

# 和日本人一起学习防灾知识

大家一起参加社区举办的防灾演习。

届时会有懂中文、越南语、菲律宾语和英语的朋友一同参加，

所以日语不太熟练的朋友也可以参加。

(1) 乘坐地震体验车，感受地震时的摇晃

(2) 体验发生火灾后被浓烟包围时的逃生方法

(3) 体验消防水带的水压

(4) 学习灭火器的使用方法

(5) 学习三角巾的用法，它即可用于急救处理，也可当作口罩使用

(6) 学习 AED 的使用方法和急救步骤

(7) 观看有关防灾的视频 (DVD)



AED 是自动体外除颤器 (Automated External Defibrillator) 的简称，是一种医疗设备。当心脏发生颤动，无法有效泵血 (心室纤颤) 时，通过电击来使心脏恢复正常节律。

时间 2025 年 11 月 9 日 (周日) 9 点~12 点

地点 渡田新町公园 (川崎区渡田新町 1-5-1)

集合 9 点 川崎区役所 (川崎区东田町 8) 1 层入口

大家一起步行前往渡田新町公园 (步行约 20 分钟)

如遇大雨，  
活动取消

主办：川崎区役所 (多文化社区广场)

报名·咨询：请扫码提交。



报名·咨询二维码