

令和6年度第2回

かわさきくそうごうぼうさいくんれん 川崎区総合防災訓練

かわさきしつなみひなんくんれん
(兼川崎市津波避難訓練)

令和7年2月1日(土)

(※荒天中止・雨天は内容を変更して実施します)

かわさきしりっだいししょうがっこう

川崎市立大師小学校 (川崎区東門前^{ひがしもんぜん}2-6-1)

①川崎市津波避難訓練(8:30~9:05)

○津波から逃れるために、各家庭などから
大師小学校屋上等に避難します。

*8:20に大師小学校の屋上スピーカーから予告放送
8:30にサイレンが鳴ります。



②防災講話(9:10~9:50)

○釜石東中学校3年生のときに東日本大震災を経験し、
現在、語り部をされている 菊池のどかさん に当時の
様子や震災の教訓についてお話しいたします。



③川崎区総合防災訓練(10:00~11:30)

○地震体験(起震車)○煙体験○心肺蘇生○応急救護
○災害時口腔ケア○初期消火○土のう・水のう紹介
○救出訓練○消防車両展示など

*雨天等により内容を変更する場合があります。



【主催】かわさきくやくしよ
川崎区役所

【お問合せ】^{といあわ}かわさきくやくしよ ^きき ^きかんりたんとう ^{でんわ}電話 044-201-3335

【中止のお問合せ】^{ちゅうし} ^{といあわ} ^{でんわ}電話 044-245-8870 (当日7時から)

日頃から災害に備えましょう！

～防災訓練などの機会を捉えご家庭で確認してみましょう～

非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト

非常用持ち出し袋

水・食料	☐ 飲料水 ☐ 携行食、非常食(ビスケット、缶詰など) ☐ 粉ミルク・離乳食		☐ 現金(小銭を含む) ☐ 車や家の予備鍵 ☐ パスポート ☐ 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど ☐ 銀行の口座番号・生命保険契約番号など ☐ 健康保険証、お薬手帳 ☐ 印鑑 ☐ 母子健康手帳
医療・衛生	☐ いつも服用している薬 ☐ 救急医療品 ☐ 生理用品 ☐ 歯ブラシ・口腔ケア用品 ☐ タオル ☐ 着替え・下着 ☐ 携帯トイレ ☐ ウェットティッシュ ☐ マスク ☐ 手指消毒用アルコール ☐ 石けん・ハンドソープ ☐ 紙オムツ ☐ お尻ふき	貴重品	
安全対策	☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん ☐ 厚底の靴 ☐ 軍手 ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん ☐ 雨具 ☐ レジャーシート ☐ 笛やブザー	道具類	☐ 携帯電話・充電器 ☐ 電池 ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ スリッパ ☐ マッチ・ろうそく・ライター ☐ アルミ保温シート ☐ 給水袋 ☐ ペン・ノート ☐ 時計 ☐ 缶切り ☐ 携帯カイロ ☐ ロープ ☐ 万能ナイフ ☐ ビニール袋

備蓄品

飲料水	☐ 飲料水(1日1人あたり3L×3日分×家族分)
非常食	☐ アルファ化米、レトルト食品、缶詰などなるべく日持ちのするものを多く用意しておく
調理器具	☐ カセットコンロ・カセットボンベ ☐ アルミホイル ☐ 簡易食器(紙皿・スプーン) ☐ 食品用ラップ
生活用品	☐ ティッシュ、トイレトペーパー ☐ ポリタンク ☐ ゴミ袋 ☐ 簡易トイレ
その他	☐ 車のガソリンを満タンにしておく

上記はあくまで一例です。各家庭の事情に合わせたものを用意しましょう。