

じょせい けんこう まも

はな

女性の健康を守りたい！みんなで話そう！やってみよう！

しょくじ さぶり く つぼ
～ 食事・サプリ・暮らし・ツボ のこと～



ぐあい わる びょういん い びょうき けんこう
具合が悪いときは病院に行くけれど、病気でないときはなかなか健康について

かんが とく じょせい いそが
考えることができません。特に女性は忙しい！！

こんかい じょせい けんこう まも せんもんか はなし き はな あ
今回はそんな女性の健康を守るため、専門家の話を聞いたり、話し合いをします。

さそ さんか おとこ ひと き
ぜひ、おともだちも誘ってご参加ください。男の人もぜひ来てください。

はなし ひと
話をしてくれる人

えいよう かわさきくやくしよ しょくいん
★ 栄養のこと・・・川崎区役所の職員

さぶりめんと かんごし たけだちひろ
★ サプリメントのことなど・・・看護師 竹田千尋さん

つぼ しんきゅうし たにじゅんいち
★ ツボのこと・・・鍼灸師 谷潤一さん

す た つ ふ ほ こく けんこうほう く なか だんじょびようどう と ー く
このほか、ひろばスタッフの母国の健康法や、「暮らしの中の男女平等」についてのトークもあります。

にちじ ねん がつ にち ど じ じ
日時 2025年8月16日(土) 14時～16時

ばしよ たぶんかきょうせい ぶらざこみゆにてい す ぺーす
場所 かわさき多文化共生プラザコミュニティスペース

しやくしよみなみちようしゃ かい かわさきくがしだちよう
(市役所南庁舎2階:川崎区東田町5-4)

しゅさい たぶんかこみゆにてい かわさきくやくしよ
主催:多文化コミュニティひろば(川崎区役所)

もうしこ といあわ みぎ ふ お ー む ねが
申込み・問合せ:右のフォームからお願いします。

じゅんぴ にんずう し じぜんもうしこ きょうりよく
※準備のために人数を知りたいので、事前申込みに協力してください。

じぜん もうしこ どうじつさんか かのう
※事前に申込みしなくても、当日参加も可能です。

もうしこ といあわ ふ お ー む
申込み・問合せフォーム





英語 / English



中国語 / 汉语



フィリピン語 / Wikang Filipino



ベトナム語 / Tiếng Việt



ネパール語 / नेपाली भाषा



韓国・朝鮮語 / 한국어