

VỚI MONG MUỐN BẢO VỆ SỨC KHỎE PHỤ NỮ! HÃY CÙNG CHIA SẺ! CÙNG TRẢI NGHIỆM!

Về chế độ dinh dưỡng, thực phẩm chức năng, thói quen sinh hoạt, tìm hiểu về huyết đạo, v.v...



Chúng ta thường có xu hướng đi khám khi gặp vấn đề về sức khỏe. Thế nhưng lúc khỏe mạnh, lại ít ai quan tâm đến việc chăm sóc sức khỏe – đặc biệt là chị em phụ nữ, những người luôn bận rộn! Trong buổi giao lưu lần này, chúng tôi tổ chức buổi trò chuyện xoay quanh chủ đề “chăm sóc sức khỏe phụ nữ”, cùng với sự chia sẻ từ các chuyên gia. Các chị em phụ nữ hãy rủ bạn bè cùng đến tham gia giao lưu, chia sẻ nhé.

Phụ trách tư vấn

- ★ Về **dinh** dưỡng: Chuyên viên của Văn phòng Hành chính quận Kawasaki
- ★ Về thực phẩm chức năng: Điều dưỡng viên Takeda Chihiro
- ★ Về bấm huyết: Bác sĩ châm cứu Tani Junichi

Ngoài ra, các thành viên của Hiroba cũng có đôi lời chia sẻ về cách chăm sóc sức khỏe phụ nữ của nước mình và bàn về vấn đề “bình đẳng nam nữ trong cuộc sống”

- Ngày giờ: Thứ Bảy, 16/8/2025 – Từ 14:00 đến 16:00
- Địa điểm: Khu Vực Sảnh Trung tâm Giao lưu Đa văn hóa Kawasaki
(Tầng 2, Tòa thị chính khu Kawasaki, 5-4 Higashida-cho)

Đơn vị Tổ chức: Tabunka Community Hiroba (Văn phòng Hành chính Quận Kawasaki)

Đăng ký / Liên hệ: Vui lòng sử dụng biểu mẫu bên phải.



*Để thuận tiện cho công tác chuẩn bị, nếu có thể rất mong bạn đăng ký trước.

*Tuy nhiên, bạn vẫn có thể tham gia mà không cần đăng ký trước.

Trang ứng dụng và yêu cầu