

～円滑なコミュニケーションと心豊かな暮らし方～

「つながり」と「自分らしさ」を育む

参加無料

4つのステップ



人とのつながりを大切に、毎日をもっと心地よく、豊かに過ごしませんか？
自分を知り、伝え方や感情の整え方を楽しく学びます。

日程 3月7日、14日、21日 28日 土曜日 (全4回講座)

時間 10時～12時

会場 教育文化会館



対象 関心のある方 20人

持物 筆記用具

申込 2月15日(日) 10時から教育文化会館へ電話 (044-233-6361)

にて【先着順】*申込の際の氏名、住所、電話番号などは個人情報保護法に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

回	日 程	内 容 と 講 師
1	3月7日(土)	◆ <u>オリエンテーション/エゴグラムを使って自分を再確認！</u> 【講師】合同会社人材ドック代表/一般社団法人キャリアコンサルティング 振興協会代表理事 <u>須田 万里子氏</u>
2	3月14日(土)	◆ <u>自分も相手も尊重した上手な伝え方について</u> 【講師】合同会社人材ドック代表/一般社団法人キャリアコンサルティング 振興協会代表理事 <u>須田 万里子氏</u>
3	3月21日(土)	◆ <u>怒りやイライラの感情との上手な付き合い方</u> 【講師】日本アンガーマネジメント協会 認定アンガーマネジメントコンサルタント/国家資格キャリアコンサルタント／人材育成コンサルタント <u>小磯 幸子氏</u>
4	3月28日(土)	◆ <u>つながりを育て心豊かに暮らすために</u> 【講師】生涯学習コーディネーター <u>三星 とく子氏</u>



*エゴグラム：自分の行動パターンを客観視できる性格診断テストです

教育文化会館案内図

