に利用できる多摩川河川沿いのコース。開放感があり眺めも抜群。飛行機やモノレールがよく見え、夕日もきれい。

3 殿町第二公園

所在地 川崎区殿町3丁目15-14

4 The WAREHOUSE

2018年、多摩川河川敷に誕生した新しいスタイルの商業施設。ホテル、コワーキングスペース、カフェ、レストラン、アクティビティカウンターなど充実の設備やサービスが魅力。

所在地 川崎区殿町3丁目25-11

5 多摩川スカイブリッジ

2022年3月12日に開通した殿町のキングスカイフロントと羽田空港を結ぶ新しい橋。多摩川の河口から1番目にかかる橋である。橋梁延長は約675m。車道の他、歩道と自転車道も備える。川崎側から歩くとゆるやかなのぼりとなっており、最も高い所からは羽田空港が一望できる。

6 粋に味わう MISOCA のとき

2021年11月オープン。様々な産地の蕎麦粉にこだわった十割蕎麦、蕎麦の美を使用した生菓子や干菓子が楽しめる。中でも蕎麦茶の香りがあふれる殿町プリンが人気。

ランチ 11:30~14:00(日祝定休)

所在地 川崎区殿町2丁目6-23

ゴール 小島新田駅

川崎ディスカバーウォーク

川崎区の総合型地域スポーツクラブ「ファンズスポーツクラブ川崎」と川崎区役所が連携して行っている「川崎ディスカバーウォーク」。川崎区のまちにあふれる魅力を発見しながら、健康づくりを楽しもうというプロジェクトで、川崎区内のエリア別マップ付リーフレットを作成したり、ウォーキング教室や健康教室などを開催しています。エリア別マップでは、川崎区内の魅力的なスポットや美味しいお店の紹介だけでなく、区内の病院や治療院の先生にコラムを書いていただいたり、トレーナー達が健康づくりのためのトレーニング法を紹介しています。川崎区役所をはじめ、川崎区内の様々な施設でリーフレットを配架していますのでお手に取って川崎区で「まちの魅力発見&健康増進」を楽しんでください!!



川崎ディスカバーウォーク 🔍 検索